

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN
RESILIENSI MAHASISWA PEKERJA
DI KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Elizabeth Putri Sri Cahyani Massora

21.E1.0084



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2025**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN
RESILIENSI MAHASISWA PEKERJA
DI KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :
Elizabeth Putri Sri Cahyani Massora
21.E1.0084



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2025**

**Hubungan Antara Dukungan Sosial dan Resiliensi
Mahasiswa Pekerja di Kota Semarang**
*(The Relationship between Social Support and the Resilience of
Working Students in Semarang City)*

Elizabeth Putri Sri Cahyani Massora, Bartolomeus Yofana Adiwena

Soegijapranata Catholic University, Kota Semarang, Indonesia

ABSTRAK

Permasalahan resiliensi telah banyak ditemukan terlebih pada mahasiswa pekerja dan dukungan sosial dianggap sebagai faktor penting dalam meningkatkan resiliensi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara dukungan sosial dan resiliensi pada mahasiswa yang bekerja di Kota Semarang. Hipotesis penelitian ini adalah terdapat hubungan positif antara dukungan sosial dan resiliensi mahasiswa pekerja di Kota Semarang. Penelitian menggunakan metode kuantitatif korelasional dengan partisipan sebanyak 127 mahasiswa program studi sarjana di Kota Semarang yang bekerja paruh/waktu penuh. Data dikumpulkan melalui kuesioner berdasarkan skala resiliensi (Connor & Davidson, 2003) dan dukungan sosial (Sarafino & Smith, 2006), kemudian dianalisis dengan uji validitas, reliabilitas, asumsi, dan korelasi *Spearman Rho*. Hasil penelitian menunjukkan hubungan positif yang signifikan antara dukungan sosial dan resiliensi ($p = 0.289$, $p < 0,001$). Artinya, hipotesis diterima dan dapat diketahui bahwa semakin tinggi dukungan sosial (dari keluarga, teman, dan lingkungan kerja), semakin tinggi pula tingkat resiliensi mahasiswa. Selain itu, aspek dukungan penghargaan memiliki korelasi tertinggi dengan resiliensi dibandingkan aspek lainnya. Temuan ini memperkuat pentingnya peran dukungan sosial dalam membantu mahasiswa mengatasi tekanan ganda selama studi sambil bekerja.

Kata kunci: *resiliensi, dukungan sosial, mahasiswa pekerja*

ABSTRACT

Resilience issues have been widely found, especially among working students, and social support is considered an important factor in increasing resilience. This study aims to analyze the relationship between social support and resilience in working students in Semarang City. The hypothesis of this study is that there is a positive relationship between social support and