

**HUBUNGAN PERBANDINGAN SOSIAL DENGAN KETIDAKPUASAN
BENTUK TUBUH PADA WANITA DEWASA AWAL PENGGUNA
INSTAGRAM DI KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

DESTA AULIA FRISCA ARTAMA

21.E1.0193



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

2026

**HUBUNGAN PERBANDINGAN SOSIAL DENGAN KETIDAKPUASAN
BENTUK TUBUH PADA WANITA DEWASA AWAL PENGGUNA
INSTAGRAM DI KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagian Dari Syara-Syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi



Oleh:

DESTA AULIA FRISCA ARTAMA

21.E1.0193

PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

2026

ABSTRAK

Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui hubungan perbandingan sosial dengan ketidakpuasan bentuk tubuh pada wanita dewasa awal pengguna *Instagram* di Kota Semarang. Hipotesis yang diajukan penelitian ini adalah adanya hubungan antara perbandingan sosial dengan ketidakpuasan bentuk tubuh pada wanita dewasa awal pengguna *Instagram* di Kota Semarang, artinya semakin tinggi perbandingan sosial maka semakin tinggi pula ketidakpuasan bentuk tubuh pada Wanita dewasa awal pengguna *Instagram* di Kota Semarang, begitu pula sebaliknya. Partisipan penelitian ini adalah 121 wanita dewasa awal pengguna *Instagram* di Kota Semarang yang dikumpulkan melalui metode sample jenuh. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional dengan menggunakan skala perbandingan sosial dan skala ketidakpuasan tubuh yang disebar melalui google form. Hasil penelitian ini diuji menggunakan teknik uji korelasi *Spearman's rho* dengan hasil koefisiensi korelasi sebesar 0,807 dan nilai signifikansi 0,000 yang menunjukkan hipotesis diterima.

Kata kunci: perbandingan sosial, ketidakpuasan tubuh, wanita dewasa, pengguna *Instagram*

ABSTRACT

This study aims to examine the relationship between social comparison and body dissatisfaction among early adult women Instagram users in Semarang City. The hypothesis proposed in this study is that there is a relationship between social comparison and body dissatisfaction among early adult women Instagram users in Semarang City, meaning that the higher the social comparison, the higher the body dissatisfaction among early adult women Instagram users in Semarang City, and vice versa. The participants of this study were 121 early adult women Instagram users in Semarang City, collected through a saturated sampling method. This study used a quantitative correlational method by employing a social comparison scale and a body dissatisfaction scale distributed via Google Forms. The results of this study were tested using Spearman's rho correlation test

technique, yielding a correlation coefficient of 0,807 and a significance value of 0,000 which indicates that the hypothesis is accepted.

Keywords: *social comparison, body dissatisfaction, adult women, Instagram user*

