

**PENGARUH *WORK LIFE BALANCE* TERHADAP KINERJA
KARYAWAN PT PINNACLE APPARELS
KABUPATEN SEMARANG**

SKRIPSI



**WAHYU UTAMI
20.D1.0235**

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2026

**“PENGARUH *WORK LIFE BALANCE* TERHADAP KINERJA
KARYAWAN PT PINNACLE APPARELS
KABUPATEN SEMARANG”**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi syarat guna mencapai gelar Sarjana Manajemen pada
Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Katolik
Soegijapranata



WAHYU UTAMI

20.D1.0235

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2025

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *Work Life Balance* terhadap kinerja karyawan pada PT. Pinnacle Apparels di Kabupaten Semarang. Latar belakang penelitian ini didasari oleh pentingnya keseimbangan antara kehidupan kerja dan kehidupan pribadi bagi karyawan agar dapat mencapai kinerja optimal. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan deskriptif. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui penyebaran kuesioner kepada 33 responden yang merupakan karyawan bagian cutting di PT. Pinnacle Apparels. Analisis data menggunakan regresi linear sederhana dengan bantuan uji validitas, reliabilitas, serta uji t dan koefisien determinasi (R^2).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa *Work Life Balance* memperoleh rata-rata skor sebesar 3,57 dan kinerja karyawan sebesar 3,50 yang keduanya termasuk dalam kategori tinggi. Namun, hasil uji t menunjukkan nilai signifikansi sebesar $0,951 > 0,05$ dengan nilai t hitung $0,062 < t$ tabel 1,695, yang berarti *Work Life Balance* berpengaruh positif tetapi tidak signifikan terhadap kinerja karyawan. Dengan demikian, hipotesis penelitian ditolak. Temuan ini menunjukkan bahwa kinerja karyawan PT. Pinnacle Apparels tidak dipengaruhi secara langsung oleh keseimbangan kehidupan kerja, melainkan kemungkinan oleh faktor lain seperti motivasi, kompensasi, atau lingkungan kerja.

Kata Kunci: Kinerja Karyawan, PT. Pinnacle Apparels, *Work Life Balance*.

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of Work-Life Balance on employee performance at PT. Pinnacle Apparels in Semarang Regency. The background of this study is based on the importance of work-life balance for employees to achieve optimal performance. This study used a quantitative method with a descriptive approach. Data collection was conducted by distributing questionnaires to 33 respondents, employees in the cutting department at PT. Pakaian Puncak. Data analysis used simple linear regression with the help of validity and reliability tests, t-tests, and the coefficient of determination (R^2).

The results showed that Work-Life Balance obtained an average score of 3.57 and employee performance a score of 3.50, both of which are in the high category. However, the t-test results showed a significance value of $0.951 > 0.05$, with a calculated t-value of $0.062 < t$ -table of 1.695, indicating that Work-Life Balance has a positive but insignificant effect on employee performance. Thus, the research hypothesis was rejected. These findings indicate that employee performance at PT. Pinnacle Apparels is not directly affected by work-life balance, but rather by other factors such as motivation, funding, or the work environment.

Keywords: Employee Performance, PT. Pinnacle Apparel, Work-Life Balance.