

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
KEPERCAYAAN DIRI PADA DEWASA AWAL
DI KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Natalia Fadhita Andriani

19.E1.0193



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2026**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
KEPERCAYAAN DIRI PADA DEWASA AWAL
DI KOTA SEMARANG**

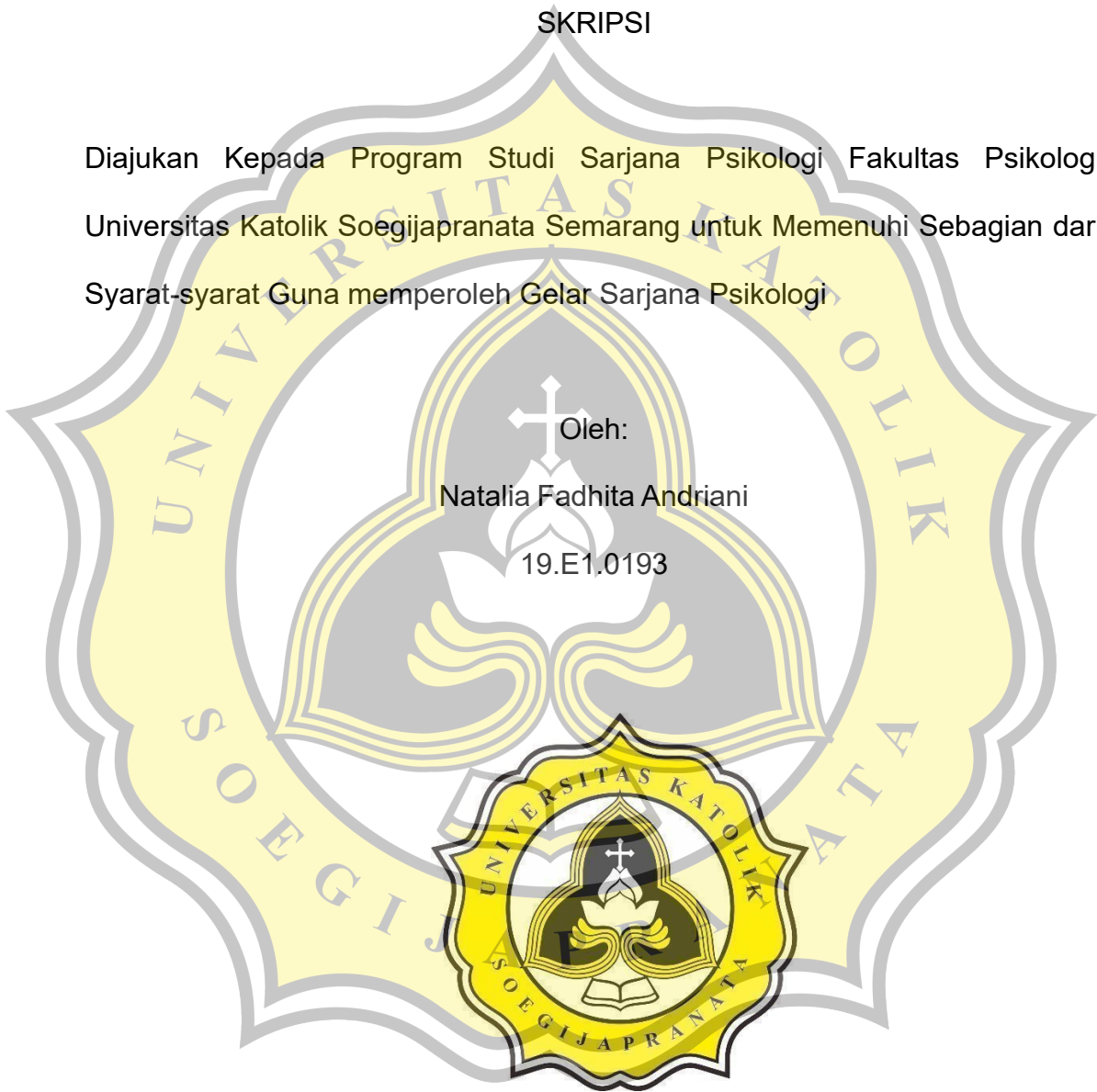
SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat-syarat Guna memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Natalia Fadhita Andriani

19.E1.0193



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2026**

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA DEWASA AWAL DI KOTA SEMARANG

Natalia Fadhita Andriani

19.E1.0193

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata

Semarang

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk memahami hubungan antara dukungan sosial dengan kepercayaan diri pada dewasa awal di Kota Semarang. Subjek penelitian adalah dewasa awal yang berusia 20-29 tahun, berdomisili di Kota Semarang, dengan jumlah keseluruhan subjek sebanyak 100 responden yang dipilih menggunakan rumus Slovin dengan margin of error 10%. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan desain korelasional. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah studi pustaka dan kuesioner, yaitu *Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS)* untuk mengukur dukungan sosial dan skala kepercayaan diri yang disusun berdasarkan aspek keyakinan kemampuan diri, optimis, objektif, bertanggung jawab, serta rasional dan realistis. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis univariat untuk menggambarkan karakteristik variabel dan analisis bivariat dengan uji Chi Square untuk menguji hubungan antara kedua variabel. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki dukungan sosial yang baik (79%) dan kepercayaan diri yang tinggi (44%). Uji Chi Square menghasilkan nilai p-value 0,002 yang kurang dari 0,05, sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara dukungan sosial dengan kepercayaan diri pada dewasa awal di Kota Semarang.

Kata kunci: dukungan sosial, kepercayaan diri, dewasa awal

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND SELF-ESTEEM
AMONG EMERGING ADULTS IN SEMARANG CITY**

Natalia Fadhita Andriani

19.E1.0193

Faculty of Psychology, Soegijapranata Catholic University

Semarang

ABSTRACT

This study aims to understand the relationship between social support and self-confidence in emerging adults in Semarang City. The research subjects were emerging adults aged 20-29 years, residing in Semarang City, with a total of 100 respondents selected using the Slovin formula with a 10% margin of error. The research method used is a quantitative method with a correlational design. Data collection techniques used were literature study and questionnaires, namely the Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS) to measure social support and a self-confidence scale constructed based on aspects of self-efficacy, optimism, objectivity, responsibility, and rationality and realism. Data analysis techniques used were univariate analysis to describe variable characteristics and bivariate analysis with the Chi Square test to examine the relationship between the two variables. The results showed that most respondents had good social support (79%) and high self-confidence (44%). The Chi Square test resulted in a p-value of 0.002 which is less than 0.05, so it can be concluded that there is a significant positive relationship between social support and self-confidence in emerging adults in Semarang City.

Key words: social support, self-confidence, emerging adults