

DAFTAR PUSTAKA

Adnyana, I. M. D. M. (2024). Desain Penelitian Kuantitatif. In Akbar, H. (Ed.) *Metodologi Penelitian*. Media Sains Indonesia.

Adyani, L., Suzanna, E., Safuwan, S., & Muryali, M. (2019). Perceived Social Support and Psychological Well-Being Among Interstate Students at Malikussaleh University. *Indigenous: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 3(2), 98-104. <https://doi.org/10.23917/indigenous.v3i2.6591>

Akbar, W. K. (2024). Analisis Data Kuantitatif. In Sari, M. W. (Ed.) *Metode Penelitian Kuantitatif*. Gita Lentera.

Akhir, N. M., & Omar, F. I. (2018). Kesejahteraan Psikologi Ibu Tunggal: Cabaran Sebagai Ibu Tunggal dan Tekanan Hidup. In *Conference e-Prosiding Persidangan Antarabangsa Sains Sosial dan Kemanusiaan 2018 Kolej Universiti Islam Antarabangsa Selangor*. <https://www.researchgate.net/publication/325312968>

Al-Jufri, F. M., Anshori, I., & Fahyuni, E. F. (2021). *Menjadi Guru Yang Well Being Di Masa Pandemi Covid-19*. Umsida Press. <https://doi.org/10.21070/2021/978-623-6292-09-9>

Amalia, S. D. (2025). Ketimpangan Gender dan Perlindungan Hukum bagi Buruh Perempuan: Studi Kasus PT Aice. *Tumou Tou Law Review*, 3(2), 76-86. <https://doi.org/10.35801/tourev.v3i2.59375>

Ansyah, L., Samatan, N., & Ramadhani, R. W. (2022). Representasi Stereotype Perempuan dalam Film "Ali & Ratu-Ratu Queens" (Semiotika Roland Barthes). *The Source: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 4(2), 107-113. <http://jurnal.usahid.ac.id/thesource/article/view/2013>

Arfianto, M. A., Mustikasari, M., & Wardani, I. Y. (2020). Apakah dukungan sosial berhubungan dengan kesejahteraan psikologis ibu pekerja. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 8(4), 505-514. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKJ/article/view/6385/pdf>

Aspinwall, L. G., & Staudinger, U. M. (2003). A psychology of human strengths: Some central issues of an emerging field. In Aspinwall, L. G., & Staudinger, U. M. (Eds.) *A psychology of human strengths: Fundamental questions and future directions for a positive psychology*. American Psychological Association.

Astini, L., Safarina, N. A., & Suzanna, E. (2022). Gambaran Kesejahteraan Psikologis Wanita Menikah dari Keluarga Bercerai. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 13(1), 21–30. <https://doi.org/10.29080/jpp.v13i1.685>

Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Psikologi* (Edisi Kedua). Pustaka Pelajar.

Badan Pusat Statistik Indonesia. (27 Februari 2025). Nikah dan Cerai Menurut Provinsi (kejadian), 2024. Diakses pada 12 Januari 2026, dari <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/3/VkhwVUszTXJPVmQ2ZFRKamNIZG9RMVo2VEdsbVVUMDkjMw==/nikah-dan-cerai-menurut-provinsi.html?year=2024>

Badan Pusat Statistik Indonesia. (27 Maret 2025). *Cerita Data Statistik untuk Indonesia - Female Breadwinners: Fenomena Perempuan Sebagai Pencari Nafkah Utama Keluarga*. Diakses pada 13 Juli 2025, dari <https://www.bps.go.id/id/publication/2025/03/27/1c11ddc250d82e97f1eafe29/cerita-data-statistik-untuk-indonesia---female-breadwinners--fenomena-perempuan-sebagai-pencari-nafkah-utama-keluarga.html>

Badan Pusat Statistik Kota Semarang. (28 Februari 2025). *Kota Semarang Dalam Angka 2025*. Diakses pada 28 November 2025, dari <https://semarangkota.bps.go.id/id/publication/2025/02/28/e4acda942390244ca5c1d08b/kota-semarang-dalam-angka-2025.html>

Barrera, M., & Li, S. A. (1996). The Relation of Family Support to Adolescents' Psychological Distress and Behavior Problems. In Pierce, G. R., Sarason, B. R., Sarason, I. G. (Eds) *Handbook of Social Support and the Family*. The Springer Series on Stress and Coping, Springer. https://doi.org/10.1007/978-1-4899-1388-3_14

Berger, V. W., & Zhou, Y. (2014). Kolmogorov–Smirnov Test: Overview. In Wiley StatsRef: *Statistics Reference Online*. Wiley; Portico. <https://doi.org/10.1002/9781118445112.stat06558>

Dewi, L. (2017). Kehidupan keluarga single mother. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 2(3), 44-48. <http://dx.doi.org/10.23916/08422011>

Dityo, D. R., & Satwika, Y. W. (2023). Hubungan dukungan sosial dan kesejahteraan psikologis mahasiswa perantauan yang sedang menyusun skripsi. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(2), 788-799. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/54048>

- Elshifa, A. (2024). Efektivitas Konseling Stres Kerja dalam Meningkatkan Kesejahteraan Psikologis Karyawan. *Jurnal Psikologi dan Konseling West Science*, 2(3), 202-209. <https://doi.org/10.58812/jpkws.v2i03.1611>
- Furness-Smith, P. (2015). *A Practical Guide to Well-being: Live Well & Stress-Free* (Practical Guide Series). Icon Books Ltd.
- Galić, R., Ljubotina, O. D., & Sušac, N. (2022). Some indicators of psychologic well being of mothers from single parent families. *Socijalna Psihijatrija*, 50(3), 320-349. <https://doi.org/10.24869/spsih.2022.320>
- Hakikoh, H. R., Hariyati, F., & Corliana, T. (2025). Komunikasi Resiliensi Ibu Tunggal Dalam Meningkatkan Ketahanan Keluarga. *Jurnal Komunikasi Nusantara*, 7(2), 287-298. <https://jkn.unitri.ac.id/index.php/jkn/article/view/2552>
- Hallatu, Y. A. (2024). Landasan Fenomena dan Tujuan pada Penelitian Kuantitatif. In Sari, M. W. (Ed.) *Metode Penelitian Kuantitatif*. Gita Lentera.
- Handayani, R. (2020). *Metodologi Penelitian Sosial*. Trussmedia Grafika.
- Hartini, Trimurti, C. P., & Laan, R. (2024). *Buku Ajar Metode Penelitian Kuantitatif*. Lakeisha.
- Heller, K., & Swindle, R. W. (1983). Social networks, perceived social support and coping with stress. In R. D. Feiner, L. A. Jason, J. Moritsugu & S. S. Farber (Eds.), *Preventive psychology: Theory, research, and practice in community intervention*. Pergamon Press.
- Heryanitasari, Syafitri, A., Mardhotillah, S., Fajarin, T. S., Yuliani, A. P., Wulandari, P., Natalia, L., Agung, N. S. Z., Prayoga, A. D., & Hasana, Y. (2023). Pengaruh Pola Asuh Single Mother Terhadap Anak Secara Psikologis Di Era Vuca. In *Proceeding Conference On Psychology and Behavioral Sciences* (Vol. 2, pp. 207-218). <https://doi.org/10.61994/cpbs.v2i1.66>
- Howitt, D., & Cramer, D. (2017). *Research methods in psychology* (Fifth edition). Pearson.
- Hudang, A. K. (2022). Teknik Pengumpulan Data, Skala Pengukuran, dan Instrumen Penelitian Kuantitatif. In Munandar, A. (Ed.) *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Kombinasi*. Media Sains Indonesia.

- Hurlock, E. B. (1999). *Psikologi perkembangan: Suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan* (Edisi ke-5, diterjemahkan oleh Istiyanti & Soedjarwo). Erlangga.
- Iganingrat, A., & Eva, N. (2021). Kesejahteraan Psikologis pada Ibu Tunggal: Sebuah Literature Review. In *Seminar Nasional Psikologi dan Ilmu Humaniora (SENAPIH)* (Vol. 1, No. 1, pp. 444-451). <http://conference.um.ac.id/index.php/psi/article/view/1168>
- Indriani, D., & Sugiasih, I. (2016). Dukungan sosial dan konflik peran ganda terhadap kesejahteraan psikologis karyawan PT. SC Enterprises Semarang. *Proyeksi*, 11(1), 46-54. <https://jurnal.unissula.ac.id/index.php/proyeksi/article/view/2882>
- Islami, U. P. A & Susanti, R. (2025). Diskriminasi Perempuan Pekerja Perkebunan Kelapa Sawit Swasta di Kabupaten Kuantan Singingi. *Arus Jurnal Sosial dan Humaniora*, 4(2), 10- 20. <https://doi.org/10.57250/ajpp.v4i2.1190>
- Isnaini, M., Afgani, M. W., Haqqi, A., & Azhari, I. (2025). Teknik Analisis Data Uji Normalitas. *J-CEKI: Jurnal Cendekia Ilmiah*, 4(2), 1377–1384. <https://ulilalbabinstitute.id/index.php/J-CEKI/article/view/7007/5922>
- Jasmita, R. (2024). Pengaruh Dukungan Sosial dan Kesejahteraan Psikologis terhadap Loneliness pada Lansia. *CONS-IEDU*, 4(1), 11-25. <https://doi.org/10.51192/cons.v4i1.849>
- Jessica & Sahrani, R. (2024). Peranan Pet Attachment dan Social Support terhadap Psychological Well-Being Pada Individu Dewasa. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 8(3), 47845-47856. <https://www.researchgate.net/publication/388425083>
- Johnson, E. (2017). *The Kickass Single Mom: Be Financially Independent, Discover Your Sexiest Self, and Raise Fabulous, Happy Children*. Penguin Publishing Group.
- Juffer, J. (2006). *Single Mother: The Emergence of the Domestic Intellectual*. New York University Press.
- Keyes, C. L. M., & Ryff, C.D. (1999). Psychological Well-Being in Midlife. In Willis, S. L & Reid, J. D. (Eds.) *Life in the Middle: Psychological and Social Development in Middle Age* (pp. 161-180). Academic Press. <https://doi.org/10.1016/B978-012757230-7/50028-6>

- Khairunnisa, N. P. C., & Darmawanti, I. (2024). Kesejahteraan Psikologis pada Ibu Peran Ganda yang Memiliki Anak Usia Dini. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 11(1), 136–155. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/61020>
- Kotimah, C. (2024). The Effect of Supervisor and Co-Worker Support on Turnover Intention. In Sulaiman, A., Firdiyanti, R., Ni'matuzahroh, Syakarofath, N. A. (Eds.) *Psychology for Individual Well-Being* (pp. 89-108). EDULITERA.
- Krok, D. (2016). Marriage and Psychological Well-Being: Examining the Role of Marital Relations and Communication Styles among Polish Couples. In Bowers, R. (Ed.) *Psychological well-being: Cultural influences, measurement strategies and health implications* (pp. 157-173). Nova Science Publishers, Inc. <https://www.researchgate.net/publication/316136242>
- Kua, Z. (2024). The Impact of Psychopathology and Psychological Well-Being on Cognitive Health. In Kaur, G., & Rattan, S. I. S. (Eds.) *Brain and Mental Health in Ageing* (pp. 339-357). Springer. https://doi.org/10.1007/978-3-031-68513-2_16
- Kurniawan, A. W., & Puspitaningtyas, Z. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Pandiva Buku.
- Kurniawan, P., & Nyanasuryanadi, P. (2025). Meta-Analisis Mindfulness dan Afirmasi Diri Terhadap Kesejahteraan Psikologis. *JAMPARING: Jurnal Akuntansi Manajemen Pariwisata dan Pembelajaran Konseling*, 3(1), 768-776. <http://dx.doi.org/10.57235/jamparing.v3i1.5456>
- Lantara, D., & Nusran, M. (2019). *Dunia Industri: Perspektif Psikologi Tenaga Kerja*. Nas Media Pustaka.
- Lawolo, A., & Hatlan, R. (2024). Perspektif Etika Kristen Terhadap Perceraian Dan Gagasan Untuk Mencegah Perceraian. *EULOGIA: Jurnal Teologi dan Pendidikan Kristiani*, 4(1), 154-170. <http://dx.doi.org/10.62738/ej.v4i1.71>
- Lengkana, A. S., Suherman, A., Saptani, E., & Nugraha, R. G. (2020). Dukungan Sosial Orang Tua dan Self-Esteem (Penelitian Terhadap Tim Kabupaten Sumedang di Ajang O2SN Jawa Barat). *JOSSAE (Journal of Sport Science and Education)*, 5(1), 1-11. <https://doi.org/10.26740/jossae.v5n1.p1-11>
- Liu, S. (2019). Literature Review. In Liu, S. *Social Support Networks, Coping and Positive Aging Among the Community-Dwelling Elderly in Hong Kong* (pp. 15-53). Springer. https://doi.org/10.1007/978-981-13-3783-3_2

- Luo, M., & Hancock, J. T. (2020). Self-disclosure and social media: motivations, mechanisms and psychological well-being. *Current opinion in psychology*, 31(1), 110-115. <https://doi.org/10.1016/j.copsyc.2019.08.019>
- Maharani, V. P. (2022). Pengaruh kejenuhan dalam pembelajaran e-learning terhadap prokrastinasi akademik pada siswa kelas tinggi SD Tunas Harapan Malang di era new normal. *Jurnal Psikologi Tabularasa*, 17(1), 26-39. <https://doi.org/10.26905/jpt.v17i1.8076>
- Matud, M. P., López-Curbelo, M., & Fortes, D. (2019). Gender and Psychological Well-Being. *International journal of environmental research and public health*, 16(19), 3531. <https://doi.org/10.3390/ijerph16193531>
- Murdianto, Samsudin, Kirom, A., Azizah, S. M., & Setyowati, N. (2024). *Menyemai Psychological Well-Being Merawat Moderasi Beragama: Bimbingan Kesejahteraan Psikologis dan Moderasi Beragama bagi Remaja-Pemuda di Ponorogo*. Akademia Pustaka.
- Ningrum, D. T. W., & Mangundjaya, W. L. (2024). Kesejahteraan Psikologis Sebagai Salah Satu Prediktor Kepuasan Kerja Karyawan. *EKOMA: Jurnal Ekonomi, Manajemen, Akuntansi*, 3(3), 610-618. <https://www.researchgate.net/publication/393333567>
- Noviandari, H., & Rini, G. E. (2023). Perceraian Dan Peran Single-Parent Perempuan Di Kabupaten Banyuwangi. *Bimbingan Dan Konseling Banyuwangi*, 2(1), 1-7. <https://ejournal.unibabwi.ac.id/index.php/bikangwangi/article/view/2768>
- Novrizha, T. S., Aisyah, S., & Surbakti, A. (2025). Religiusitas sebagai mediator antara dukungan sosial dan kesejahteraan psikologis. *Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia*, 11(1), 247-264. <http://dx.doi.org/10.29210/1202525505>
- Nuzzo, R. L. (2019). Histograms: A Useful Data Analysis Visualization. *Journal of Injury, Function and Rehabilitation*, 11: 309-312. <https://doi.org/10.1002/pmrj.12145>
- Oakley, A. (2018). *Social support and motherhood (reissue): The natural history of a research project* (1st ed.). Bristol University Press. <https://doi.org/10.2307/j.ctv75d2wz>
- Oskrochi, G., Bani-Mustafa, A., & Oskrochi, Y. (2018). Factors affecting psychological well-being: Evidence from two nationally representative surveys. *PloS one*, 13(6), e0198638. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0198638>

- Pinoa, H. K. (2024). Pelaporan dan Interpretasi Hasil. In Sari, M. W. (Ed.) *Metode Penelitian Kuantitatif*. Gita Lentera.
- Purwaningsih, I. E., Sugiarto, R., & Budiarto, S. (2023). Kesejahteraan psikologis dalam hubungannya dengan kecemasan dan dukungan sosial. *SOSIOHUMANIORA: Jurnal Ilmiah Ilmu Sosial Dan Humaniora*, 9(1), 1-16. <https://doi.org/10.30738/sosio.v9i1.13427>
- Purwanza, S. W. (2022). Konsep Dasar Metode Riset Kuantitatif. In Munandar, A. (Ed.) *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Kombinasi*. Media Sains Indonesia.
- Puteri, P. D. A. M., & Yuliarmi, N. N. (2021). Pengaruh pendidikan, jam kerja, jumlah tanggungan rumah tangga dan status pekerjaan terhadap pendapatan perempuan single parent. *E-Jurnal EP Unud*, 11(6), 2449-2480. <https://doi.org/10.24843/EEP.2022.v11.i06.p15>
- Putri, D. A. (2024). Pengaruh Dukungan Organisasi dan Kesejahteraan Psikologis terhadap Kinerja Karyawan di CV. Coolnerds. *Jurnal Multidisiplin West Science*, 3(8), 1062-1069. <https://doi.org/10.58812/jmws.v3i08.1316>
- Rasyid, F. (2015). *Metodologi Penelitian Sosial: Teori dan Praktik*. STAIN Kediri Press.
- Rifayanti, R., Suhesty, A., Wahyuni, R., Pramesti, S. A., Wardani, R., & Azmi, S. N. (2025). Psychological well-being of single working mothers: The influence of spiritual intelligence and social support. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 13(2), 86–93. <https://doi.org/10.22219/jipt.v13i2.37655>
- Ryff, C. D. (1989). Happiness is everything, or is it? Explorations on the meaning of psychological well-being. *Journal of personality and social psychology*, 57(6), 1069-1081. <http://dx.doi.org/10.1037/0022-3514.57.6.1069>
- Ryff, C. D. (2013). Psychological well-being revisited: advances in the science and practice of eudaimonia. *Psychotherapy and Psychosomatics*, 83(1), 10-28. <https://doi.org/10.1159/000353263>
- Ryff, C. D., & Singer, B. H. (2008). Know thyself and become what you are: A eudaimonic approach to psychological well-being. *Journal of happiness studies*, 9(1), 13-39. <http://dx.doi.org/10.1007/s10902-006-9019-0>

Ryff, C. D., Keyes, C. L. M., & Hughes, D. L. (2004). Psychological Well-Being in MIDUS: Profiles of Ethnic/Racial Diversity and Life-Course Uniformity. In O. G. Brim, C. D. Ryff, & R. C. Kessler (Eds.), *How healthy are we?: A national study of well-being at midlife* (pp. 398–422). The University of Chicago Press.

Saat, S., & Mania, S. (2020). *Pengantar Metodologi Penelitian: Panduan Bagi Peneliti Pemula*. Pusaka Almada.

Safitri, K., & Belarminus, R. (16 Januari 2025). *Menkes Perkirakan 30 Persen dari 280 Juta Jiwa di Indonesia Miliki Penyakit Mental*. Kompas.com. <https://nasional.kompas.com/read/2025/01/16/14263091/menkes-perkiraan-30-persen-dari-280-juta-jiwa-di-indonesia-miliki-penyakit>. Diakses pada 25 Agustus 2025.

Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2017). *Health psychology: Biopsychosocial interactions* (9th ed.). John Wiley & Sons.

Satryo, M. A., Sofiah, D., & Prasetyo, Y. (2023). Psychological well-being pada karyawan: Menguji peranan kepemimpinan transformasional. *INNER: Journal of Psychological Research*, 3(1), 88–99. <https://aksiologi.org/index.php/inner/article/download/856/601/4982>

Savitri, M. D. (2024). Keseimbangan Kerja-Kehidupan Berpengaruh Pada Kesejahteraan Psikologis Pekerja. *BULLET: Jurnal Multidisiplin Ilmu*, 3(3), 420-431. <https://journal.mediapublikasi.id/index.php/bullet/article/view/4402>

Schulman, P. (2009). Seligman, Martin. In Lopez, S. J. (Ed.) *The Encyclopedia of Positive Psychology* (pp. 896-898). Blackwell Publishing Ltd.

Sekarini, A., Hidayah, N., & Hayati, E. N. (2020). Konsep dasar flourishing dalam psikologi positif. *Psycho Idea*, 18(2), 124-134. <https://doi.org/10.30595/psychoidea.v18i2.6502>

Seligman, M. E. P. (2011). *Flourish: A visionary new understanding of happiness and well-being*. Free Press.

Silalahi, S. S. G., & Sare, M. M. C. P. (2023). Peran ILO dalam Mengatasi Kesenjangan Upah Buruh Antar Gender di Indonesia pada Tahun 2020. *Cerdika Jurnal Ilmiah Indonesia*, 3(12), 1181-1188. <http://dx.doi.org/10.59141/cerdika.v3i12.716>

Stephen, H. (2023). Impact of Perceived Social Support on Psychological well being in Young Adults. *International Journal for Research in Applied Science and Engineering Technology*, 11(5), 194-198. <https://doi.org/10.22214/ijraset.2023.51461>

Sugiyono. (2007). *Statistika untuk Penelitian*. Alfabeta.

Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D)*. Alfabeta.

Sukmana, H. P., & Hanami, Y. (2023). Solo Supermom: Psychological Well-Being pada Ibu Tunggal yang Kehilangan Pasangan Meninggal Dunia. *Psyche 165 Journal*, 16(4), 264-271. <https://doi.org/10.35134/jpsy165.v16i4.288>

Sulaeman, M. R., & Kustimah. (2024). Hubungan Perceived Social Support dengan Psychological Well-Being pada Ibu Bekerja. *Jurnal Psikologi Sains & Profesi (Journal of Psychological Science & Profession)*, 8(1), 52-65. <https://doi.org/10.24198/jpsp.v8i1.53033>

Sulistiani, W., Fajrianti, F., & Kristiana, I. F. (2022). Validation of the Indonesian version of the multidimensional scale of perceived social support (MSPSS): A Rasch Model approach. *Jurnal Psikologi*, 21(1), 89-103. <https://doi.org/10.14710/jp.21.1.89-103>

Sumakul, Y., & Ruata, S. (2020). Kesejahteraan psikologis dalam masa pandemi COVID-19. *Journal of Psychology Humanlight*, 1(1), 1-7. <https://doi.org/10.51667/jph.v1i1.302>

Suryani, S. P., & Adri, Z. (2024). Studi Fenomenologis Gambaran Regulasi Emosi Pada Ibu Tunggal Yang Bekerja. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(4), 13245–13254. <https://doi.org/10.31004/innovative.v4i4.14241>

Suwartono. (2014). *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian*. ANDI.

Syahza, A. (2016). *Metodologi Penelitian (Edisi Revisi)*. UR Press.

Trianto, H. S., Soetjningsih, C. H., & Setiawan, A. (2020). Faktor Pembentuk Kesejahteraan Psikologis pada Milenial. *Philanthropy: Journal of Psychology*, 4(2), 105-117. <https://doi.org/10.26623/philanthropy.v4i2.2731>

- Uchino, B. N., Bowen, K., & Kent, R. (2016). Social Support and Mental Health. In Friedman, H. S. (Ed.) *Encyclopedia of Mental Health* (Second Edition). Academic Press. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-397045-9.00117-8>
- Uyun, M., & Yoseanto, B. L. (2022). *Seri Buku Psikologi: Pengantar Metode Penelitian Kuantitatif*. Deepublish.
- Vania, A., & Partasari, W. D. (2024). Well-Being of Divorced Single Mother based on Perma Theory. *Jurnal Ilmiah Psikologi MANASA*, 13(2), 12-25. <http://dx.doi.org/10.25170/manasa.v13i2.6045>
- Woda, R., & Pontoan, M. D. A. (2024). Fenomena Kondisi Psikologis Perempuan Single Parent dalam Generasi Sandwich. *Ranah Research: Journal of Multidisciplinary Research and Development*, 6(4), 1261-1270. <https://doi.org/10.38035/rj.v6i4.915>
- Yosita, T. L., Wismanto, Y. B., & Yudianti, E. A. (2022). Kesejahteraan Psikologis pada Ibu yang Berperan Ganda Ditinjau dari Dukungan Suami dan Tekanan Psikologis. *Gajah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 8(1), 71-81. <https://doi.org/10.22146/gamajop.68548>
- Yuliani, F., Safarina, N. A., & Dewi, R. (2023). Hubungan Dukungan Sosial dengan Kesejahteraan Psikologis pada Ibu Rumah Tangga Pekerja di Industri Batu Bata di Aceh Utara. *INSIGHT: Jurnal Penelitian Psikologi*, 1(1), 75-88. <https://ojs.unimal.ac.id/index.php/ijpp/article/view/10485>
- Zahriyah, A., Suprianik, Parmono, A., & Mustofa. (2021). *EKONOMETRIKA: Teknik dan Aplikasi dengan SPSS*. Mandala Press.
- Zimet, G. D., Dahlem, N. W., Zimet, S. G., & Farley, G. K. (1988). The multidimensional scale of perceived social support. *Journal of personality assessment*, 52(1), 30-41. https://doi.org/10.1207/s15327752jpa5201_2
- Zimet, G. D., Powell, S. S., Farley, G. K., Werkman, S., & Berkoff, K. A. (1990). Psychometric characteristics of the multidimensional scale of perceived social support. *Journal of personality assessment*, 55(3-4), 610-617. <https://doi.org/10.1080/00223891.1990.9674095>