

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN PENGAMBILAN  
KEPUTUSAN KARIR PADA SISWA SMA**



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2025**

# HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR PADA SISWA SMA

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas  
Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat  
Guna memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Alfinda Amanda Purwanta

21.E1.0280

**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2025**

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara efikasi diri dan pengambilan keputusan karir. Masa SMA merupakan fase penting yang merupakan transisi antara remaja dan dewasa awal, di mana individu dihadapkan pada berbagai tuntutan perkembangan, termasuk kebutuhan untuk menentukan arah pendidikan dan pilihan karir di masa depan. Pada tahap ini, efikasi diri berperan sebagai faktor psikologis yang dapat memengaruhi keyakinan siswa dalam mengeksplorasi, mempertimbangkan, dan menetapkan keputusan karir secara lebih matang. Dalam riset ini, pendekatan yang digunakan adalah kuantitatif dengan metode *accidental sampling*, melibatkan 130 responden yang merupakan siswa kelas XII SMA X. Instrumen yang digunakan ialah Skala Efikasi Diri dan Skala Pengambilan Keputusan Karir. Alat ukur yang digunakan sudah teruji validitas dan reliabilitasnya. Untuk menguji hipotesis ini, analisis statistik menggunakan korelasi *Product Moment Pearson* (yang menunjukkan hasil  $r = 0,887$ ;  $p \leq 0,05$ ) terdapat hubungan positif signifikan. Penemuan ini mengindikasikan bahwa semakin tinggi efikasi diri seseorang, maka semakin tinggi kemampuan pengambilan keputusan karir yang dimilikinya. Sebaliknya, apabila efikasi diri seseorang rendah, maka kemampuan dalam mengambil keputusan karir cenderung rendah.

**Kata kunci:** efikasi diri, pengambilan keputusan karir, siswa SMA

## ABSTRACT

*This research aims to determine whether there is a relationship between self-efficacy and career decision-making. Senior high school is an important developmental stage that serves as a transition between adolescence and early adulthood, during which individuals face various developmental demands, including the need to determine their educational direction and future career choices. At this stage, self-efficacy functions as a psychological factor that can influence students' confidence in exploring, considering, and making more well-informed career decisions. This research employed a quantitative approach with an accidental sampling method, involving 130 respondents who were twelfth-grade students at SMA X. The instruments used were the Self-Efficacy Scale and the Career Decision-Making Scale, both of which had been tested for validity and reliability. To test the hypothesis, statistical analysis using Pearson's Product Moment correlation ( $r = 0.887$ ;  $p \leq 0.05$ ) indicated a significant positive relationship. These findings indicate that the higher a person's self-efficacy, the higher their career decision-making ability. Conversely, if a person's self-efficacy is low, their career decision-making ability tends to be lower.*

**Keywords:** self-efficacy, career decision-making, high school students.

