

DAFTAR PUSTAKA

- Afiani, S. A. (2023). *Hubungan antara fear of missing out dengan perilaku phubbing pada mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan dan Humaniora Universitas X Semarang*. Skripsi, Universitas Islam Sultan Agung Semarang
- Alkautsar, V. H., Dahlan, T. H., & Wulandari, A. (2023). Perilaku phubbing dan engagement pada mahasiswa di kota Bandung. *Jurnal Psikologi Insight*, 7(2).
- Al-Saggaf, Y., & O'Donnell, S. B. (2019). The role of state boredom, state fear of missing out and state loneliness in state phubbing. *Proceedings of the Australasian Conference on Information Systems (ACIS)*, Perth, Australia.
- Amiro, Z., & Laka, L. (2023). Pengaruh boredom proneness terhadap perilaku phubbing pada remaja di Desa Sekarmojo Kecamatan Purwosari Kab. Pasuruan. *Liberosis: Jurnal Psikologi Dan Bimbingan Konseling*, 1(1), 1–17.
- Anniza. N. A, Ismail. A, & Mario. (2023). Fenomena phubbing pada mahasiswa sosiologi fakultas ilmu sosial universitas negeri makassar. , 5(1). *Jurnal Predestination*, 5(1), 27–33.
- Chotpitayasunondh, V., & Douglas, K. M. (2016). How “phubbing” becomes the norm: The antecedents and consequences of snubbing via smartphone. *Computers in Human Behavior*, 63(May), 9–18. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2016.05.018>
- Doumit, C. A., Malaeb, D., Akel, M., Salameh, P., Obeid, S., & Hallit, S. (2023). Association between personality traits and phubbing: The co-moderating roles of boredom and loneliness. *Healthcare*, 11(6), 915.
- EBSCO Research Starters. (2024). *Optimal Arousal Theory*. EBSCO Information Services. <https://www.ebsco.com/research-starters/anatomy-and-physiology/optimal-arousal-theory>
- Farkhah, L., Saptiyani, P. M., Syamsiah, R. I., & Ginanjar, H. T. (2023). Dampak Perilaku Phubbing: Literatur Review. *Jurnal Keperawatan Komplementer Holistic*, 1(2), 1–18. <https://journalhadhe.com/index.php/jkkhc/article/view/12>
- Ganesia. G., & Putranto, L. S. (2021). Pengaruh Boredom Proneness Dan Locus of Control Terhadap Kecepatan Saat Mengemudi Di Jabodetabek. *JMTS: Jurnal Mitra Teknik Sipil*, 4(2), 397. <https://doi.org/10.24912/jmts.v0i0.10474>
- Gao, B., Liu, Y., Shen, Q., Fu, C., Li, W., & Li, X. (2023). Why Cannot I Stop Phubbing? Boredom Proneness and Phubbing: A Multiple Mediation Model. *Psychology Research and Behavior Management*, 16(September), 3727–3738. <https://doi.org/10.2147/PRBM.S423371>
- Goetz, T., Bieleke, M., Yanagida, T., Krannich, M., Roos, A.-L., Frenzel, A. C., Lipnevich, A. A., & Pekrun, R. (2023). Test boredom: Exploring a neglected emotion. *Journal of Educational Psychology*, 115(7), 911–931. <https://doi.org/10.1037/edu0000807>
- Goodstats. (n.d.). *Mengulik Perkembangan Penggunaan Smartphone di*

Indonesia. Diakses pada 26 September 2024, dari <https://doi.org/10.1037/edu0000807https://goodstats.id/article/mengulik-perkembangan-penggunaan-smartphone-di-indonesia-sT2LA>

- Hanika, I. M. (2015). Fenomena phubbing di era milenia (ketergantungan seseorang pada smartphone terhadap lingkungannya). *Interaksi: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 4(1), 42–51. <http://teknologi.news.viva.co.id/news/read/54>
- Hayani, I. M. N., & Wulandari, P. Y. (2017). Perbedaan kecenderungan perilaku agresi ditinjau dari harga diri pada mahasiswa. *Jurnal Psikologi Pendidikan Dan Perkembangan*, 6, 32–42. <http://url.unair.ac.id/5e974d38>
- Isrofin, B. (2020). Validasi *Generic Scale of Phubbing (GSP) versi Bahasa Indonesia* dengan Rasch model. *Nusantara of Research: Jurnal Hasil-Hasil Penelitian Universitas Nusantara PGRI Kediri*, 7(1), 9–18.
- Jabnabillah, F., & Margina, N. (2022). Analisis Korelasi Pearson Dalam Menentukan Hubungan Antara Motivasi Belajar Dengan Kemandirian Belajar Pada Pembelajaran Daring. *Jurnal Sintak*, 1(1), 14–18.
- Karadag, E., Tosuntaş, Ş. B., Erzen, E., Duru, P., Bostan, N., Şahin, B. M., Çulha, I., & Babadağ, B. (2015). Determinants of phubbing, which is the sum of many virtual addictions: A structural equation model. *Journal of Behavioral Addictions*, 4(2), 60–74. <https://doi.org/10.1556/2006.4.2015.005>
- Khairunnisa, & Nursanti, A. (2024). Hubungan antara kontrol diri dengan perilaku phubbing pada mahasiswa. *WISSEN: Jurnal Ilmu Sosial dan Humaniora*, 2(4), 227–246. <https://doi.org/10.62383/wissen.v2i4.387>
- Maulana, A (2022). Analisis Validitas, Reliabilitas dan Kelayakan Instrumen Penilaian Rasa Percaya Diri Siswa. *Jurnal Kualita Pendidikan*, 3 (3).
- Meilan, T. S. A., Fitria, N., & DA, I. A. (2024). Gambaran tingkat perilaku phubbing pada mahasiswa sarjana Fakultas Keperawatan Universitas Padjadjaran. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 3(9), 4370–4384. <https://ejournal.nusantaraglobal.or.id/index.php/sentri/article/view/3394>
- Mugon, J., Boylan, J., & Danckert, J. (2020). Boredom proneness and self-control as unique risk factors in achievement settings. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(23), 1–13. <https://doi.org/10.3390/ijerph17239116>
- Nababan, G. E., Riza, W. L., & Aisha, D. (2024). Pengaruh FOMO dan boredom proneness terhadap perilaku phubbing pada Gen Z pengguna social media di Karawang. *Jurnal Ilmu Komunikasi*, 14(3), 637–648. <https://doi.org/10.24127/gdn.v14i3.1028>
- Najah, M., Fadilah, A. F., Rachmi, I., & Iskandar, I. (2023). Perilaku Phone Snubbing (Phubbing) pada Generasi X, Y, dan Z. *Intuisi: Jurnal Psikologi Ilmiah*, 14(2), 25–38. <https://doi.org/10.15294/intuisi.v14i2.38883>
- Norhafizah, N., & Hidayat, T. (2022). Hubungan antara kecanduan smartphone dengan kualitas tidur mahasiswa/i keperawatan di STIKES Intan Martapura

- tahun 2022. *Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat*, 10(2), 111–116. <https://doi.org/10.54004/jikis.v10i2.85>
- Paramita, T., & Hidayati, F. (2016). Smartphone addiction ditinjau dari alienasi pada siswa SMAN 2 Majalengka. *Jurnal Empati*, 5 (4), 858-862
- Penyelenggara Jasa Internet Indonesia (APJII) (Asosiasi). (2024). Internet Indonesia. *Survei Penetrasi Internet Indonesia*, 1–90. <https://survei.apjii.or.id/survei/group/9>
- Purnamasari, Y., & Widyastuti, D. A. (2023). Profil phubbing pada mahasiswa Bimbingan dan Konseling Universitas Ahmad Dahlan. *Prosiding Seminar Nasional Bimbingan dan Konseling Universitas Ahmad Dahlan*. <https://seminar.uad.ac.id/index.php/PSNBK/article/viewFile/13598/3968>
- Putri, H., Fatgehipon, A. H., & Saipiatuddin, S. (2024). Perilaku phubbing (phone snubbing) pada mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Jakarta. *Jurnal Global Ilmiah*, 1(9), 489–493. <https://doi.org/10.55324/jgi.v1i9.92>
- Putri, Y. E., Marjohan, M., Ildil, I., & Hariko, R. (2022). Perilaku phubbing pada mahasiswa. *Jurnal Penelitian Guru Indonesia*, 7(2), 343–347.
- Rosdiana, Y., Rahayu Hastutiningtyas, W., & Nurheni. (2023). Analisis Pengaruh Smartphone Addiction, Self Control dan Boredom Proneness Dengan Perilaku Phubbing di Era Society 5.0 Pada Mahasiswa Universitas Tribhuwana Tunggaladewi. *Journal of Nursing Care & Biomolecular*, 8(1).
- Sari, R. W. (2025). Boredom Proneness, Phubbing, Remaja. *Edu Sociata: Jurnal Pendidikan Sosiologi*, 8(1), 1–12. <https://doi.org/10.33627/es.v8i1.3290>
- Saloom, G., & Veriantari, G. (2022). Faktor-Faktor Psikologis Perilaku Phubbing. *Jurnal Studia Insania*, 9(2), 152. <https://doi.org/10.18592/jsi.v9i2.4517>
- Struk, A. A., Carriere, J. S. A., Cheyne, J. A., & Danckert, J. (2017). A short boredom proneness scale: Development and psychometric properties. *Assessment*, 24(3), 346–359.
- Syifa, A. (2020). Intensitas penggunaan smartphone, prokrastinasi akademik, dan perilaku phubbing Mahasiswa. *Counsellia: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 10(1), 83. <https://doi.org/10.25273/counsellia.v10i1.6309>
- Wazkia, H., & Primanita, R. Y. (2023). Secara elektronik pengaruh leisure boredom terhadap phubbing pada mahasiswa Universitas Negeri Padang. *INNOVATIVE: Journal of Social Science Research*, 3(4), 4689–4698
- Wiguna, I., Awaludin, S., & Mulyaningrat, W. (2024). Gambaran perilaku phubbing pada mahasiswa keperawatan Universitas Jenderal Soedirman di masa endemi COVID-19. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kesehatan*, 8(3), 180–190. <https://doi.org/10.22146/jkkk.100295>
- Youarti, I. E., & Hidayah, N. (2018). Perilaku Phubbing Sebagai Karakter Remaja Generasi Z. *Jurnal Fokus Konseling*, 4(1), 143. <https://doi.org/10.26638/jfk.553.2099>