

**HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU  
SEKSUAL PRANIKAH PADA MAHASISWA DI  
SEMARANG**



SKRIPSI

Karla Kinanti Abetnadi

21.E1.0116

PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG

2026

**HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU  
SEKSUAL PRANIKAH PADA MAHASISWA DI  
SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi Sebagian  
dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :

Karla Kinanti Abetnadi

21.E1.0116



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG

2026

# HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH PADA MAHASISWA DI SEMARANG

*(The Relationship Between Self-Control and Premarital Sexual Behavior Among University Student in Semarang)*

**Karla Kinanti Abetnadi, Alphonsus Rachmad Djati Winarno**

Universitas Katolik Soegijapranata, Kota Semarang, Indonesia

## Abstrak

Perilaku seksual pranikah pada mahasiswa merupakan fenomena yang terus berkembang seiring dengan perubahan nilai sosial, kebebasan pergaulan, serta kemajuan teknologi informasi. Salah satu faktor psikologis yang diduga berperan dalam mengendalikan perilaku tersebut adalah kontrol diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan perilaku seksual pranikah pada mahasiswa di Kota Semarang. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Populasi penelitian adalah mahasiswa di beberapa universitas di Semarang yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Instrumen penelitian berupa skala kontrol diri dan skala perilaku seksual pranikah. Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi nonparametrik Spearman's Rho. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan negatif yang signifikan antara kontrol diri dan perilaku seksual pranikah dengan nilai koefisien korelasi sebesar  $r = -0,705$  dan  $p = 0,000$  ( $p < 0,01$ ). Selain itu, seluruh aspek kontrol diri, yaitu kontrol perilaku, kontrol kognitif, dan kontrol keputusan, juga menunjukkan hubungan negatif yang signifikan dengan perilaku seksual pranikah. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa semakin tinggi kontrol diri yang dimiliki mahasiswa, maka semakin rendah kecenderungan perilaku seksual pranikah. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa kontrol diri berperan sebagai faktor protektif terhadap perilaku seksual pranikah pada mahasiswa.

**Kata Kunci** : kontrol diri, perilaku seksual pranikah, mahasiswa

## Abstract

Premarital sexual behavior among university students has become an increasingly prevalent phenomenon along with changes in social values, freedom of social interaction, and advances in information technology. One psychological factor that is assumed to play an important role in regulating such behavior is self-control. This study aimed to examine the relationship between self-control and premarital sexual behavior among university students in Semarang. This research employed a quantitative approach using a correlational design. The participants were students from several universities in Semarang selected through purposive sampling. The research instruments consisted of a self-control scale and a premarital sexual behavior scale. Data were analyzed using the nonparametric Spearman's Rho correlation test. The results revealed a significant negative relationship between self-control and premarital sexual behavior, with a correlation coefficient of  $r = -0.705$  and  $p = 0.000$  ( $p < 0.01$ ). Furthermore, all dimensions of self-control, namely behavioral control, cognitive control, and decisional control, also showed significant negative relationships with premarital sexual behavior. These findings indicate that higher levels of self-control are associated with lower tendencies toward premarital sexual behavior among university students. Therefore, it can be concluded that self-control serves as a protective factor against premarital sexual behavior in university students.

**Keywords** : self-control, premarital sexual behavior, student

