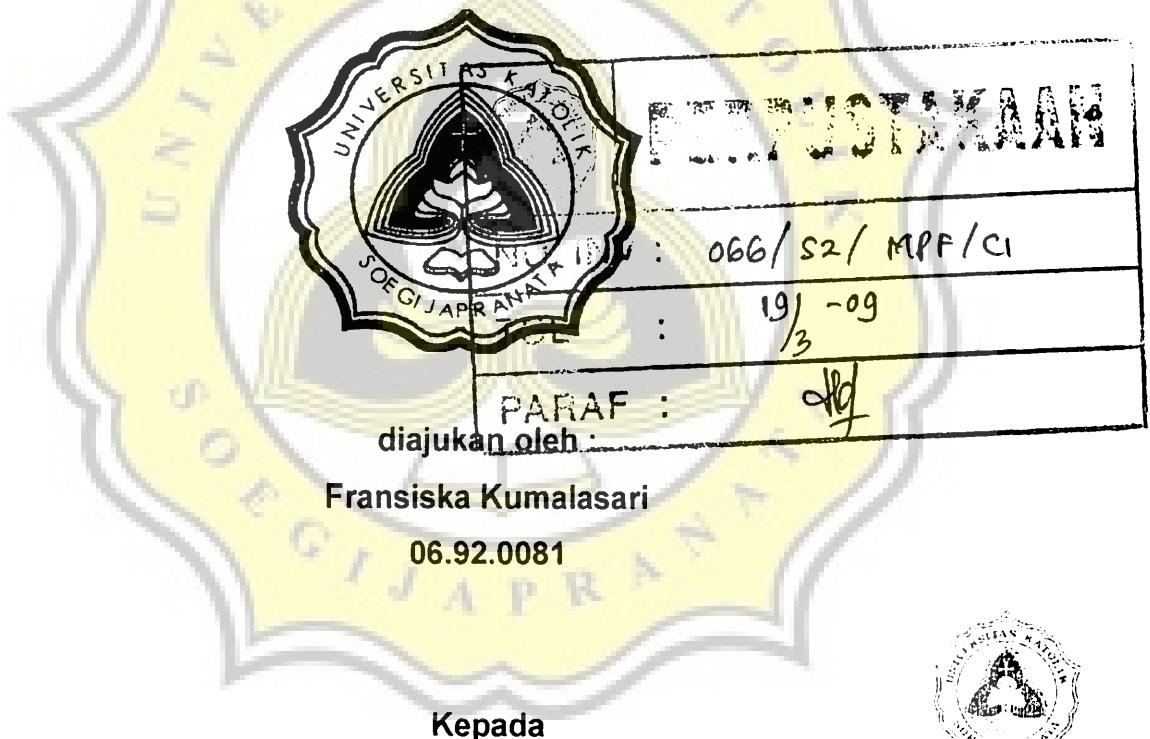


**EFEK TERAPI RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOR (REB)
TERHADAP DEPRESI PADA NAPI WANITA**

TESIS

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Magister Psikologi

Program Studi Profesi Mayor Psikologi Klinis Dewasa



Kepada
PROGRAM STUDI MAGISTER PROFESI
PROGRAM PASCA SARJANA
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

2009



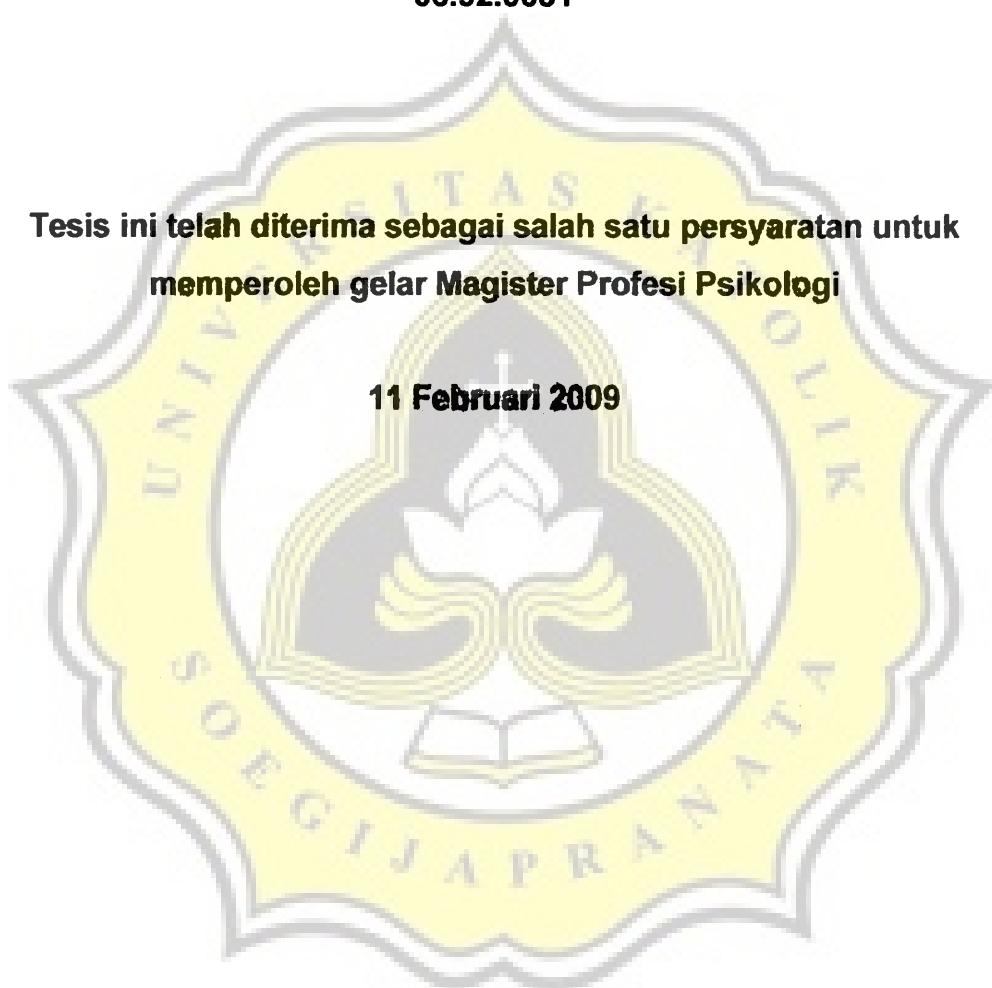
**EFEK TERAPI RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOR (REB)
TERHADAP DEPRESI PADA NAPI WANITA**

Fransiska Kumalasari

06.92.0081

**Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk
memperoleh gelar Magister Profesi Psikologi**

11 Februari 2009



Ka Program,

A handwritten signature in black ink, appearing to read "mmu".

DR. Endang Widyorini, Psi.

EFEK TERAPI RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOR (REB) TERHADAP DEPRESI PADA NAPI WANITA

Fransiska Kumalasari

06.92.0081

**Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk
memperoleh gelar Magister Profesi Psikologi**

11 Februari 2009

Dewan Penguji


Dr. Indira Laksmi Gamayanti, Dra., Psi.

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi. Sepanjang Pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Semarang, Februari 2009

Fransiska Kumalasari
06.92.0081



UCAPAN TERIMA KASIH

Saya mengucapkan syukur kepada Tuhan karena akhirnya penyusunan tesis ini telah selesai setelah melalui proses yang panjang. Dia telah memberikan anugerah berupa pemikiran-pemikiran ketika ide saya mengalami kebuntuan, selain itu banyak kemudahan serta jalan yang selalu ada ketika saya menemui hambatan.

Saya juga ingin menyampaikan terima kasih kepada ketua Program Studi S2 Psikologi, ibu DR. Endang Widyorini, Psi yang telah memberikan kesempatan kepada mahasiswanya, termasuk saya, untuk menjadi terapis sekaligus peneliti. Kesempatan ini sangat berharga dan berguna bagi saya serta calon-calon psikolog lainnya untuk menguatkan kepercayaan diri dan penyesuaian diri, mengasah kemampuan serta mengevaluasi diri sehingga dapat meng-up grade diri sebelum memasuki dunia terapis sesungguhnya.

Secara khusus saya ingin menyampaikan terima kasih kepada para dosen pembimbing yaitu bapak Siswanto, M.Si., Psi dan ibu Erna Agustina Y, M.Si., Psi, yang telah sabar memberikan pendampingan dan bimbingan dalam penyusunan penelitian ini. Saya merasakan banyak sekali kemudahan yang didapat seperti beliau selalu mudah dicari dan menyediakan waktu serta mau membagi ilmu, di mana hal-hal tersebut menjadi kebutuhan penting bagi mahasiswa-mahasiswa yang sedang dalam proyek penyusunan tesis dan sejenisnya. Saya sangat menghargai dan mengingat semua itu.

Tidak lupa rasa terima kasih juga saya ucapan kepada bapak Drs. George Hardjanta, M.Si., Psi yang mau menyediakan waktu untuk berkonsultasi dan membagikan ilmunya meskipun saya bukan mahasiswa bimbangannya. Saya akan mengingat semua kebaikan itu.

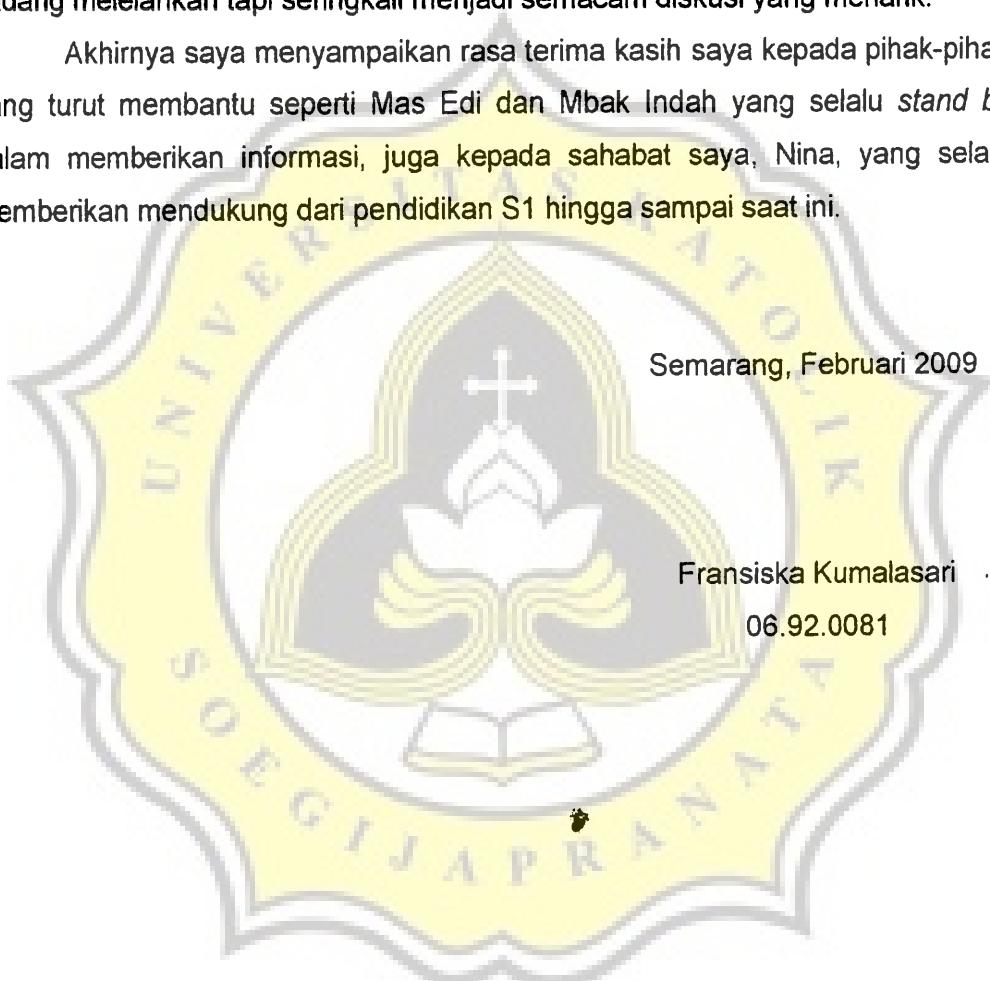
Lebih lanjut, saya mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak dari LAPAS Klas II A Wanita Semarang, khususnya Ibu Endang Haryanti, Bc.IP.,SH selaku Ka. LAPAS, Ibu Asriati Kerstiani, Bc.IP.,SH., MH selaku Ka. BIMPAS, Ibu Sri Utami, SH selaku KA. Subsie Registrasi, dan Ibu-ibu LAPAS lainnya. Saya juga mengucapkan terima kasih kepada tiga orang napi wanita yang bersedia menjadi subjek penelitian.

Selain itu, untuk bapak dan ibu saya, saya ingin mengucapkan terima kasih karena telah memberikan kesempatan kepada saya untuk sekolah lagi,

dan karena cinta dan kasih sayang yang tak pernah luntur. Juga kepada kedua kakak saya, Edwin dan Yohan yang selalu menyayangi saya. Terima kasih Tuhan karena saya telah diberikan keluarga yang penuh kasih. Semoga kekompakan ini tetap terjaga sampai beranak cucu.

Rasa terima kasih juga saya sampaikan untuk *soulmate*-ku tercinta atas segala yang telah diberikan untukku baik itu dukungan, cinta, dan penghargaan. Juga atas pembicaraan-pembicaraan yang selalu penuh perdebatan, walaupun kadang melelahkan tapi seringkali menjadi semacam diskusi yang menarik.

Akhirnya saya menyampaikan rasa terima kasih saya kepada pihak-pihak yang turut membantu seperti Mas Edi dan Mbak Indah yang selalu *stand by* dalam memberikan informasi, juga kepada sahabat saya, Nina, yang selalu memberikan mendukung dari pendidikan S1 hingga sampai saat ini.

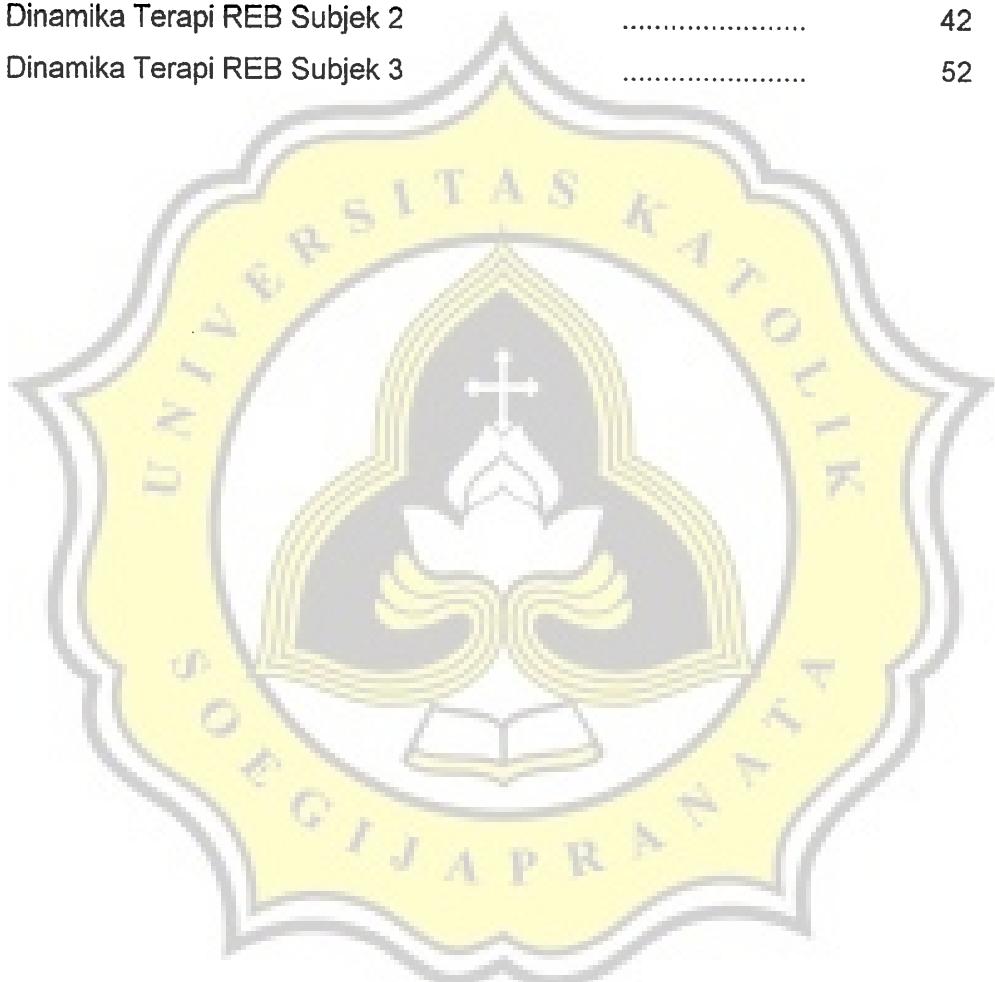


DAFTAR ISI

	Halaman
Lembar Pengesahan	ii
Pernyataan	iv
Ucapan Terima Kasih	v
Daftar Gambar	viii
Daftar Tabel	ix
Daftar Lampiran	x
Intisari	xi
Abstract	xii
Pendahuluan	1
Metode	6
Hasil	22
Diskusi	53
Kesimpulan	56
Saran	56
Daftar Pustaka	58
Lampiran	61

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Kerangka Pikir Penelitian 5
Grafik Skor Depresi Subjek 23
Dinamika Terapi REB Subjek 1 32
Dinamika Terapi REB Subjek 2 42
Dinamika Terapi REB Subjek 3 52



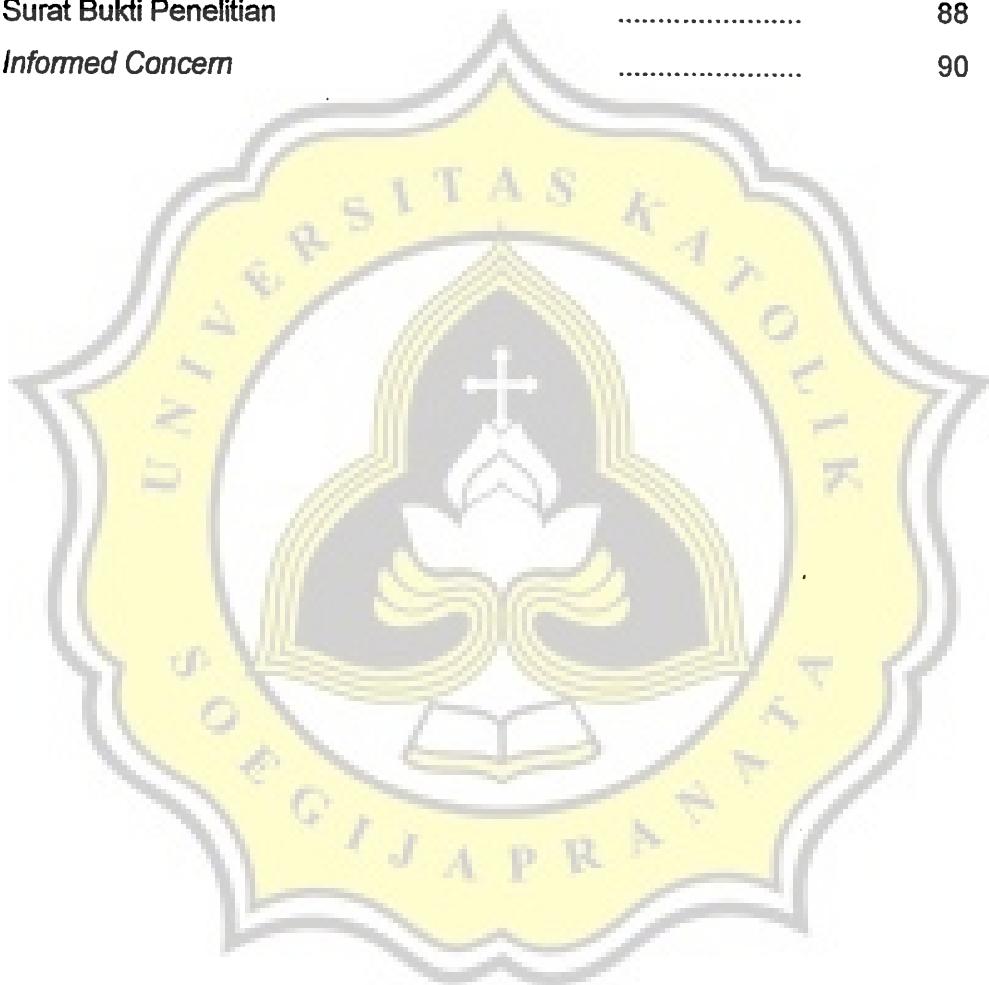
DAFTAR TABEL

	Halaman
Rancangan Terapi REB 14
Pelaksanaan Intervensi 18



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Skala Rating Penelitian 61
Hasil Uji Reliabilitas 64
Data Penelitian 66
Hasil Uji Beda Wilcoxon 68
Surat Bukti Penelitian 88
<i>Informed Concern</i> 90



EFEK TERAPI RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOR (REB) TERHADAP DEPRESI PADA NAPI WANITA

Fransiska Kumalasari
06.92.0081

Intisari

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efek REB terhadap depresi pada napi wanita. Metode penelitian adalah *quasi experimental design the one group pretest – posttest design*. Subjek adalah tiga napi wanita di LAPAS Klas II A Wanita Semarang, berusia 24 – 42 tahun, mengalami depresi, kapasitas intelektual rata-rata, belum pernah mendapatkan intervensi psikologis untuk mengatasi depresinya, dan mampu berkomunikasi verbal dengan baik. Data dikumpulkan dengan menggunakan skala rating depresi, yang selanjutnya dianalisis dengan menggunakan uji beda Wilcoxon. Skor pre-test dan post-test merupakan skor rata-rata dari subjek dan rater. Hasil penelitian ini, $T = 0$ ($p < 0,05$) yang berarti ada perbedaan skor depresi pada napi wanita yang signifikan antara sebelum dengan sesudah terapi REB. Dengan demikian, ada pengaruh dari terapi REB terhadap depresi pada napi wanita, sehingga hipotesis diterima.

Kata kunci : depresi, terapi rasional emotif perilaku, napi wanita



THE EFFECT OF RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOR (REB) THERAPY TOWARD ON THE DEPRESSION OF WOMEN PRISONERS

Fransiska Kumalasari
06.92.0081

Abstract

This research purposed for knowing the effect of REB therapy toward on the depression of women prisoners. The method of research used *quasi experimental design the one group pretest – posttest design*. Subject are three women prisoners at LAPAS Klas II A Wanita Semarang, ages which ages are 24-42 years diagnoses of depression, never have been accepted psychology intervention which correlate with depression, have minimum average intellectual and able to make verbal communication well. Data were collected using depression scale rating, furthermore were analyzed by using Wilcoxon Test differential examination. Score pre-test and post-test is average score of score subject and rater. The result of the research, $T = 0$ ($p < 0,05$) of this value occurred means there was a significant difference score in depression of women prisoners to those before and after the rational emotive behaviour therapy. Accordingly, REB therapy have influence toward depression of women prisoners, so hypothesis was accepted.

Key words : depression, rational emotive behaviour therapy, women prisoners

