

TIDAK BOLEH  
DI FOTO COPY

**TERAPI DENGAN PENDEKATAN KONSEP *COGNITIVE-BEHAVIORAL THERAPY* UNTUK MENGATASI DEPRESI  
PADA KARYAWAN SWASTA YANG MENGALAMI  
PEMUTUSAN HUBUNGAN KERJA**

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Mencapai Derajat Magister Psikologi**

**Program Studi Psikologi Profesi Mayor Psikologi Klinis Dewasa**



**Disusun Oleh:  
PETRAYUNA DIAN OMEGA  
06.92.0099**

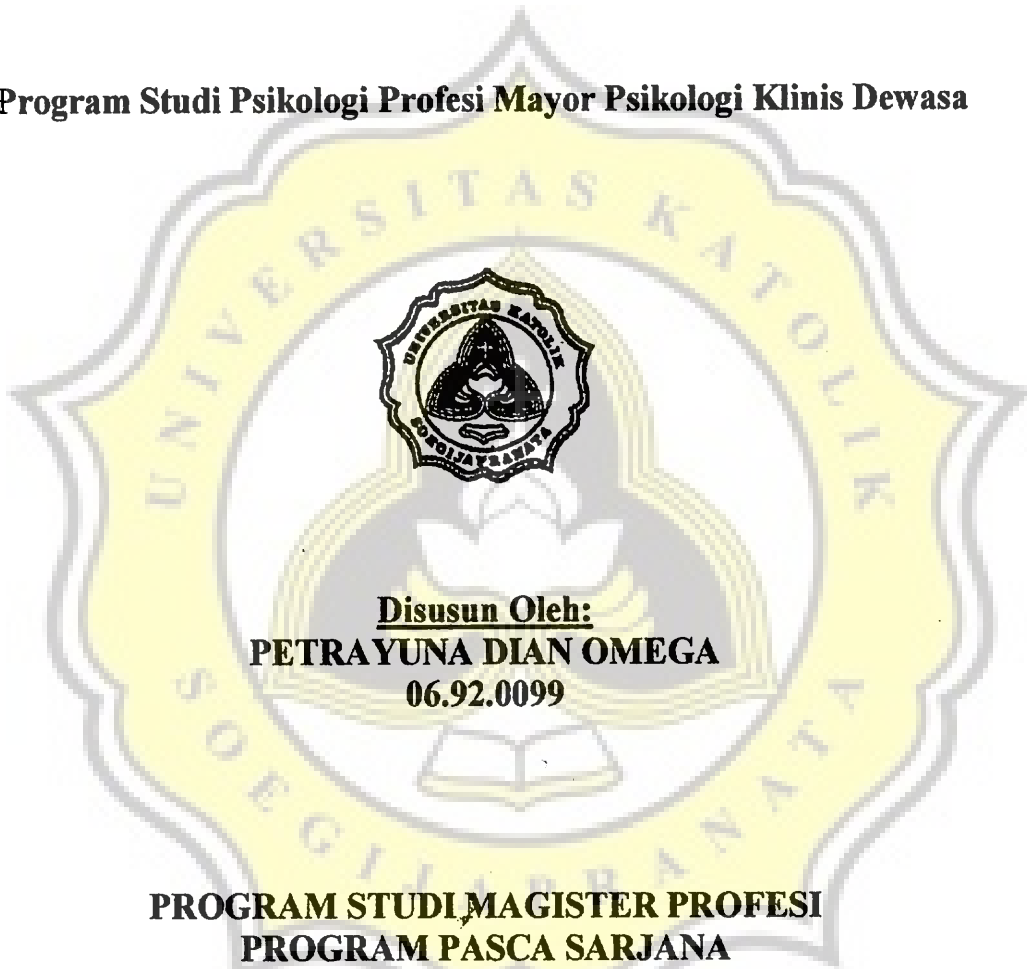
**PROGRAM STUDI MAGISTER PROFESI  
PROGRAM PASCA SARJANA  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2009**

NO. SKRIPSI	088/ S2/ MPF/ C1
TGL :	16/10 -09
PARAF :	

**TERAPI DENGAN PENDEKATAN KONSEP *COGNITIVE-BEHAVIORAL THERAPY* UNTUK MENGATASI DEPRESI  
PADA KARYAWAN SWASTA YANG MENGALAMI  
PEMUTUSAN HUBUNGAN KERJA**

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Mencapai Derajat Magister Psikologi**

**Program Studi Psikologi Profesi Mayor Psikologi Klinis Dewasa**



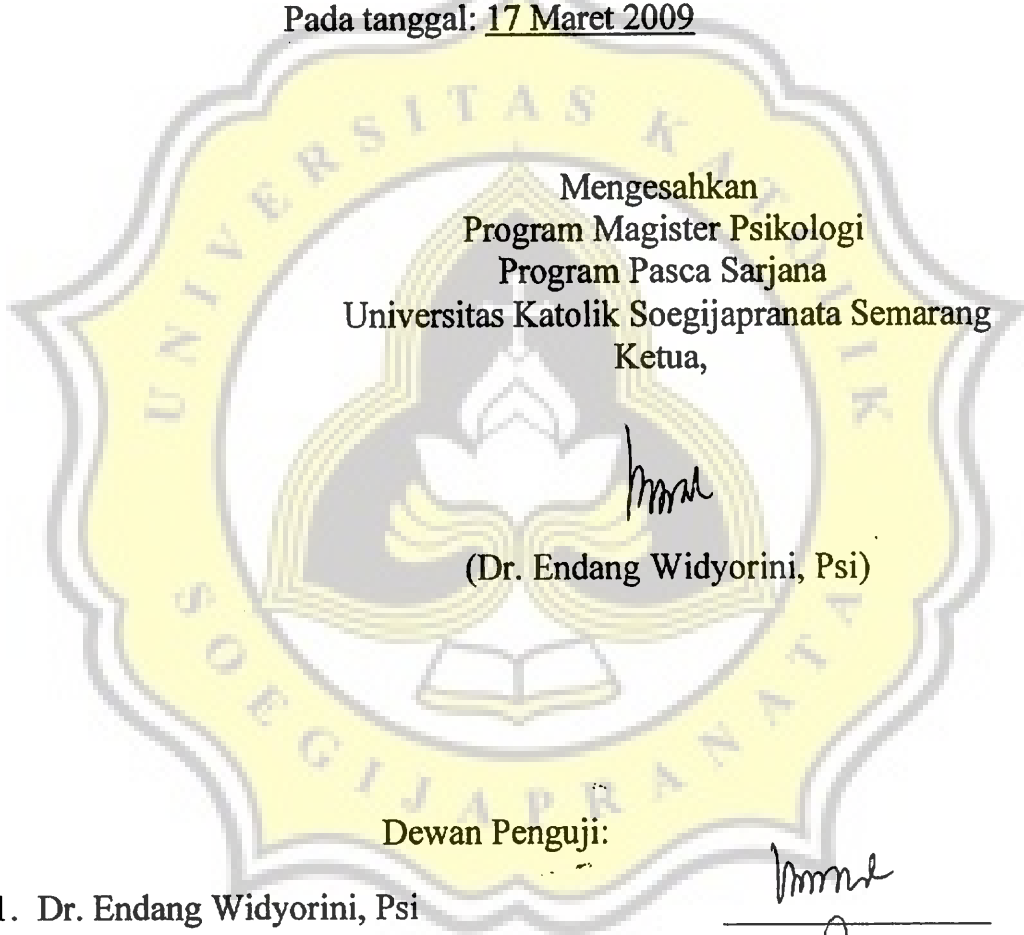
**Disusun Oleh:  
PETRAYUNA DIAN OMEGA  
06.92.0099**

**PROGRAM STUDI MAGISTER PROFESI  
PROGRAM PASCA SARJANA  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2009**

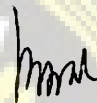
Tesis dengan Judul:

**TERAPI DENGAN PENDEKATAN KONSEP *COGNITIVE-BEHAVIORAL THERAPY* UNTUK MENGATASI DEPRESI  
PADA KARYAWAN SWASTA YANG MENGALAMI  
PEMUTUSAN HUBUNGAN KERJA**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Tesis  
Program Magister Profesi Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
Pada tanggal: 17 Maret 2009



Mengesahkan  
Program Magister Psikologi  
Program Pasca Sarjana  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
Ketua,



(Dr. Endang Widyorini, Psi)

Dewan Penguji:

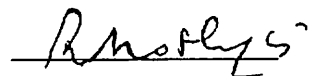
1. Dr. Endang Widyorini, Psi



2. Christine Wibowo, S.Psi, MSi, Psi

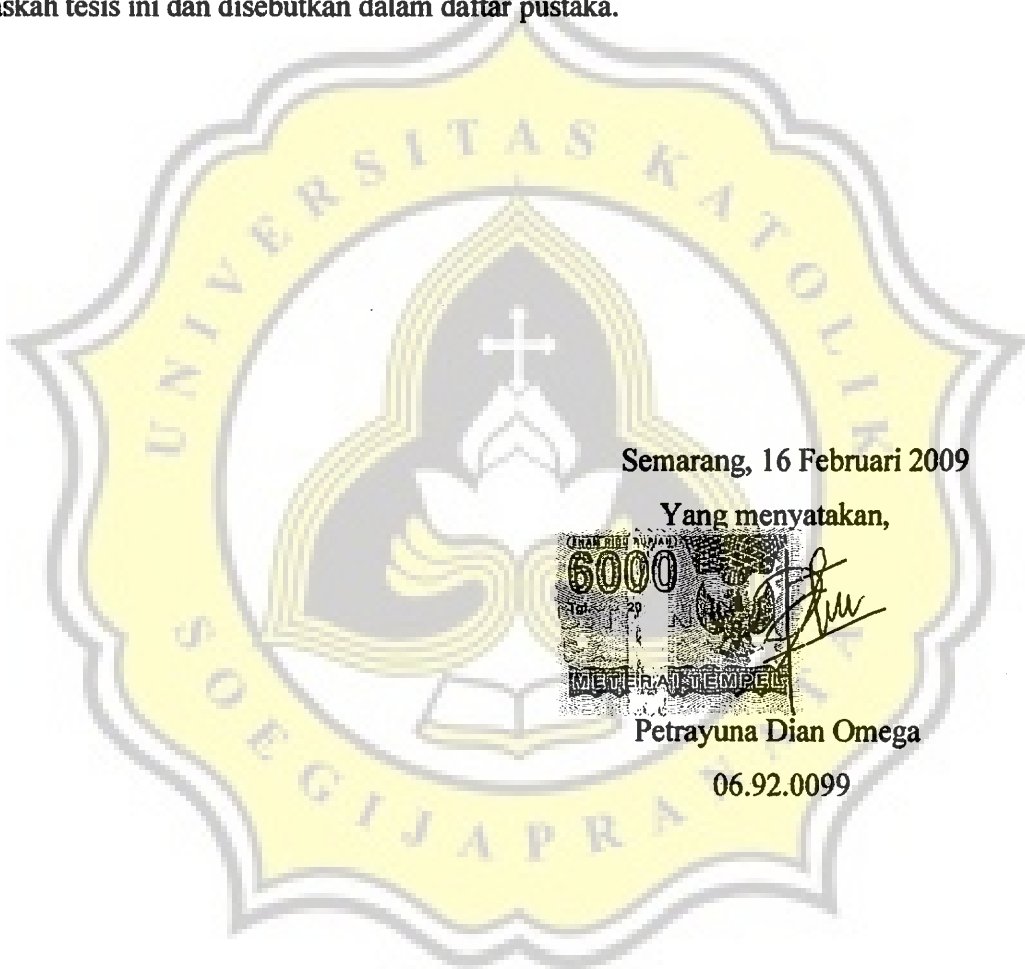


3. Dra. Retno Suhapti, SU, MA, Psi



## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa di dalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara sengaja tertulis diacu dalam naskah tesis ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.



Semarang, 16 Februari 2009

Yang menyatakan,

A handwritten signature in black ink is written over a rectangular postage stamp. The stamp is a 6000 Rupiah meter stamp, featuring a portrait of a man and the text "6000" and "METER STAMPEL".

Petrayuna Dian Omega

06.92.0099

**Persembahan:**

**Karya ini kupersembahkan kepada Dia yang senantiasa menyertai dan memberi peneguhan dalam hidupku.**

**Motto:**

**“Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku” (Filipi 4:13).**



## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus atas anugrah-Nya yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan tesis ini dengan baik. Penulis menyadari bahwa tesis ini dapat terselesaikan karena adanya bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis pada kesempatan ini ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Drs. George Hardjanta, MSi selaku Dosen Pembimbing Utama
2. Siswanto, MSi selaku Dosen Pembimbing Pendamping
3. dr. Herbet Sidabutar, SPKJ
4. Teman-teman kuliah jurusan Klinis Dewasa
5. Semua pihak yang telah mendukung dan membantu penulis

Semarang, Februari 2009

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Halaman Pernyataan Keaslian.....	iv
Halaman Persembahan dan Motto.....	v
Halaman Ucapan Terima Kasih.....	vi
Daftar Isi.....	vii
Abstraksi.....	viii
Abstract.....	ix
Pendahuluan.....	1
Metode.....	14
Hasil.....	17
Diskusi.....	28
Kesimpulan dan Saran.....	31
Daftar Pustaka.....	31
Lampiran.....	35

## ABSTRAKSI

Penelitian ini memberi gambaran penerapan terapi dengan pendekatan konsep *Cognitive-Behavioral Therapy* untuk mengatasi depresi pada karyawan swasta yang mengalami pemutusan hubungan kerja. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah adanya penurunan depresi sesudah dilakukan terapi dengan pendekatan konsep *Cognitive-Behavioral Therapy*. Metode penelitian yang digunakan adalah kuasi-eksperimen, dengan desain penelitian *single case single subject experimental design*. Proses terapi dilaksanakan dengan prosedur A-B-A dan dilakukan tiga kali *baseline*, lima kali *treatment* dan kembali dilakukan dua kali *baseline*. Subjek adalah pria berusia 36 tahun, seorang karyawan swasta yang telah mengalami pemutusan hubungan kerja. Penelitian ini menggunakan wawancara, observasi dan *Beck Depression Inventory* (BDI) untuk menilai kondisi depresi subjek selama penelitian. Hasil penelitian menunjukkan bahwa depresi pada karyawan swasta yang mengalami PHK menurun, setelah diberi perlakuan berupa terapi dengan pendekatan konsep *Cognitive-Behavioral Therapy*.

Kata kunci: terapi dengan pendekatan konsep CBT, depresi, pemutusan hubungan kerja, karyawan swasta.

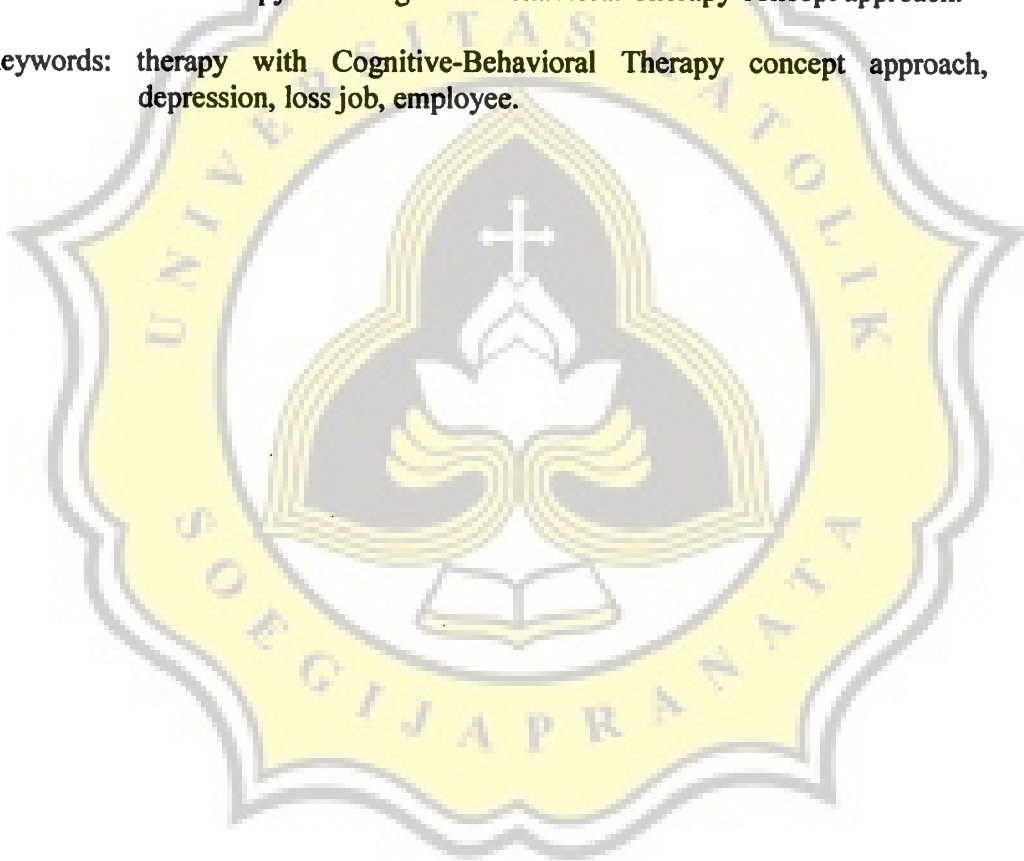




## ABSTRACT

This research gave a description about the application of therapy with Cognitive-Behavioral Therapy concept approach to overcome the depression on the employee that loss his job. The hypothesis in this research was there was a decrease in depression after treatment of therapy with Cognitive-Behavioral Therapy concept approach. The research method in this research was single case single subject experimental design. The therapy process was done by A-B-A procedure and used tree times of baseline, five times of treatment and twice of baseline again. The subject was single, 36 years old man, an employee that loss his job. This research used interview, observation and Beck Depression Inventory (BDI) through the research to monitor the depression condition of the subject. The result of the therapy showed that there was a decrease of depression in the subject after treatment of therapy with Cognitive-Behavioral Therapy concept approach.

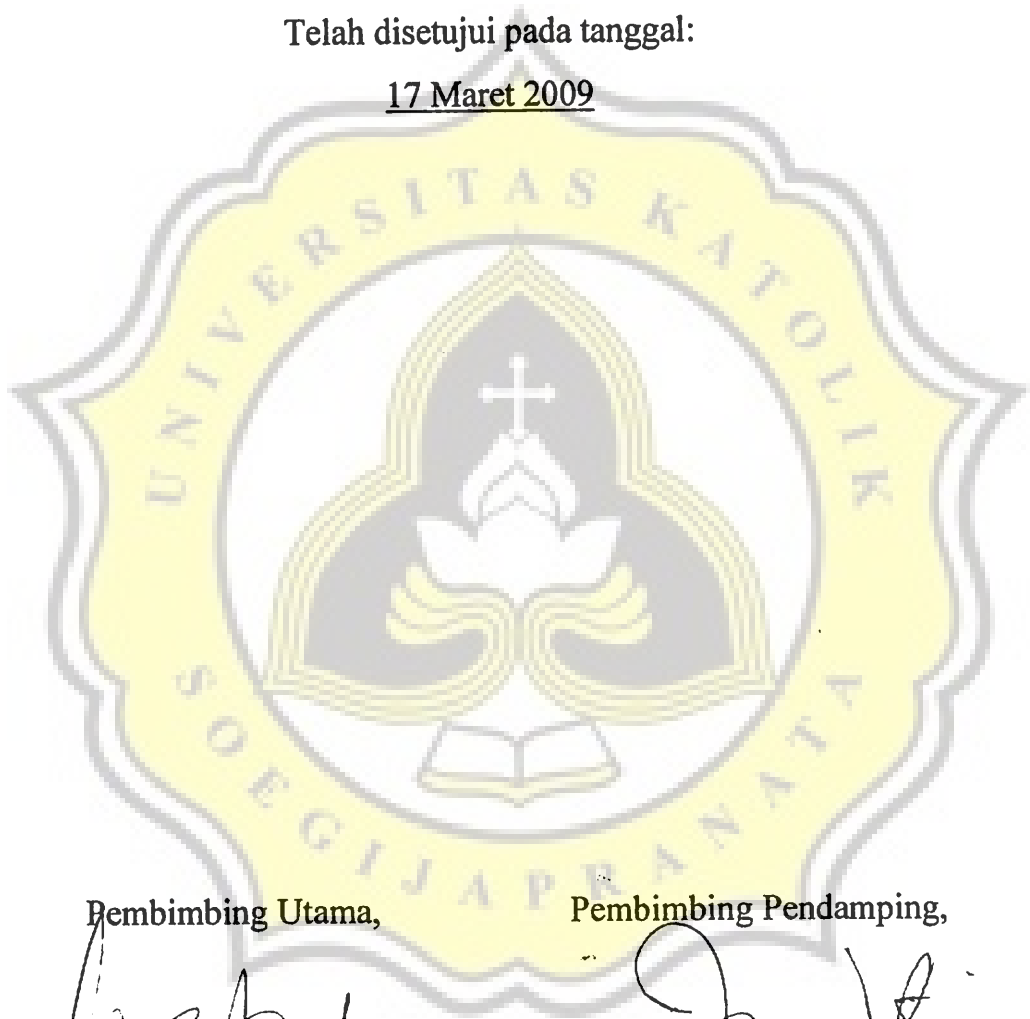
Keywords: therapy with Cognitive-Behavioral Therapy concept approach, depression, loss job, employee.




**TERAPI DENGAN PENDEKATAN KONSEP *COGNITIVE-BEHAVORAL THERAPY* UNTUK MENGATASI DEPRESI  
PADA KARYAWAN SWASTA YANG MENGALAMI  
PEMUTUSAN HUBUNGAN KERJA**

Telah disetujui pada tanggal:


17 Maret 2009



Pembimbing Utama,

  
(Drs. George Hardjanta, MSi)

Pembimbing Pendamping,

  
(Siswanto, S.Psi, MSi)