

DAFTAR PUSTAKA

- Afrelia, N.D., & Khairat, M. (2022). Hubungan antara intensitas pengguna tiktok dengan kontrol diri pada remaja. *JURNAL SPIRITS*.
- Ajzen, I. (1991). The theory of planned behavior. *Organizational behavior and human decision processes*, 50(2), 179-211.
- Akbar, R., Sukmawati, U. S., & Katsirin, K. (2023). Analisis Data Penelitian Kuantitatif: Pengujian Hipotesis Asosiatif Korelasi. *Jurnal Pelita Nusantara*, 1(3), 430-448.
- Al Aziz, A. A. (2020). Hubungan antara intensitas penggunaan media sosial dan tingkat depresi pada mahasiswa. *Acta Psychologia*, 2(2), 92-107.
- Anggraini, P., Hafizah, N., & Annisa, V. (2024). Hubungan Fear Of Missing Out Dengan Psychological Well-Being Pada Siswa Pengguna Media Sosial Tiktok Di Mts Pulau Pandan Kabupaten Kerinci. *Hubungan Fear Of Missing Out Dengan Psychological Well-Being Pada Siswa Pengguna Media Sosial Tiktok Di Mts Pulau Pandan Kabupaten Kerinci*.
- Aprina, H., & Regoza, A. C. (2024). Hubungan Intensitas Frekuensi Penggunaan Media Sosial Tiktok Dengan Gangguan Kesehatan Mental Pada Siswa Sman 3 Sampit. *Al-Tamimi Kesmas: Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat (Journal of Public Health Sciences)*, 13(2), 261-269.
- Apriyeni, E., Patricia, H., Rahayuningrum, D. C., & Angraini, S. S. (2021). Penerapan Assertive Training Terhadap Psychological Well-Being Pada Remaja. *Khidmah*, 3(2), 364-372.
- Ardini, S. D., Sugiarti, R., & Erlangga, E. (2024). Tinjauan literatur sistematis: Pengaruh lingkungan sosial dan perlakuan yang diterima remaja dari lingkungan sosialnya terhadap psychological well-being. *Jurnal Syntax Admiration*, 5(8), 3147-3156.
- Ariandi, M. A., Mubarak, M. Z., & Fahlvi, F. (2023). Pengaruh Media Sosial Terhadap Mentalitas Gen Z di Masa Work From Home Provinsi Aceh. In *Talenta Conference Series: Local Wisdom, Social, and Arts (LWSA)* (Vol. 6, No. 1, pp. 227-230).
- Auliya, N. P. D., & Setiyowati, N. (2024). Systematic Literature Review Based on Big Data: Dukungan Sosial dan Psychological Well-Being pada Remaja. *Psyche 165 Journal*, 134-139.
- Aurelya, C. H. (2021). *Pengaruh intensitas penggunaan media sosial terhadap munculnya sindrom fear of missing out (fomo)(studi kasus media sosial tiktok di kalangan generasi z)*
- Brooks, S. (2015). Does personal social media usage affect efficiency and well-being?. *Computers in human behavior*, 46, 26-37.

- Candra, I., Okfrima, R., & Gusriwandi, Y. (2024). Hubungan Antara Dukungan Emosional dengan Psychological Well-Being pada Siswa SMK X. *Psyche 165 Journal*, 384-389.
- Cohoon, M. (2018). *Mindset and test anxiety: examining developmental differences between junior high, high school, and undergraduate students*.
- DeFilippo, D. L. (2024). Relationship Between TikTok Usage, Psychological Well-being, Executive Functioning, Sleep Quality, and Sleep Hygiene Among University Students.
- Diananda, A. (2018). Psikologi remaja dan permasalahannya. *ISTIGHNA: Jurnal Pendidikan dan Pemikiran Islam*, 1(1), 116-133.
- Ghosh, P., & Ghosh, A. (2021). An unusual case of video app addiction presenting as withdrawal psychosis. *addiction*, 12(1), 40455-40457.
- Hartini, S., Tanadi, K., Utami, V., & Wastuti, S. N. Y. (2023). Psychological Well-Being Ditinjau dari Dukungan Sosial Pada Remaja di Pinggir Rel Kelurahan Tanjung Gusta Medan. *Journal of Education, Humaniora and Social Sciences*, 6(2), 599-609.
- Herrera, C., & Lesmana, T. (2025). The Influence of TikTok Social Media Addiction on Psychological Well Being among University Students. *International Journal of Management and Human Science (IJMHS)*, 9(1), 116-131
- Humaidah, A., & Mulyono, R. (2025). Adaptasi psychological well-being short scale pada mahasiswa. *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 7(1), 141–149. <https://doi.org/10.31004/edukatif.v7i1.7990>
- Jovinkho, A. R. (2022) Hubungan Antara Intensitas Menonton Tiktok Dengan Tingkat Agresivitas pada Remaja Awal. Skripsi. Universitas Sanata Dharma. Yogyakarta.
- Kurniasari, R. I., Dariyo, A., & Idulfilastri, R. M. (2018). Hubungan antara self-efficacy dengan pengambilan keputusan karier pada mahasiswa tingkat akhir fakultas psikologi. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 3(1), 1-19.
- Lafifah, M. (2023). *Pengaruh intensitas penggunaan tiktok terhadap prokrastinasi akademik remaja kelas vii di smpn 1 babadan ponorogo*
- Lin, Z. (2023). Analysis of the psychological impact of TikTok on contemporary teenagers. In *SHS Web of Conferences* (Vol. 157, p. 01024). EDP Sciences.

- Liu, D., Baumeister, R. F., Yang, C. C., & Hu, B. (2019). Retracted: Digital communication media use and psychological well-being: A meta-analysis. *Journal of Computer-Mediated Communication*, 24(5), 259-273.
- Mawarni, R., Mardiana, N., & Fitri, N. (2025). Hubungan Intensitas Dan Kecanduan Media Sosial Tiktok Terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa Keperawatan Institut Citra Internasional Tahun 2024. *AT-TAKLIM: Jurnal Pendidikan Multidisiplin*, 2(1), 272-284.
- Normadhoni, R., & Antika, E. R. (2023). Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Psychological Well-Being Pada Remaja di Panti Asuhan Kecamatan Gajahmungkur. *Guidance: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 20(02), 161-175.
- Pratama, B. A., & Sari, D. S. (2020). Dampak sosial intensitas penggunaan media sosial terhadap kesehatan mental berupa sikap apatis di SMP Kabupaten Sukoharjo. *Gaster*, 18(1), 65-75.
- Rachma, A. (2023). Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Tiktok Dengan Citra Diri Pada Mahasiswa Uin Walisongo Semarang.
- Rakhmayanti, I. (2020). Pengguna TikTok di Indonesia Didominasi Generasi Z dan Y. *Sindonews*.
<https://tekno.sindonews.com/berita/1523692/207/pengguna-tiktok-di-indonesia-didominasi-generasi-z-dan-y>
- Rizaldi, M. R., Muhid, A., & Arif, Z. (2024). Penggunaan Media Sosial dan Implikasinya terhadap Kesejahteraan Psikologis: Sebuah Tinjauan Literatur. *Proceedings of PsychoNutrition Student Summit*, 1(1), 96-107.
- Roberts, J. A., & David, M. E. (2023). Instagram and TikTok flow states and their association with psychological well-being. *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*, 26(2), 80-89.
- Ryff, C. D. (1989). Happiness is everything, or is it? Explorations on the meaning of psychological well-being. *Journal of personality and social psychology*, 57(6), 1069.
- Ryff, C. D. (2014). Psychological well-being revisited: Advances in the science and practice of eudaimonia. *Psychotherapy and psychosomatics*, 83(1), 10-28.
- Ryff, C.D & Keyes, C.L.M, (1995). The Structures of Psychological well-being: Revisited. *Journal of Personality and Social Psychology*, 69, 719-727.
<https://doi.org/10.1037/0022-3514.69.4.719>
- Ryff, C. D., & Singer, B. H. (2008). Know thyself and become what you are: A eudaimonic approach to psychological well-being. *Journal of happiness studies*, 9(1), 13-39.

Santrock, J. W (2019). *Adolescence*, Seventeenth Edition. New York : McGraw-Hill Education.

Subhaktiyasa, P. G. (2024). Menentukan Populasi dan Sampel: Pendekatan Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 9(4), 2721-2731.

Supriyadi, I., Saifudin, Y., & Hartono, B. (2020). Faktor-faktor yang berhubungan dengan psychological well-being remaja SMP Negeri 1 Banguntapan Bantul Yogyakarta. *Jurnal Perawat Indonesia*, 4(3), 437-445.

Syahroni, M. I. (2022). Prosedur penelitian kuantitatif. *EJurnal Al Musthafa*, 2(3), 43-56.

Syami, D. F. (2023). *Hubungan Antara Penerimaan Diri Dengan Harga Diri Pada Remaja Pengguna Tiktok*.

Utami, A. R. (2024). Hubungan Antara Kecenderungan Fear Of Missing Out (Fomo) Dengan Life Satisfaction (Kepuasan Hidup) Pada Mahasiswa Universitas Islam Sultan Agung Semarang Pengguna Aplikasi Tiktok.

