

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU
MENGKONSUMSI MINUMAN BERALKOHOL PADA
MAHASISWA RANTAU DI SEMARANG**

SKRIPSI

Maria Ekarista Bilianti Tuku
21.E1.0181



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

2025

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU
MENGKONSUMSI MINUMAN BERALKOHOL PADA
MAHASISWA RANTAU DI SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima Untuk
Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :

Maria Ekarista Bilianti Tuku

21.E1.0181



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

2025

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan perilaku mengonsumsi minuman beralkohol pada mahasiswa rantau di Kota Semarang. Hipotesis yang diajukan adalah adanya hubungan negatif antara kedua variabel, di mana semakin tinggi kontrol diri maka semakin rendah kecenderungan perilaku konsumsi alkohol. Penelitian menggunakan metode kuantitatif korelasional dengan teknik pengambilan sampel *snowball sampling*. Subjek penelitian berjumlah 156 mahasiswa rantau yang berusia 18–27 tahun dan telah mengonsumsi alkohol minimal lima bulan terakhir. Data dikumpulkan menggunakan skala kontrol diri (12 item) dan skala perilaku konsumsi alkohol (8 item valid), dengan reliabilitas Cronbach Alpha masing-masing 0,745 dan 0,860. Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi Pearson. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan negatif yang signifikan antara kontrol diri dengan perilaku konsumsi alkohol ($r = -0,665$; $p < 0,05$). Artinya, semakin tinggi kontrol diri, semakin rendah perilaku mengonsumsi alkohol. Implikasi penelitian ini dapat digunakan untuk merancang program intervensi kampus dalam mencegah perilaku berisiko pada mahasiswa rantau.

Kata kunci: kontrol diri, alkohol, mahasiswa Rantau

ABSTRACT

This study aims to examine the relationship between self-control and alcohol consumption behavior among migrant students in Semarang City. The proposed hypothesis stated a negative relationship, where higher self-control would be associated with lower alcohol consumption behavior. The research employed a quantitative correlational method with a snowball sampling technique. Participants consisted of 156 migrant students aged 18–27 years who had consumed alcohol for at least the past five months. Data were collected using a self-control scale (12 items) and an alcohol consumption behavior scale (8 valid items), with Cronbach's Alpha reliability values of 0.745 and 0.860, respectively. Data analysis used Pearson correlation. The results revealed a significant negative correlation between self-control and alcohol consumption behavior ($r = -0.665$; $p < 0.05$). This indicates that students with higher self-control are less likely to engage in alcohol consumption. The findings suggest practical implications for developing campus-based intervention programs to reduce risky behaviors among migrant students.

Keywords: self-control, alcohol, migrant students

