

**HUBUNGAN ANTARA SUMBER DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA IBU TUNGGAL YANG
BEKERJA DI KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Bernadette Michelle Vereintina Siola
22.E1.0068



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2026

HUBUNGAN ANTARA SUMBER DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA IBU TUNGGAL YANG BEKERJA DI KOTA SEMARANG

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima Untuk
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Bernadette Michelle Vereintina Siola
22.E1.0068



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2026

ABSTRAK

Banyak orang masih belum memahami pentingnya kesejahteraan psikologis bagi keberlangsungan hidup. Salah satu cara untuk memenuhinya adalah dengan memperhatikan dukungan sosial. Ibu tunggal yang tidak mendapatkan dukungan suami harus menemukan dukungan dari sumber lainnya. Penelitian ini dilaksanakan dengan tujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan positif antara sumber dukungan sosial dengan kesejahteraan psikologis pada ibu tunggal yang bekerja di Kota Semarang. Kriteria dalam penelitian ini adalah perempuan yang menjadi ibu tunggal dengan durasi minimal satu tahun, memiliki setidaknya satu anak, sedang bekerja, dan berdomisili di Kota Semarang. Jumlah dari subjek penelitian secara keseluruhan mencapai 83 ibu tunggal. Alat ukur yang digunakan mencakup skala kesejahteraan psikologis dan skala sumber dukungan sosial. Teknik analisis data yang dimanfaatkan adalah korelasi *product moment*, dengan hasil penelitian yang menunjukkan korelasi cukup signifikan ($r = 0,238$, $p \leq 0,05$). Dengan demikian, hipotesis yang diajukan diterima, sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan positif antara sumber dukungan sosial dengan kesejahteraan psikologis pada ibu tunggal yang bekerja di Kota Semarang.

Kata kunci: kesejahteraan psikologis, sumber dukungan sosial, ibu tunggal yang bekerja

ABSTRACT

Many people still don't understand the importance of psychological well-being for survival. One way to meet this need is by focusing on social support. Single mothers who lack their husbands' support must seek support from other sources. This study aimed to determine whether there is a positive relationship between sources of social support and psychological well-being among working single mothers in Semarang. The criteria for this study were women who had been single mothers for at least one year, had at least one child, were currently employed, and resided in Semarang. The total number of study subjects was 83 single mothers. The measurement tools used included a psychological well-being scale and sources of social support scale. The data analysis technique used was product-moment correlation, with the results showing a quite significant correlation ($r = 0,238$, $p \leq 0,05$). Therefore, the proposed hypothesis was accepted, and it can be concluded that there is a positive relationship between sources of social support and psychological well-being among working single mothers in Semarang.

Keywords: psychological well-being, sources of social support, working single mothers

