

# LAMPIRAN



LAMPIRAN 1. SKALA RATING DEPRESI



Nama :

Tanggal :

### SKALA RATING DEPRESI

nilai 0 = tidak ada gejala (keluhan) (tidak pernah ada)

nilai 1 = gejala ringan (jarang)

nilai 2 = gejala sedang (sering)

nilai 3 = gejala berat (sangat sering)

nilai 4 = gejala berat (sangat sering sekali)

NO	GEJALA	0	1	2	3	4	KETERANGAN
1	Merasa sedih						
2	Merasa putus asa						
3	Merasa tidak berdaya						
4	Merasa tidak berguna						
5	Menyalahkan diri sendiri						
6	Meremungkan kesalahan- kesalahan sebelumnya						
7	Mendengar suara-suara yang menyudutkan diri sendiri						
8	Mengharapkan kematian						
9	Melakukan percobaan bunuh diri						
10	Mengalami gangguan tidur						
11	Gelisah						
12	Merasa letih / lelah						
13	Kehilangan minat atau malas melakukan hal-hal yang biasanya disukai						
14	Produktivitas (hasil pekerjaan) menurun						
15	Lamban dalam berbicara						



NO	GEJALA	0	1	2	3	4	KETERANGAN
16	Sulit menangkap pembicaraan						
17	Gangguan konsentrasi						
18	Nyeri otot / sendi						
19	Suara tidak stabil						
20	Telinga berdenging						
21	Penglihatan tidak jelas						
22	Muka merah / pucat						
23	Mudah tersinggung						
24	Rasa khawatir						
25	Rasa takut						
26	Nafsu makan berkurang atau bertambah						
27	Sakit kepala						
28	Mengeluh kepada orang lain						
29	Berat badan naik / turun						
30	Curiga						
31	Psikosomatik (rasa sakit yang dialami karena faktor psikis)						

## LAMPIRAN 2. RELIABILITAS



Correlation Matrix

	S1	S2	S3	IS1	IS2
S1	1,0000				
S2	,5436	1,0000			
S3	,3211	,4496	1,0000		
IS1	,9266	,5413	,2729	1,0000	
IS2	,5024	,9672	,4352	,5414	1,0000
IS3	,4045	,4358	,9598	,3669	,4356
	IS3				
IS3	1,0000				

N of Cases = 93,0

Analysis of Variance

Source of Variation Prob.	Sum of Sq.	DF	Mean Square	F
Between People	649,1541	92	7,0560	
Within People	510,6667	465	1,0982	
Between Measures ,0000	108,1004	5	21,6201	24,7046
Residual	402,5663	460	,8751	
Total	1159,8208	557	2,0823	
Grand Mean	1,9821			

Reliability Coefficients

6 items

Alpha = ,8760

Standardized item alpha = ,8758

### LAMPIRAN 3. DATA PENELITIAN



DATA BASELINE DARI SUBJEK

No.	Kode	Keterangan	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	T
1	R-1	Baseline 1	1	0	0	2	3	3	3	0	0	4	2	3	0	3	1	0	3	4	0	1	0	3	1	2	2	0	3	0	3	3	2	52
2	R-2	Baseline 1	2	2	0	1	3	2	0	0	0	3	2	3	0	3	3	1	1	3	0	0	0	1	4	4	2	3	3	0	4	4	2	56
3	R-3	Baseline 1	4	4	4	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	0	0	2	2	2	0	0	2	4	4	3	3	4	0	2	4	4	79
4	R-1	Baseline 2	1	0	1	2	3	3	3	0	0	4	2	3	0	3	1	0	3	4	0	1	0	3	1	2	2	0	3	0	3	3	2	53
5	R-2	Baseline 2	2	2	0	1	3	2	0	0	0	3	3	3	0	3	3	1	2	3	0	0	0	1	4	4	2	3	3	0	4	4	2	58
6	R-3	Baseline 2	4	4	4	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	0	0	2	2	2	0	0	2	4	4	3	3	4	0	2	4	4	79
7	R-1	Baseline 3	1	0	0	3	3	3	3	0	0	4	2	3	0	3	1	0	3	4	0	1	0	3	1	2	2	0	3	0	3	3	2	53
8	R-2	Baseline 3	2	2	0	1	3	3	0	0	0	3	2	3	0	3	3	1	1	3	0	0	0	1	4	4	2	3	3	0	4	4	3	58
9	R-3	Baseline 3	4	4	4	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	0	0	3	2	2	0	0	2	4	4	3	3	4	0	3	4	4	81

DATA BASELINE DARI INFORMAN

No.	Nama	Keterangan	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	T
1	IR-1	Baseline 1	0	0	0	0	3	3	3	0	0	4	2	3	0	3	1	0	3	4	0	0	0	3	0	2	2	0	3	0	3	3	2	47
2	IR-2	Baseline 1	2	2	0	1	3	2	0	0	0	2	2	3	0	3	3	1	1	3	0	0	0	1	3	4	2	3	3	0	3	4	2	53
3	IR-3	Baseline 1	4	4	4	3	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	0	0	3	3	2	0	0	2	4	4	3	3	4	0	2	4	4	82
4	IR-1	Baseline 2	0	0	0	0	3	3	3	0	0	4	2	3	0	3	1	0	3	4	0	0	0	3	0	2	2	0	3	0	3	3	2	47
5	IR-2	Baseline 2	2	2	0	0	3	2	0	0	0	2	2	3	0	3	3	1	1	3	0	0	0	1	3	4	2	3	3	0	3	4	2	52
6	IR-3	Baseline 2	4	4	4	3	4	3	3	2	2	3	3	3	3	0	0	3	2	0	0	2	3	4	3	3	3	0	2	4	4	4	80	
7	IR-1	Baseline 3	0	0	0	0	3	3	3	0	0	4	2	3	0	3	1	0	3	4	0	0	0	2	0	2	2	0	3	0	3	3	2	46
8	IR-2	Baseline 3	2	2	0	0	3	2	0	0	0	2	2	3	0	3	3	1	1	3	0	0	0	1	3	4	2	3	3	0	3	4	2	52
9	IR-3	Baseline 3	4	4	4	3	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	0	0	3	3	2	0	0	2	3	4	3	2	4	0	2	4	4	80

DATA POST-TEST DARI SUBJEK

No.	Kode	Keterangan	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	T
1	R-1	Post-test	1	0	0	0	2	1	0	0	0	1	1	3	1	0	0	1	0	2	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	21
2	R-2	Post-test	1	0	0	0	2	2	0	0	0	2	2	3	0	3	1	1	1	2	1	0	3	0	1	2	0	1	4	0	1	1	2	36
3	R-3	Post-test	1	0	1	0	2	4	1	0	0	2	1	3	1	0	0	1	1	2	1	1	0	0	3	2	3	3	1	2	2	2	0	40

DATA POST-TEST DARI INFORMAN

No.	Nama	Keterangan	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	T
1	IR-1	Post-test	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	2	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	16
2	IR-2	Post-test	1	1	0	0	2	2	0	0	0	2	2	2	0	3	1	0	0	1	1	0	0	0	1	2	1	1	3	0	1	1	2	30
3	IR-3	Post-test	2	0	1	0	2	2	1	0	0	2	1	3	1	1	0	0	1	1	2	0	0	0	3	3	3	3	1	0	2	2	1	38

LAMPIRAN 4. HASIL UJI BEDA WILCOXON



SUBJEK	PRE-TEST	POST-TEST	d	Rd
1	50	19	31	2
2	55	33	22	1
3	80	34	46	3

Karena selisih dari skor subjek memiliki tanda yang sama yaitu positif) maka nilai  $T = 0$

$T = 0$  dengan  $N \leq 6$  adalah  $p < 0,05$

**Kesimpulan :**

**$H_a$  diterima**



LAMPIRAN 5. SURAT BUKTI PENELITIAN



**DEPARTEMEN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA R.I**

Kantor Wilayah Jawa Tengah

Lembaga Pemasyarakatan Klas II.A Wanita

SEMARANG

Alamat : Jl. Mgr Sugiyo Pranoto No. 59

Telpon : ( 024 ) 3543060-3545512

**Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian**

Nomor : W9. Ea. PP.02.02- 89

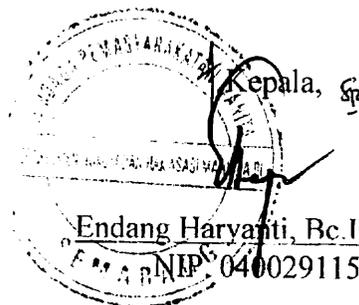
Yang bertanda tangan dibawah ini, Kepala Lembaga Pemasyarakatan Klas II A Wanita Semarang menerangkan bahwa :

NAMA : FRANSISKA KUMALASARI  
NIM : 06.92.0081  
PROGRAM STUDI : MAGISTER PROFESI PSIKOLOGI PROGRAM PASCA SARJANA  
UNIVERSITAS : UNIVERSITAS KATHOLIK SOEGIJAPRANATA SEMARANG

Telah melakukan penelitian di Lembaga Pemasyarakatan Klas II A Wanita Semarang mulai tanggal 01 Mei 2008 sampai 31 Agustus 2008, dengan penyusunan penelitian yang berjudul “ EFEK TERAPI RASIONAL EMOTIF PERILAKU TERHADAP DEPRESI PADA NAPI WANITA.”

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Semarang  
Pada Tanggal : 10 Nopember 2008



LAMPIRAN 6. *INFORMED CONCERN*



## ***Informend Consent***

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efek terapi rasional emotif perilaku terhadap depresi pada narapidana (napi) wanita. Penelitian ini dilaksanakan oleh Fransiska Kumalasari di bawah bimbingan Siswanto, M.Si., Psi. dan Erna Agustina, M.Si., Psi. serta atas sepengetahuan institusi Program Magister Profesi Psikologi Unika Soegijapranata Semarang dengan nomor surat : PK. 01.01.02-729

Penelitian ini akan dilaksanakan tanggal 1 Mei sampai 31 Agustus 2008

Waktu yang dibutuhkan : 50 menit per pertemuan

Selama : 19 kali

Tempat : LAPAS Klas II Wanita

Adapun prosedur penelitian sebagai berikut :

1. Perkenalan dan identifikasi permasalahan : 5 kali pertemuan
2. Pengisian HRS-D untuk baseline : 3 kali pertemuan
3. Terapi rasional emotif perilaku : 10 kali pertemuan  
(konseling, pengerjaan PR, latihan)
4. Pengisian HRS-D untuk post-test : 1 kali pertemuan

Adapun risiko yang mungkin dihadapi sebagai dampak dari penelitian ini adalah munculnya perasaan tidak nyaman akibat konfrontasi yang dilakukan pada

beberapa sesi terapi. Akan tetapi, hal tersebut merupakan reaksi yang wajar dan reaksi yang positif sehingga tidak perlu dikhawatirkan.

Adanya risiko tersebut, peneliti bersedia bertanggung jawab atas risiko fisik, psikologis, sosial, dan finansial yang timbul sebagai dampak dari proses penelitian yang akan dilakukan atas sepengetahuan pihak institusi dalam rangka mengembalikan kondisi subjek ke keadaan semula.

Bila ada hal-hal yang kurang jelas mengenai proses penelitian, dapat menghubungi Fransiska Kumalasari, No. HP. 081325111115.

Semua data pribadi subjek akan kami jaga kerahasiaannya, partisipasi dilakukan secara sukarela, tanpa paksaan. Apabila dirasa ada ketidakcocokan, subjek dapat menarik diri dari kegiatan penelitian tanpa dikenakan pinalti.

---

Setelah membaca keterangan di atas, maka saya menyatakan bersedia / tidak bersedia untuk ikut berpartisipasi dalam kegiatan penelitian.

Semarang, ..... 2008

R-...