

**LAPORAN SKRIPSI**

**PENGARUH *WORKLOAD* (BEBAN KERJA) TERHADAP  
PERILAKU *CYBERLOAFING* PADA KARYAWAN PT  
MAS ARYA INDONESIA 2 SEMARANG**



**PROGRAM STUDI MANAJEMEN  
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2026**

# LAPORAN SKRIPSI

## PENGARUH *WORKLOAD* (BEBAN KERJA) TERHADAP PERILAKU *CYBERLOAFING* PADA KARYAWAN PT MAS ARYA INDONESIA 2 SEMARANG

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh

Gelar Sarjana Manajemen



**FELICIA MONICA KRISTI**

**25.D1.0102**

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN  
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2026**

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh beban kerja terhadap perilaku *cyberloafing* pada karyawan PT MAS Arya Indonesia 2 Semarang. Penelitian yang dilakukan bersifat kuantitatif dengan jumlah responden yang diambil sebanyak 66 orang dan teknik pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner skala Likert. Teknik analisis yang digunakan yaitu analisis regresi sederhana. Hasil uji t pada penelitian menunjukkan bahwa beban kerja memiliki pengaruh negatif dan signifikan terhadap perilaku *cyberloafing* dengan nilai sig t sebesar 0,032 dan t hitung sebesar 2,198.

Kata kunci: Beban kerja, perilaku *cyberloafing*

