

### Daftar Pustaka

- Aye, S., Wijono, S., & Hunga, A. I. R. (2021). Pola Kecemasan Perempuan Penyintas Kekerasan dalam Pacaran: Kajian Perspektif Behavioral. *Psikologi Konseling*, 19(2), 1136–1150. <https://doi.org/10.24114/konseling.v19i2.30474>
- Azwar, S. (2015). Reliabilitas dan Validitas, Keempat. *Buletin Psikologi*.
- Bari, A., & Hidayat, R. (2022). Teori Hirarki Kebutuhan Maslow terhadap Keputusan Pembelian Merek Gadget. *MOTIVASI*. <https://doi.org/10.32502/mti.v7i1.4303>
- Badan Pusat Statistik. (2024). Keadaan Ketenagakerjaan Indonesia Agustus 2022. *Badan Pusat Statistik*, 11(84), 1–28.
- Davaridolatabadi, E., & Abdeyazdan, G. (2016). The Relation between Perceived Social Support and Anxiety in Patients under Hemodialysis. *Electronic Physician*, 8(3), 2144–2149. <https://doi.org/10.19082/2144>
- Firmansyah, R. M., Dwi, A. T., & Saifudin, A. G. (2022). Persaingan Jobseeker Bagi Fresh Graduate di Era Milenial. *Jurnal Sahmiyya*, 1, 150–156.
- Hanifah, L. N. (2023). Literature Review: Factors Affecting Alcohol Consumption and the Impact of Alcohol on Health Based on Behavioral Theory. *Media Gizi Kesmas*, 12(1), 453–462. <https://doi.org/10.20473/mgk.v12i1.2023.453-462>
- Hurlock, E. B. 2011. Psikologi Perkembangan : Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan, Ed. 5. Jakarta : Erlangga. (cantumkan penerjemah)
- Indayani, S., & Hartono, B. (2020). Analisis Pengangguran dan Pertumbuhan Ekonomi sebagai Akibat Pandemi Covid-19. *Jurnal Perspektif*, 18(2), 201–208.
- Ismail, L., Mukramin, S., Haniah, S., Sridewi, S., & Aminah, A. (2023). Pengaruh Dukungan Sosial dan Self-Efficacy Terhadap Kecemasan Dunia Kerja Bagi Mahasiswa Pendidikan Tingkat Akhir. *Al Qalam: Jurnal Ilmiah Keagamaan Dan Kemasyarakatan*, 17 (3), 1849–1860. <https://doi.org/10.35931/aq.v17i3.2159>
- Jamil, J. (2019). Sebab dan Akibat Stress, Depresi dan Kecemasan serta Penanggulangannya. *Al Amin: Jurnal Kajian Ilmu dan Budaya Islam*. <https://doi.org/10.36670/alamini.v1i1.6>
- Kasyfillah, A. M., & Susilarini, T. (2021). Hubungan antara Dukungan Sosial Orangtua dan Self Efficacy dengan Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Semester Akhir Fakultas Psikologi -ITH HUMANIORA: *Jurnal Sosial*, 5(3), 69–75. <https://journals.upi-yai.ac.id/index.php/ikraith-humaniora/article/download/1473/1197>
- Koanda, N., Diaz, A. D., Angelin, E. L., Thalib, T., & Hariyati, H. (2023). Dynamics Of Anxiety In Early Adults Who Consume Alcohol. *Klasikal: Journal of Education, Language Teaching and Science*, 5(2), 272–290. <https://doi.org/10.52208/klasikal.v5i2.634>
- Kurniawan, N. A. N., & Wibowo, D. H. (2025). *Hubungan Antara Dukungan Sosial*

*Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Fresh Graduate Di Kota Dan Kabupaten Tegal.* 8(2), 47–54. <https://doi.org/10.24036/jrp.v8i1.17317>

Lilyana, D. (2022). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Fresh Graduate Di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.*

Lito, M. B. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Konsumsi Alkohol Pada Remaja Akhir di Surakarta. *Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.*

Matindas, E. C., Pitoy, F. F., & Seroy, E. B. E. (2023). *Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja.* 3, 1782–1796.

Mutiarachmah, D., & Maryatmi, A. S. (2019). Hubungan antara Regulasi Diri dan Psychological Well-Being dengan Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Tingkat Akhir Jurusan Kesejahteraan Sosial Uin Syarif Hidayatullah Jakarta. *Jurnal IKRA-ITH Humaniora*, 3(3), 163–177

Mora, Indo, Siska Dwi Ningsih, Sri Ramadhani, and Klarita Cerah Tafona. 2021. "Pengaruh Kepercayaan Diri Terhadap Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Semester Akhir Program Studi Farmasi Universitas Sari Mutiara Indonesia." *Jurnal Psychomutiara* 4(2):75–91. doi: 10.51544/psikologi.v4i2.3325.

Nursalam, S., Hidayat, D. R., & Wahyuni, E. (2024). Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Ditinjau dari Career Self-Efficacy dan Adversity Quotient pada Mahasiswa Tingkat Akhir Unj: a literature review. *Prosiding Seminar Nasional Keguruan Dan Pendidikan*, 1(1), 367–376. <https://ejournal.ummuba.ac.id/index.php/SNKP/article/view/2110/1189>

Oktaviani, P. M., & Soetjningsih, C. H. (2023). Dukungan Sosial Dan Quarter Life Crisis Pada Fresh Graduate. *Proyeksi*, 18(2), 237. <https://doi.org/10.30659/jp.18.2.237-250>

Santo, A. T., & Alfian, I. N. (2021). Hubungan Dukungan Sosial dan Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Akhir. *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 1(1), 370–378. <https://doi.org/10.20473/brpkm.v1i1.24895>

Susilarini, T. (2022). Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja Ditinjau dari Self Efficacy dan Jenis Kelamin pada Mahasiswa Semester Akhir Fakultas Psikologi Universitas Persada Indonesia YAI. *Jurnal Ikraith Humaniora*, 6(1), 88–93.

Setiawati, Susi. (2024). Darurat Gen Z! Anak Muda RI Gampang Depresi Cari Kerja. Diakses pada 5 Desember 2024. <https://www.cnbcindonesia.com/research/20240726151729-128-557928/darurat-gen-z-anak-muda-ri-gampang-depresi-cari-kerja>

Sofia, M., Kamarullah, Herawati, Rahmayanti, K., Pardi, Asyura, S., Ismiati, Nursadrina, C., Serianti, P., Fitriana, N., & Mukti, A. (2025). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Dalam Menyusun Tugas Akhir.* 11(1), 606–608.

Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Wardani, T. A., Prasetyo, W. H., & Gunarsi, S. (2023). Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Kecemasan dalam Penyelesaian Studi pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *JIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 6(6), 4358–4362. <https://doi.org/10.54371/jiip.v6i6.1772>

Wijayanti, N. L. G. I., Noviekayati, I., & Rina, A. P. (2022). Kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir: Bagaimana peran orientasi masa depan? *SUKMA: Jurnal Penelitian Psikologi*, 3(2), 132–142. <https://doi.org/10.30996/sukma.v3i2.7717>

Wu, S. F. V., Young, L. S., Yeh, F. C., Jian, Y. M., Cheng, K. C., & Lee, M. C. (2013). Correlations among social support, depression, and anxiety in patients with type-2 diabetes. *Journal of Nursing Research*, 21(2), 129–138. <https://doi.org/10.1097/jnr.0b013e3182921fe1>

