

**HUBUNGAN *ATTACHMENT* MASA KECIL DENGAN
REGULASI EMOSI PADA MASA DEWASA AWAL**

SKRIPSI

Syahla Nofe Maydila

21.E1.0183



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2025

HUBUNGAN *ATTACHMENT* MASA KECIL DENGAN REGULASI EMOSI PADA MASA DEWASA AWAL

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

oleh :

Syahla Nofe Maydila

21.E1.0183



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2025

HUBUNGAN *ATTACHMENT* MASA KECIL DENGAN REGULASI EMOSI PADA MASA DEWASA AWAL

THE RELATIONSHIP BETWEEN CHILDHOOD ATTACHMENT AND EMOTIONAL REGULATION IN EARLY ADULthood

Syahla Nofe Maydila

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata

Semarang

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara *attachment* masa kecil dengan regulasi emosi pada masa dewasa awal. Hipotesis yang diajukan adalah “Terdapat hubungan positif antara *attachment* masa kecil dengan regulasi emosi pada masa dewasa awal”. Subjek penelitian ini adalah mahasiswa yang sedang berkuliah di Kota Semarang, dengan kriteria umur 18 sampai 25 tahun. Alat ukur yang digunakan adalah Skala *Attachment* masa kecil dan Skala Regulasi Emosi. Teknik analisis data menggunakan *product moment*. Hasil penelitian menunjukkan hubungan yang linear dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,858 ($p = 0,000$). Dengan demikian hipotesis yang diajukan diterima, sehingga disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara *attachment* masa kecil dengan regulasi emosi pada masa dewasa awal.

Kata kunci: *attachment* masa kecil, regulasi emosi

Abstract

This study aims to determine whether there is a relationship between childhood attachment and emotional regulation in early adulthood. The proposed hypothesis is "There is a positive relationship between childhood attachment and emotional regulation in early adulthood." The subjects of this study were students currently studying in Semarang City, with the criteria of 18 to 25 years old. The measuring instruments used were the Childhood Attachment Scale and the Emotional Regulation Scale. The data analysis technique used product moment. The results of the study showed a linear relationship with a correlation coefficient value of 0.858 ($p = 0.000$). Thus, the proposed hypothesis is accepted, so it is concluded that there is a relationship between childhood attachment and emotional regulation in early adulthood.

Keywords: *childhood attachment, emotional regulation*