

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, F. A., Yudiana, W., & Fadilah, S. H. (2022). Parenting style and emotional well-being among adolescents: the role of basic psychological needs satisfaction and frustration. *Frontiers in Psychology, 13*(901646), 1-10. doi:10.3389/fpsyg.2022.901646
- Alfaridzi, G. R., Putri, E. M., & Sulistiasih. (2024). Sosial media effect terhadap mental health adolescent di tengah transformasi digital: studi komprehensif tentang psikologis dan risiko terkait. *Observasi : Jurnal Publikasi Ilmu Psikologi, 2*(3), 202-222. doi:10.61132/observasi.v2i3.491
- Allo, D. P., Purwasetiawatik, T. F., & Aditya S., A. M. (2023). Pengaruh pola asuh terhadap penyesuaian diri pada remaja di kota makassar. *Jurnal Psikologi Karakter, 3*(1), 36-41. doi:10.56326/jpk.v3i1.2005
- Aulia, R., & Setiawan, A. (2024). Exploring the relationship between social media usage and mental health among adolescents. *International Journal of Social Science and Humanity, 1*(3), 1-5. doi:https://doi.org/10.62951/ijss.v1i4.140
- Aulia, T. (2025). *Gen Z dan tekanan media sosial*. Retrieved Juni 27, 2025, from Detiknews: <https://news.detik.com/kolom/d-7878505/gen-z-dan-tekanan-media-sosial>
- Baumrind, D. (1966). Effects of authoritative parental control on child behavior. *Child Development, 37*(4), 887-907. doi:https://doi.org/10.2307/1126611
- Baumrind, D. (1991). The influence of parenting style on adolescent competence and substance use. *Journal of Early Adolescence, 11*(1), 56-95. doi:https://psycnet.apa.org/doi/10.1177/0272431691111004
- Bermansyah, M. A., Rozali, Y. A., & Widiastuti, M. (2024). Pengaruh pola asuh orang tua terhadap kontrol diri remaja pengguna smartphone . *Forum Ilmiah, 21*(1), 47-60. Retrieved from <https://ejurnal.esaunggul.ac.id/index.php/Formil/article/viewFile/7616/4088>
- Bülow, A., Neubauer, A. B., Soenens, B., Boele, S., Denissen, J. J., & Keijsers, L. (2022). Universal ingredients to parenting teens: parental warmth and autonomy support promote adolescent well-being in most families. *Scientific Reports, 12*(1), 16836. doi:10.1038/s41598-022-21071-0
- Cahaya, M. N., Ningsih, W., & Lestari, A. (2023). Dampak media sosial terhadap kesejahteraan psikologis remaja: tinjauan pengaruh penggunaan media sosial pada kecemasan dan depresi remaja. *Jurnal Sosial dan Teknologi (SOSTECH), 3*(8), 703-706. doi:https://doi.org/10.59188/journalsostech.v3i8.917

- Cynthia, L., & Basaria, D. (2023). Correlation analysis of parenting styles with psychological well-being of generation z adolescents. *Journal of Social and Economics Research*, 5(2), 1058-1071. doi:<https://doi.org/10.54783/JSER.V5I2.211>
- Deviana, M., Umari, T., & Khadijah, K. (2023). Kesejahteraan psikologis (psychological well-being) remaja. *Jurnal Pendidikan dan Konseling*, 5(1), 3464-3468. doi:<https://doi.org/10.31004/jpdk.v5i1.11563>
- Dubu, M., Malelak, E. O., & Noach, Y. M. (2021). Kesejahteraan psikologis mahasiswa yang telah menikah. *JKKP (Jurnal Kesejahteraan Keluarga dan Pendidikan)*, 8(1), 55-66. doi:10.21009/jkkp.081.06
- Etikan, I., Musa, S. A., & Alkassim, R. S. (2016). Comparison of convenience sampling and purposive sampling. *American Journal of Theoretical and Applied Statistics*, 5(1), 1-4. doi:10.11648/j.ajtas.20160501.11
- Fahiroh, S. A., Tairas, M. M., & Retnowati, S. (2019). Validation of parenting styles and dimensions questionnaire (psdq) on adolescents. *Journal of Educational, Health and Community Psychology*, 8(2), 177-195.
- Fitriani, D., & Abdullah, S. M. (2021). Peran orangtua dalam mendukung kesejahteraan psikologis remaja di era digital. *Prosiding Seminar Nasional 2021 Fakultas Psikologi UMBY*, (pp. 176-191).
- Florenca, C., Dariyo, A., & Basaria, D. (2017). Perbedaan prestasi belajar ditinjau berdasarkan pola asuh orangtua. *Jurnal Psibernetika*, 10(2), 123-130. doi:<http://dx.doi.org/10.30813/psibernetika.v10i2.1050>
- Francis, A., Pai, M. S., & Badagabettu, S. (2021). Psychological well-being and perceived parenting style among adolescents. *Comprehensive Child and Adolescent Nursing*, 44(2), 134-143. doi:10.1080/24694193.2020.1743796
- Ghanad, A. (2023). An overview of quantitative research methods. *International Journal of Multidisciplinary Research and Analysis*, 6(8), 3794-3803. doi:10.47191/ijmra/v6-i8-52
- Huda, F. D., & Julaihah, U. (2024). Pola asuh orang tua dan psychological well-being. *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi*, 5(2), 126-136. doi:10.24014/pib.v5i2.27400
- Humaidah, A., & Mulyono, R. (2025). Adaptasi Psychological Well-Being Short Scale pada Mahasiswa. *Edukatif : Jurnal Ilmu Pendidikan*, 7(1), 141-149. doi:<https://doi.org/10.31004/edukatif.v7i1.7990>
- Hussain, M., Iqbal, S., Khan, S., Hamdani, A. R., & Sindhu, Z. M. (2023). Examining The Long-Term Effects Of Authoritative Parenting On The Development Of Adolescents' Self-Esteem And Emotional-Regulation.

Journal of Population Therapeutics & Clinical Pharmacology, 30(18), 1015-1031. doi: 10.53555/jptcp.v30i18.3221

Karimah, S. A., & Hidayati, F. N. (2016). Perbedaan psychological well-being remaja ditinjau dari persepsi pola asuh orang tua. *Jurnal Empati*, 5(2), 291-295. doi:<https://doi.org/10.14710/empati.2016.15219>

Karna, I. A., & Lestari, M. D. (2024). Peran pola asuh otoritatif dan efikasi diri terhadap kesejahteraan psikologis pada remaja akhir mahasiswa di universitas udayana. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(23), 310-320. doi:10.5281/zenodo.14564287

Keles, B., McCrae, N., & Grealish, A. (2020). A systematic review: the influence of social media on depression, anxiety and psychological distress in adolescents. *International Journal of Adolescence and Youth*, 25(1), 79-93. doi:10.1080/02673843.2019.1590851

Khotimah, K., Doriza, S., & Artanti, G. D. (2015). Perbedaan Kemandirian Remaja Berdasarkan Status. *Jurnal FamilyEdu*, 1(2), 99-120. doi:<https://doi.org/10.17509/familyedu.v1i2.4775>

Kleinschlömer, P., & Krapf, S. (2023). Parental separation and children's well-being: does the quality of parent-child relationships moderate the effect? *Journal of Social and Personal Relationships*, 40(12), 4197-4218. doi:10.1177/02654075231201564

Larashati, M. A., & Rustika, I. M. (2017). Peran pola asuh otoritatif dan kecerdasan emosional terhadap problem focused coping pada remaja akhir di program studi pendidikan dokter FK UNDIP. *Jurnal Psikologi Udayana*, 4(1), 139-150.

Lestari, I., Hafnidar, Astuti, W., & Mazrura, L. (2024). Kesejahteraan psikologis (psychological well-being) pada remaja panti asuhan raudhatul amal di Idi Rayeuk. *INSIGHT: Jurnal Penelitian Psikologi*, 2(4), 854-866. Retrieved from <https://ojs.unimal.ac.id/index.php/jpt/index>

Lestari, Y. I., & Yumra, M. A. (2022). Pola asuh otoritatif dan psychological well-being pada remaja. *Buletin Ilmiah Psikologi*, 3(2), 80-92. doi:10.24014/pib.v3i2.16914

Lobo, F. M., Gomez Alvarado, C. J., De Leon, G., Salcido, V. V., Sanchez-Hernandez, P., & Stein, G. L. (2025). Effects of parent-adolescent relationship quality on youth symptoms amidst COVID-19. *Behavioral Sciences*, 15(7), 1-12. doi:10.3390/bs15070862

Loke, H. L., & Low, C. S. (2021). Relationship between parenting style, psychological well-being and academic performance among university students. *Department of Social Science, Faculty of Social Science and*

Humanities, Kolej Universiti Tunku Abdul Rahman, 1-12. Retrieved from https://www.researchgate.net/publication/357074163_Relationship_Between_Parenting_Style_Psychological_Well-Being_and_Academic_Performance_Among_University_Students

- Maksniemi, E., Hietajärvi, L., Ketonen, E. E., Lonka, K., Puukko, K., & Salmela-Aro, K. (2022). Intraindividual associations between active social media use, exhaustion, and bedtime vary according to age—a longitudinal study across adolescence. *Journal of Adolescence*, *94*(3), 401-414. doi:10.1002/jad.12033
- Mami, L., & Suharnan. (2015). Harga diri, dukungan sosial dan psychological well being perempuan dewasa yang masih lajang. *Jurnal Psikologi Indonesia*, *4*(3), 216-224. doi:<https://doi.org/10.30996/persona.v4i03.716>
- Naderifar, M., Goli, H., & Ghaljaie, F. (2017). Snowball sampling: a purposeful method of sampling in qualitative research. *Strides in Development of Medical Education*, *14*(3), 1-6. doi:10.5812/sdme.67670
- Nurmasitah, S., Stefani, A. V., Musdalifah, & Putri, M. F. (2024). Hubungan antara pola asuh keluarga tipe autoritatif dengan kepercayaan diri remaja. *Jurnal Penelitian Inovatif*, *4*(4), 1917-1924. doi:10.54082/jupin.729
- Pérez-Torres, V. (2024). Social media: a digital social mirror for identity development during adolescence. *Current Psychology*, *43*, 22170–22180. doi:<https://doi.org/10.1007/s12144-024-05980-z>
- Pinquart, M. (2017). Associations of Parenting Dimensions and Styles With Externalizing Problems of Children and Adolescents: An Updated Meta-Analysis. *Developmental Psychology*, *53*(5), 873–932. doi:<http://dx.doi.org/10.1037/dev0000295>
- Prawiro, R. A., Panjaitan, R. U., Susanti, H., & Wardani, I. Y. (2024). Hubungan karakteristik penggunaan media sosial dan harga diri pada pemuda 15-24 tahun. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, *9*(1), 1-24. doi:10.32419/jppni.v9i1.554
- Prihartini, D., Al Habsy, B., Hariastuti, R. T., & Christiana, E. (2023). Faktor-faktor psychological well being pada remaja. *Jurnal Nusantara of Research*, *11*(4), 393-406. doi:10.29407/nor.v10i4.21570
- Putri, P. N., & Rustika, I. M. (2017). Peran pola asuh autoritatif, efikasi diri, dan perilaku prososial terhadap kesejahteraan psikologis pada remaja akhir di Program Studi Pendidikan Dokter Gigi Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Jurnal Psikologi Udayana*, *4*(1), 151-164.
- Rohmatillah, N., Qomaruddin, Ahmad, N. F., & Fadhilah, N. (2024). Pengaruh media sosial terhadap kesejahteraan psikologis remaja sekolah menengah

- di Indonesia. *Jurnal Studi Pendidikan Islam*, 7(1), 154-165. Retrieved from <https://e-jurnal.unisda.ac.id/index.php/talim/article/view/6292>
- Ryff, C. D. (2013). Psychological well-being revisited: Advances in the science and practice of eudaimonia. *Psychotherapy and Psychosomatics*, 83(1), 10-28. doi:10.1159/000353263
- Santrock, J. W. (2012). *Life-Span Development* (13 ed.). Penerbit Erlangga.
- Saputra, B. T., Firdaus, M., Riswan, M., & Reza, R. A. (2025). Dinamika Komunikasi Remaja di Media Sosial: Studi Sosiologi Komunikasi Mengenai Pembentukan Identitas dan Relasi Sosial. *Jurnal Ilmu Sosial Dan Humaniora*, 1(3), 780-787. doi:doi.org/10.63822/9q02pt37
- Siagian, V. F., Novlyncia, N., Wijaya, J., Lumbantoruan, H., Elvinawanty, R., & Hasanuddin, H. (2023). Hubungan antara pola asuh otoritatif dengan kesejahteraan psikologis pada Siswa/I SMA Global Prima Medan. *Journal of Education, Humaniora and Social Sciences (JEHSS)*, 6(1), 427-439. doi:10.34007/jehss.v6i1.1885
- Statistik, B. P. (2024). *Statistik Pendidikan 2024* (Vol. 13). Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Sugiarti, U. (2025). *Mayoritas generasi z menghabiskan waktu luang dengan media sosial*. Retrieved September 29, 2025, from GoodStats: <https://goodstats.id/article/mayoritas-generasi-z-menghabiskan-waktu-luang-dengan-media-sosial-KT9NM>
- Susanto, C. (2025). Pengaruh stres akademik dan motivasi akademik terhadap kesejahteraan psikologis siswa SMA. *Afeksi: Jurnal Penelitian dan Evaluasi Pendidikan*, 6(1), 86-95. doi:<https://doi.org/10.59698/afeksi.v6i1.429>
- Tan, R., Yang, Y., Huang, T., Lin, X., & Gao, H. (2023). Parent–child attachment and mental health in young adolescents: a moderated mediation analysis. *Frontiers in Psychology*, 14, 1-11. doi:10.3389/fpsyg.2023.1298485
- Tanujaya, W. (2014). Hubungan kepuasan kerja dengan kesejahteraan psikologis (psychological well being) pada karyawan cleaner (studi pada karyawan cleaner yang menerima gaji tidak sesuai standar UMP di PT. Sinergi Integra Service, Jakarta). *Jurnal Psikologi*, 12(2), 67-79.
- Triwahyuningsih, Y. (2017). Kajian meta-analisis hubungan antara self esteem dan kesejahteraan psikologis. *Buletin Psikologi*, 25(1), 26-35. doi:10.22146/buletinpsikologi.9382
- Utami, S. N., & Tashandra, N. (2024). *Media sosial bisa picu tekanan mental pada remaja, kenapa?* Retrieved Juni 22, 2025, from Kompas.com: <https://lifestyle.kompas.com/read/2024/09/05/101045620/media-sosial->

picu-gangguan-kesehatan-mental-pada-remaja-
kenapa?lgn_method=google&google_btn=onetap

Vannucci, A., Flannery, K. M., & Ohannessian, C. M. (2017). Social media use and anxiety in emerging adults. *Journal of Affective Disorders*, 207, 163-166. doi:10.1016/j.jad.2016.08.040

Vivekananda, N. L., & Polii, E. E. (2024). Schwartz value dan perma well-being pada dewasa awal. *Humanitas*, 8(3), 277-288. doi:https://doi.org/10.28932/humanitas.v8i3.8866

Widiyanto, A., Rey, J. U., Cavite, F. A., Yuniarti, T., & Atmojo, J. T. (2025). Journal of nursing practice the impact of time spent on social media on the occurrence of anxiety in youth: a cross-sectional study in Surakarta, Indonesia. *Journal of Nursing Practice*, 8(4), 904-911. doi:10.30994/jnp.v8i4.853

