

**HUBUNGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* DENGAN BURNOUT
PADA KARYAWAN BPR X**

SKRIPSI

Edgar Gilang Sadewo

16.E1.0116



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2023**

**Hubungan *Psychological Well-Being* dengan *Burnout* pada Karyawan
BPR X**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas
Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk
Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi

Oleh:

Edgar Gilang Sadewo

16.E1.0116



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS
PSIKOLOGI UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2023

Hubungan *Psychological Well-Being* dengan Burnout pada Karyawan BPR X

(*The Relationship Between Psychological well-being and Burnout at BPR X Employees*)

Edgar Gilang Sadewo

Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang, Indonesia

Abstrak

Karyawan sebagai aset berharga bagi perusahaan memiliki peran penting dalam mencapai hasil optimal. Namun, fenomena burnout menjadi isu penting di dunia kerja saat ini, menghambat produktivitas karyawan dan berpotensi merugikan perusahaan. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji hubungan antara *psychological well-being* dengan *burnout* pada karyawan BPR X. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif korelasional dengan menggunakan studi populasi terdiri dari 161 karyawan BPR X. Data dikumpulkan menggunakan skala *Burnout* dan skala *Psychological well-being*. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan negatif yang signifikan antara *psychological well-being* dan *burnout* pada karyawan BPR X dengan nilai koefisien korelasi -0,623 ($p < 0,01$) sehingga hipotesis penelitian ini diterima. Sumbagan efektif variabel *psychological well-being* terhadap variabel burnout sebesar 38,8% dan 61,2% sisanya.

Kata Kunci : *Psychological well-being, Burnout, Karyawan*

Abstract

Employees as valuable assets play a crucial role in achieving optimal results for a company. However, the phenomenon of burnout has become a significant issue in the workplace, hindering employees' productivity and potentially harming the company. This study aims to examine the relationship between *psychological well-being* and *burnout* among employees of BPR X. The research method employed is quantitative correlational, with a population study consisting of 161 employees of BPR X. Data were collected using the *Burnout Scale* and the *Psychological Well-being Scale*. The results indicate a significant negative relationship between *psychological well-being* and *burnout* among employees of BPR X, with a correlation coefficient of -0.623 ($p < 0.01$), confirming the research hypothesis. The effective contribution of *psychological well-being* to burnout is 38.8%, with the remaining 61.2% attributed to other factors.

Keywords : *Psychological well-being, Burnout, Employee*