

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, A. N. (2016). Analisis Risiko Kerja dan Upaya Pengendalian Bahaya pada Petugas Pemadam Kebakaran di Dinas Pemadam Kebakaran Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(1), 277–283. <https://doi.org/10.14710/jkm.v4i1.11825>
- Akbar, M. T., & Soetjningsih, C. H. (2022). Dukungan Sosial Rekan Kerja dan Atasan dengan Burnout pada Aparatur Sipil Negara. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 4(3), 814–822. <https://doi.org/10.51214/bocp.v4i3.436>
- Alfidha, N., & Arisandy, D. (2023). Kepribadian Hardiness dengan Strategy Coping Anggota Polisi. *Jurnal Psikologi: Jurnal Ilmiah Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan*, 10(1), 167–177. <https://doi.org/10.35891/jip.v8i2>
- American Psychology Association. (n.d.). Anxiety. Diakses 12 September 2025, dari <https://www.apa.org/topics/anxiety>
- Artaningsih, N. K. S., & Mahyuni, L. P. (2021). Pengaruh Kepribadian Hardiness, Lingkungan Keluarga, dan Pendidikan Kewirausahaan Terhadap Intensi Berwirausaha Generasi Milenial. *FORUM EKONOMI: Jurnal Ekonomi, Manajemen dan Akuntansi*, 23(3), 582–592. <https://doi.org/10.30872/jfor.v23i3.10030>
- Asih, F., & Trisni, L. (2015). Hubungan antara kepribadian hardiness dengan burnout pada perawat gawat darurat di Rumah Sakit Pantiwilasa Citarum. *Psikodimensia: Kajian Ilmiah Psikologi*, 14(1), 11-23. <https://doi.org/10.24167/psiko.v14i1.370>
- Asih, G. Y., Widhiastuti, H., & Dewi, R. (2018). Stress Kerja. *Semarang University Press*. <https://repository.usm.ac.id/files/bookusm/F013/20190627091334-STRESS-KERJA.pdf>
- Babel, Y. (2025, Januari 14). *Damkar Semarang catat ada sebanyak 341 kasus kebakaran terjadi sepanjang 2024*. Halo Semarang. <https://halosemarang.id/damkar-semarang-catat-ada-sebanyak-341-kasus-kebakaran-terjadi-sepanjang-2024/>
- Badan Pusat Statistik Kota Semarang. (2023). *Jumlah kejadian kebakaran dan penanganan kebakaran menurut kecamatan di Kota Semarang*. <https://semarangkota.bps.go.id/id/statistics-table/2/MzA2IzI=/jumlah-kejadian-kebakaran-dan-penanganan-kebakaran-menurut-kecamatan-di-kota-semarang.html>
- BBC. (2019, 14 Juni). WHO jabarkan 'fenomena kelelahan bekerja', apa itu dan bagaimana mengatasinya? <https://www.bbc.com/indonesia/vert-cap-48604523>
- Chandra, F. (2024). Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja Terhadap Burnout. *Jurnal Maneksi (Management Ekonomi Dan Akuntansi)*, 13(1), 137–145. <https://doi.org/10.31959/jm.v13i1.2059>
- Damri, R. (2023). Rintangan Tak Terduga Berujung Stres: Peran Psikologi Positif pada Kesehatan Mental di Era VUCA. *Proceeding Conference on Psychology and Behavioral Sciences*, 2(1), 301–333. <https://doi.org/10.61994/cpbs.v2i1.83>
- Desai, G., & Chaturvedi, S. K. (2017). Idioms of Distress. *Journal of Neurosciences in Rural Practice*, 8(Suppl 1), S94–S97. https://doi.org/10.4103/jnpr.jnpr_235_17

- Dianti, N. A., & Findyartini, A. (2019). Hubungan Tipe Motivasi Terhadap Kejadian Burnout pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia pada Masa Transisi dari Pendidikan Preklinik ke Klinik Tahun 2018. *eJournal Kedokteran Indonesia*, 7(2), 380554. <https://doi.org/10.23886/ejki.7.10771>
- Fadiyah, R. P., & Yanuvianti, M. (2023). Hubungan Antara Subjective Well-Being dengan Perilaku Pro-Lingkungan di Kota Bandung. In *Bandung Conference Series: Psychology Science*, 3(2), 851-859. <https://doi.org/10.29313/bcsp.v3i2.7399>
- Fahmi, A., R., & Widyastuti. (2018). Hubungan Antara Hardiness Dengan Burnout Pada Santri Pondok Pesantren Persatuan Islam Putra Bangil. *Jurnal Psikologi POSEIDON*, 1(1). <https://doi.org/10.30649/jpp.v1i1.26>
- Fitri, M., MDK, H., & Putri, I. (2023). Pengaruh Pelatihan Kerja dan Kompensasi Terhadap Kinerja Pegawai Dinas Pemadam Kebakaran dan Penyelamatan Kota Bengkulu. *EKOMBIS REVIEW: Jurnal Ilmiah Ekonomi Dan Bisnis*, 11(1), 329-342. <https://doi.org/10.37676/ekombis.v11i1.2912>
- Kementrian Dalam Negeri. (2023, 1 Maret). Terungkap! Puluhan ribu kasus kebakaran dan penyelamatan tuntas ditangani Satuan Damkar. <https://ditjenbinaadwil.kemendagri.go.id/berita/detail/terungkap--puluhan-ribu-kasus-kebakaran-dan-penyelamatan-tuntas-ditangani-satuan-damkar>
- Khamndiniyati, N. (2019). Hubungan Konflik Peran Ganda dan Tipe Kepribadian DISC Terhadap Sindrom Kelelahan (Burnout). *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 7(1), 47-56. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v7i1.4705>
- Kobasa, S. C. (1979). Stressful life events, personality, and health: An inquiry into hardiness. *Journal of Personality and Social Psychology*, 37(1), 1-11. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.37.1.1>
- Kobasa, S. C., Maddi, S. R., & Kahn, S. (1982). Hardiness and health: A prospective study. *Journal of Personality and Social Psychology*, 42(1), 168-177. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.42.1.168>
- Marisa, P. A. A., & Utami, L. H. (2021). Kontribusi Stres Kerja dan Hardiness pada Burnout Pekerja. *Jurnal Psikologi Integratif*, 9(1), 29-40.
- Maslach, C., Schaufeli, W. B., & Leiter, M. P. (2001). Job burnout. *Annual Review of Psychology*, 52(1), 397-422. <https://doi.org/10.1146/annurev.psych.52.1.397>
- Masrom, M. A. N. (2025). *Pengujian validitas dan reliabilitas instrumen penelitian kuantitatif*. Penerbit Lakeisha. Diakses dari <http://eprint.stieww.ac.id/2724/3/e-book%20Metode%20Penelitian%20%28Pendekatan%20Kuantitatif%20dan%20Kualitatif%29.pdf#page=190>
- Matthews, G. (2016). Distress. *Dalam Stress: Concepts, Cognition, Emotion, and Behavior* (hlm. 219-226). <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-800951-2.00026-1>
- Maulana, A. (2022). Analisis Validitas, Reliabilitas, dan Kelayakan Instrumen Penilaian Rasa Percaya Diri Siswa. *Jurnal Kualita Pendidikan*, 3(3), 133-139. <https://doi.org/10.51651/jkp.v3i3.331>
- Putra, A. C. M., & Muttaqin, D. (2020). Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Burnout pada Perawat di Rumah Sakit X. *Psikostudia: Jurnal Psikologi*, 9(2), 82-83. <http://dx.doi.org/10.30872/psikostudia.v9i2.3901>
- Rahmadhani, S., & Alhadi, Z. (2021). Efektivitas Kinerja Dinas Pemadam Kebakaran Kota Padang dalam Pencegahan Bahaya Kebakaran. *Jurnal*

- Manajemen Dan Ilmu Administrasi Publik (JMIAP)*, 3(3), 261–268.
<https://doi.org/10.24036/jmiap.v3i3.277>
- Septilla, A. E., & Maryanti, N. S. (2019). Hardiness dan Burnout pada Petugas Penyidik Kepolisian Negara Republik Indonesia (Polri). *Jurnal Ilmiah Psikologi MIND SET*, 10(02), 127-135.
<http://journal.univpancasila.ac.id/index.php/mindset/article/view/1224>
- Shafira, N., & Nasution, F. Z. (2022). Peran Stres Kerja Positif (Eustress) Terhadap Stres Kerja pada Karyawan: The Role of Positive Work Stress (Eustress) on Employee Stress. *Psikologi Prima*, 5(2), 60–67.
<https://doi.org/10.34012/psychoprime.v5i2.3129>
- Suha, Y., Nauli, F. A., & Karim, D. (2022). Gambaran Burnout pada Mahasiswa Jurusan Keperawatan. *Community of Publishing in Nursing (COPING)*, 10(3), 282–290. <https://doi.org/10.24843/coping.2022.v10.i03.p07>
- Sundara, A. K., Larasati, B., Meli, D. S., Wibowo, D. M., Utami, F. N., Maulina, S., & Gunarti, N. S. (2022). Aromaterapi Sebagai Terapi Stres dan Gangguan Kecemasan. *Jurnal Buana Fama*, 2(2), 78–84.
<https://www.google.com/search?q=https://doi.org/10.36805/jbf.v2i2.396>
- Wartono, T. (2017). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Ilmiah Prodi Manajemen Universitas Pamulang*, 4(2), 41–55.
<https://www.google.com/search?q=http://openjournal.unpam.ac.id/index.php/kreatif/article/view/1000>
- Widhianingtanti, L. T., & Lujtelaar, G. V. (2022). The Maslach-Trisni burnout inventory: Adaptation for Indonesia. *JP3I (Jurnal Pengukuran Psikologi dan Pendidikan Indonesia)*, 11(1), 1–21.
<http://dx.doi.org/10.15408/jp3i.v11i1.24400>
- Wirati, N. P. R., Wati, N. M. N., & Saraswati, N. L. G. I. (2020). Hubungan Burnout dengan Motivasi Kerja Perawat Pelaksana. *Jurnal Kepemimpinan Dan Manajemen Keperawatan*, 3(1), 8.
<http://dx.doi.org/10.26594/jkkm.v3i1.468>
- Zou, G., Shen, X., Tian, X., Liu, C., Li, G., Kong, L., & Li, P. (2016). Correlates of Psychological Distress, Burnout, and Resilience Among Chinese Female Nurses. *Industrial Health*, 54(5), 389–395.
<https://doi.org/10.2486/indhealth.2015-0103>