

**HUBUNGAN SOCIAL COMPARISON DENGAN BODY
DISSATISFACTION PADA MAHASISWI
DI SEMARANG**

SKRIPSI

Elvia Amelinda Wibowo Sutomo
21.E1.0080



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2025

**HUBUNGAN SOCIAL COMPARISON DENGAN BODY
DISSATISFACTION PADA MAHASISWI
DI SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas
Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian Dari
Syara-Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Elvia Amelinda Wibowo Sutomo
21.E1.0080



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2025

Hubungan *Social Comparison* dengan *Body Dissatisfaction* Pada Mahasiswi di Semarang

*(The Relationship Between Social Comparison And Body
Dissatisfaction Among Female University in Semarang)*

Elvia Amelinda Wibowo Sutomo, M. Suharsono

Universitas Soegijapranata, Semarang, Indonesia

Abstrak

Mahasiswa yang memandang tubuhnya tidak sesuai dengan standar ideal yang berlaku cenderung mengembangkan persepsi negatif terhadap diri sendiri. Ketidakpercayaan diri serta ketidakpuasan terhadap bentuk tubuh merupakan fenomena yang semakin sering dijumpai pada era modern. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan positif antara *social comparison* dengan *body dissatisfaction* pada mahasiswi di Kota Semarang. Manfaat dari penelitian ini dapat memperkaya khazanah literatur ilmiah, khususnya yang berkaitan dengan studi mengenai hubungan antara *social comparison* dan *body dissatisfaction* pada mahasiswi di Semarang. Hipotesis bahwa terdapat hubungan antara *social comparison* dengan *body dissatisfaction* pada mahasiswa di Kota Semarang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik *accidental sampling*. Pengambilan data melalui google formulir, dengan jumlah 123 responden mahasiswa di Kota Semarang. Data analisis menggunakan uji korelasi *Pearson Product Moment*, karena data berdistribusi normal. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya korelasi positif antara *social comparison* dengan *body dissatisfaction* pada mahasiswa di Semarang, dengan nilai $r_{xy} = 0,581$ dengan nilai $\text{sig } p = 0,000$ ($p < 0,01$). Artinya, semakin tinggi *social comparison* maka semakin tinggi *body dissatisfaction*. Begitu juga sebaliknya, semakin rendah *social comparison* maka semakin rendah juga *body dissatisfaction*. Sehingga hasil temuan ini sesuai dengan hipotesis, maka hipotesis diterima.

Kata kunci: *Social Comparison, Body Dissatisfaction, Mahasiswa.*

Abstract

Undergraduated students who perceive their bodies as not meeting prevailing ideal standards tend to develop negative self-perceptions. Low self-confidence and body dissatisfaction are phenomena increasingly observed in the modern era. This study aims to examine the relationship between social comparison and body dissatisfaction among female university students in Semarang. The benefit of this research is to enrich the body of scientific literature, particularly regarding the relationship between social comparison and body dissatisfaction among female students in Semarang. The hypothesis proposed is that there is a relationship between social comparison and body dissatisfaction among university undergraduated students in Semarang. This study employed a quantitative method with an accidental sampling technique. Data were collected via Google Forms, with a total of 123 university student respondents from Semarang. The data were analyzed using Pearson Product-Moment