

TIDAK BOLEH  
DI FOTOKOPY



**A. SURAT IZIN PENELITIAN**





**UNIKA**  
UNIVERSITAS KATOLIK  
**SOEGIJAPRANATA**

**Program Pascasarjana  
Magister Psikologi**

Jalan Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Duwur Semarang 50234  
Telepon 024-8441555 (hunting) Faksimile 024-8445265, 8415429  
e-mail: unika@unika.ac.id http: //www.unika.ac.id

Nomor : 405 /B.2.1/MP/VIII/2008  
Lamp. : -  
Perihal : **Ijin Penelitian**

**11 Agustus 2008**

Kepada Yth.  
**Subyek Penelitian**  
di  
tempat

Dengan hormat,

Bersama surat ini kami beritahukan bahwa mahasiswa Program Magister Psikologi UNIKA Soegijapranata yang bernama :

Nama : PETRAYUNA DIAN OMEGA  
NIM : 06.92.0099  
Tempat/Tgl Lahir : Semarang, 24 Agustus 1981  
Alamat : Jl. Karangrejo Utara no. 25 Banyumanik, Semarang

Mohon ijin untuk melakukan Penelitian tentang Pengaruh Cognitive – Behavioral Therapy Terhadap Depresi Pada Karyawan Swasta yang Mengalami Pemutusan Hubungan Kerja (PHK).

Penelitian ini kami lakukan dalam rangka penyusunan Tesis yang dibimbing oleh Bapak Drs. George Hardjanto, MSi.

Demikian permohonan ijin kami, atas perhatian dan kerjasamanya, kami mengucapkan terima kasih.

  
Sekretaris Program,  
**Dra. Pratiaresti Eriany, MSi**  


**B. SURAT BUKTI PENELITIAN**



Semarang, 5 Oktober 2008

**Yth. Ketua Program Magister Psikologi**

**Unika Soegijapranata Semarang**

**Di tempat**

Dengan hormat,

Saya yang bertandatangan di bawah ini menerangkan bahwa:

Nama : Petrayuna Dian Omega  
NIM : 06.92.0099  
Tempat/tgl lahir : Semarang, 24 Agustus 1981  
Alamat : Jl. Karangrejo Utara No.25 Banyumanik,  
Semarang

telah mengadakan penelitian dalam rangka penulisan tesis dengan judul "Pengaruh *Cognitive-Behavioral Therapy* Terhadap Depresi Pada Karyawan Swasta Yang Mengalami Pemutusan Hubungan Kerja (PHK) sejak tanggal 29 Agustus 2008 hingga 5 Oktober 2008." Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



**Subjek Penelitian**

**C. INFORMED CONSENT**



## INFORMED CONSENT

Penelitian ini bertujuan untuk meneliti pengaruh *Cognitive-Behavioral Therapy* terhadap depresi pada karyawan swasta yang mengalami Pemutusan Hubungan Kerja (PHK).

Penelitian dilaksanakan oleh Petrayuna Dian Omega di bawah bimbingan Drs. George Hardjanta, MSi dan atas sepengetahuan institusi Program Magister Profesi/Sains Psikologi Unika Soegijapranata Semarang, dengan no surat: 405/B.2.1/MP/VIII/2008

Penelitian akan dilaksanakan dari tanggal 29 Agustus 2008 sampai dengan 10 Oktober 2008. Waktu yang dibutuhkan/pertemuan 120 menit. Penelitian dilakukan selama sepuluh kali pertemuan (3 kali *Baseline*, 5 kali *Treatment*, 2 kali *Post-Test*) dan bertempat di rumah subjek penelitian.

Adapun prosedur pelaksanaan penelitiannya adalah sebagai berikut: subjek penelitian akan mengisi *Beck Depression Inventory* (BDI) sebanyak tiga kali sebagai *Baseline*, lalu subjek yang dinilai perlu mendapatkan *treatment* akan diberi *Cognitive-Behavioral Therapy* sebanyak lima kali dan diminta mengisi BDI setiap kali mendapatkan *treatment*. Subjek diminta kembali mengisi BDI sebanyak dua kali sebagai *Post-Test* untuk mengevaluasi perubahan kondisi subjek sebelum dan sesudah diberi *treatment*.

Adapun dampak yang mungkin dihadapi dari penelitian adalah subjek penelitian mengalami penurunan gejala depresi. Selain itu, subjek penelitian dapat mengalami emosi yang tidak menyenangkan tetapi kemungkinan bersifat temporer.

Peneliti menyatakan bersedia bertanggungjawab atas resiko fisik, psikologis, sosial dan finansial yang timbul sebagai dampak dari proses penelitian yang akan dilakukan atas sepengetahuan pihak institusi dalam rangka mengembalikan kondisi subjek ke keadaan semula.

Bila ada hal-hal yang kurang jelas mengenai proses penelitian, dapat menghubungi Petrayuna Dian Omega (08562706389).

Semua data pribadi subjek akan kami jaga kerahasiaannya. Partisipasi dilakukan secara sukarela, tanpa paksaan. Bila dirasa ada ketidakcocokan, dapat menarik diri dari kegiatan penelitian tanpa dikenakan penalti.

Setelah membaca keterangan di atas, maka saya menyatakan bersedia untuk ikut berpartisipasi dalam kegiatan penelitian.

Menyetujui,

(Subjek Penelitian)

