

**HUBUNGAN RIWAYAT CEDERA LUTUT DENGAN
OSTEOARTHRITIS LUTUT DI RSUD DR. GONDO
SUWARNO**

SKRIPSI



Disusun oleh:

DENNY SUKRO HANDOYO

21.P1.0033

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2025

**HUBUNGAN RIWAYAT CEDERA LUTUT DENGAN
OSTEOARTHRITIS LUTUT DI RSUD DR. GONDO
SUWARNO**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
pada Program Studi Kedokteran



Disusun oleh:

DENNY SUKRO HANDOYO

21.P1.0033

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2025**

ABSTRAK

Latar Belakang: Osteoarthritis (OA) adalah penyakit degeneratif sendi dengan prevalensi yang terus meningkat seiring bertambahnya usia populasi. Penyakit ini menyebabkan keterbatasan rentang gerak sendi yang signifikan, sehingga mengganggu fungsi fisik pasien dalam menjalani aktivitas sehari-hari. Dampak dari gangguan fungsi tersebut selanjutnya dapat mempengaruhi kehidupan sosial serta kesehatan mental pasien. Salah satu faktor risiko terjadinya OA adalah cedera lutut.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara riwayat cedera lutut dengan kejadian osteoarthritis lutut di RSUD dr. Gondo Suwarno.

Metode: Penelitian observasional analitik dengan desain *cross-sectional* ini melibatkan 84 responden berusia ≥ 45 tahun. Data dikumpulkan melalui wawancara dan rekam medis. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Fisher's exact.

Hasil: Dari 84 responden, 48 orang (57,1%) mengalami OA lutut dan 41 orang (48,8%) memiliki riwayat cedera lutut. Proporsi OA lutut lebih tinggi pada responden dengan riwayat cedera (70,7%) dibandingkan tanpa cedera (44,2%). Analisis Fisher's exact menunjukkan hubungan signifikan antara riwayat cedera lutut dengan OA lutut ($p=0,017$).

Kesimpulan: Terdapat hubungan signifikan antara riwayat cedera lutut dengan kejadian osteoarthritis lutut di RSUD dr. Gondo Suwarno. Riwayat cedera lutut memiliki hubungan yang bermakna dengan kejadian OA lutut.

Kata kunci: Osteoarthritis lutut, cedera lutut.

ABSTRACT

Background: Osteoarthritis (OA) is a degenerative joint disease with a prevalence that continues to increase as the population ages. This condition causes significant limitations in joint range of motion, which impairs patients' ability to carry out daily activities. These functional impairments can further affect the patients' social life and mental health. One of the risk factors for developing OA is knee injury, which is a preventable condition through appropriate interventions.

Objective: This study aims to determine the association between knee injury and the occurrence of knee osteoarthritis at RSUD dr. Gondo Suwarno.

Methods: This analytical observational study used a cross-sectional design with 84 respondents aged ≥ 45 years. Data were collected through interviews and medical records. Univariate and bivariate data analysis were performed using Fisher's exact test.

Results: Among 84 respondents, 48 (57.1%) had knee OA, and 41 (48.8%) had a knee injury. Knee OA prevalence was higher among respondents with injury (70.7%) compared to those without (44.2%). Fisher's exact analysis showed a statistically significant association between knee injury and knee OA ($p=0.017$).

Conclusion: There is a significant association between knee injury and the occurrence of knee osteoarthritis. knee injury is meaningfully associated with a higher prevalence of knee OA.

Keywords: Knee osteoarthritis, knee injury.