

DAFTAR PUSTAKA

- Abel, J. P., Buff, C. L., & Burr, S. A. (2016). Social media and the fear of missing out: Scale development and assessment. *Journal of business & economics research*, 14(1). <https://journals.klalliance.org/index.php/JBER/article/view/192>
- Aisafitri, L., & Yusriyah, K. (2021). Kecanduan media sosial (fomo) pada generasi milenial. *Jurnal Audience: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 4(01), 86-106. <https://pdfs.semanticscholar.org/9572/d74d864b57602b935d0c0a48565c7a7872ca.pdf>
- Akbar, R. S., Aulya, A., Psari, A. A., & Sofia, L. (2018). Ketakutan akan kehilangan momen (FoMO) pada remaja kota Samarinda. *Psikostudia J. Psikol*, 7(2), 38. <https://www.academia.edu/download/71952533/pdf.pdf>
- Amirthalingam, J., & Khera, A. (2024). Understanding social media addiction: A deep dive. *Cureus*, 16(10). <https://www.cureus.com/articles/303374-understanding-social-media-addiction-a-deep-dive.pdf>
- Ana, E. (2021). The influence fear of missing out against social media addiction in early teens. *Ittishal Educational Research Journal*, 2(1), 43-58. <http://journal.ittishal.net/index.php/ierj/article/view/11>
- Andreassen, C. S. (2015). Online social network site addiction: A comprehensive review. *Current addiction reports*, 2(2), 175-184.
- Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia. (2025). *Profil Internet Indonesia 2025*. APJII. <https://apjii.or.id/>
- Azizah, E., & Baharuddin, F. (2021). Hubungan antara fear of missing out (fomo) dengan kecanduan media sosial instagram pada remaja. <https://univ45sby.ac.id/ejournal/index.php/humanistik/article/view/197>
- Azizah, W., & Insan, I. (2025). *Pengaruh problematic social media use terhadap nomophobia pada remaja*. *Indo-MathEdu Intellectuals Journal*, 6(2), 1865–1879.
- Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Tengah. (4 Februari 2022). Persentase Penduduk Berumur 5 Tahun ke Atas yang Mengakses Internet dalam 3 Bulan Terakhir menurut Kabupaten/Kota dan Tujuan Mengakses Internet 2021. Diakses pada 9 Oktober 2025, dari <https://jateng.bps.go.id/id/statistics-table/2/MTQ5OSMy/persentase-penduduk-berumur->
- Bloemen, N., & De Coninck, D. (2020). Social media and fear of missing out in adolescents: The role of family characteristics. *Social Media+ Society*, 6(4), <https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/2056305120965517>

- Cahyadi, A. (2021). Gambaran fenomena Fear Of Missing Out (FOMO) pada generasi Z di kalangan mahasiswa. *Widya Warta*, 2. <https://jurnal.ukwms.ac.id/index.php/warta/article/view/6165>
- Carolina, M., & Mahestu, G. (2020). Perilaku Komunikasi Remaja dengan Kecenderungan FoMo. *Jurnal riset komunikasi*, 11(1), 69-92.
- Coskun, S., & Karayagiz Muslu, G. (2019). Investigation of problematic mobile phones use and fear of missing out (FoMO) level in adolescents. *Community mental health journal*, 55(6), 1004-1014. <https://link.springer.com/article/10.1007/s10597-019-00422-8>
- Defleur, M. ..., and Margaret H. Defleur. 2016. *Mass Communication Theories: Explaining Origins, Processes, and Effects*. 3th ed. New York: David McKay. <https://www.taylorfrancis.com/books/mono/10.4324/9781315663593/mass-communication-theories-melvin-defleur-margaret-defleur>
- Dewi, N. K., Hambali, I., & Wahyuni, F. (2022). Analisis intensitas penggunaan media sosial dan social environment terhadap perilaku FoMo. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 5(1), 11-20. <https://journal.ppnijateng.org/index.php/jiki/article/view/1352>
- Felita, P., Siahaja, C., Wijaya, V., Melisa, G., Chandra, M., & Dahesihsari, R. (2016). Pemakaian media sosial dan self concept pada remaja. *Manasa*, 5(1), 30-41. <http://ejournal.atmajaya.ac.id/index.php/Manasa/article/view/184>
- Filibiana, N. D., & Wibowo, D. H. (2023). Fear of Missing Out Dan Kecanduan Media Sosial Pada Remaja Awal. *Proyeksi*, 18(2), 157. <https://doi.org/10.30659/jp.18.2.157-165>
- Kusmarini, P. E., Utami, D. K. I., Witari, N. P., & Widyadharna, I. P. E. (2022). Hubungan durasi penggunaan media sosial dengan gangguan kualitas tidur remaja di SMP Negeri 1 Mengwi. *E-Jurnal Medika Udayana*. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/68411>
- Mahdi, M. I. (2022, February 24). *Pengguna media sosial di Indonesia capai 191 juta pada 2022*. *Data Indonesia*. <https://dataindonesia.id/internet/detail/pengguna-media-sosial-di-indonesia-capai-191-juta-pada-2022>
- Nagari, W. S., Yuliansyah, M., & Handayani, E. S. (2023). Hubungan fomo dan anxiety terhadap remaja adiksi medsos di SMKN 1 MARTAPURA. *Media Bina Ilmiah*, 17(6), 1225-1238. <http://binapatria.id/index.php/MBI/article/view/246>
- Nafisa, S., & Salim, I. K. (2022). Hubungan antara fear of missing out dengan kecanduan media sosial. *Journal of Islamic and Contemporary Psychology*, 2(1), 41-48. <https://journal.uir.ac.id/index.php/jicop/article/view/9406>

- Nugrahaeningtyas, S., Suhendri, S., & Venty, V. (2024). Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Teknik Self Control Terhadap Penggunaan Media Sosial Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 30 Semarang. *Guiding World (Bimbingan dan Konseling)*, 7(2), 223-230. <http://jurnal.stkipbima.ac.id/index.php/GW/article/view/2748>
- Prasetyo, N. A., Riyadi, Q. P., Fandila, F. B., Maruti, A. F., & Nadia, N. (2024). Dampak Buruk Kecanduan Penggunaan Media Sosial di Era 5.0 pada Kesehatan Mental dan Interaksi Sosial. *Perspektif*, 3(2). <https://jurnal.jkp-bali.com/perspektif/article/view/613>
- Przybylski, A. K., Murayama, K., DeHaan, C. R., & Gladwell, V. (2013). Motivational, emotional, and behavioral correlates of fear of missing out. *Computers in human behavior*, 29(4), 1841-1848. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0747563213000800>
- Rahardjo, L. K. D., & Soetjningsih, C. H. (2022). Fear of Missing Out (FOMO) dengan Kecanduan Media Sosial pada Mahasiswa. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 4(3), 460-465. <https://doi.org/10.51214/bocp.v4i3.328>
- Sugiyono, D. (2013). Metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif dan R&D. https://digilib.unigres.ac.id/index.php?p=show_detail&id=43
- Van Den Eijnden, R. J., Lemmens, J. S., & Valkenburg, P. M. (2016). The social media disorder scale. *Computers in human behavior*, 61, 478-487. Diakses pada <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0747563216302059>
- Widya, S. R., Anshari, D., & Amanda, Q. (2025). Tinjauan Sistematis: Faktor Psikologis yang Berhubungan dengan Kejadian Social Media Disorder (SMD) pada Mahasiswa. *Malahayati Nursing Journal*, 7(1), 1-15. <https://www.ejurnalmalahayati.ac.id/index.php/manuju/article/view/17436>
- Yulya, TW, Ghonniyyu, DH, Efendi, NP, Hati, KAP, Larasati, AW, Irawan, SA, ... & Anugrah, A. (2022, Desember). Fear Of Missing Out (FOMO) Sebagai Gaya Hidup di Era Modernisasi. Dalam *Prosiding Konferensi Ilmu Psikologi dan Perilaku* (Vol. 1, No. 1, pp. 68-72). Diakses pada https://scholar.google.com/scholar?hl=en&as_sdt=0%2C5&q=jurnal+fomo+media+sosial+gen+z&btnG=#d=gs_qabs&t=1713848366794&u=%23p%3Dv4i_17KQthUJ
- Zis, S. F., Effendi, N., & Roem, E. R. (2021). Perubahan perilaku komunikasi generasi milenial dan generasi z di era digital. *Satwika: Kajian Ilmu Budaya Dan Perubahan Sosial*, 5(1), 69-87. <https://ejournal.umm.ac.id/index.php/JICC/article/view/15550>