

**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA
TIKTOK DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA
REMAJA**

SKRIPSI

Nichole Aquilla Evangeline

21.E1.0057



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2025

HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA TIKTOK DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA REMAJA

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas
Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-syarat Guna memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :

Nichole Aquilla Evangeline

21.E1.0057



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2025

Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Tiktok Dengan *Psychological Well-Being* Pada Remaja

(*The Relationship Between The Intensity Of TikTok Use And Adolescents
Psychological Well-Being*)

Nichole Aquilla Evangeline, Daniswara Agusta Wijaya
Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang, Indonesia

Abstrak

Remaja dalam tahap perkembangan sehingga rentan mengalami permasalahan dalam *psychological well-being*. Penggunaan media TikTok berlebihan dapat memberikan dampak pada *psychological well-being* remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara intensitas penggunaan media TikTok dan *psychological well-being* pada remaja. Pendekatan Kuantitatif dengan metode korelasional. Instrumen penelitian menggunakan skala. Subjek penelitian adalah remaja berusia 14-19 tahun. Pengambilan sampel metode *non-probability sampling* dengan teknik *accidental sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara intensitas penggunaan media TikTok dengan *psychological well-being* pada remaja, dengan hasil yang diperoleh $r = -0,370$ dan $p < 0,001$ ($< 0,05$), yang memiliki arti bahwa semakin tinggi intensitas penggunaan media TikTok maka semakin rendah *psychological well-being* pada remaja. Seluruh aspek dari intensitas penggunaan media TikTok memiliki hubungan negatif yang signifikan dengan *psychological well-being* dengan nilai signifikansi 0,001 ($\text{Sig} < 0,05$).

Kata kunci: *Intensitas Penggunaan Media TikTok, Psychological Well-Being, Remaja*

Abstract

Adolescents are in a developmental stage, making them vulnerable to problems in *psychological well-being*. High intensity of TikTok use may have an impact on adolescents *psychological well-being*. This study aims to determine the relationship between the intensity of TikTok use and *psychological well-being* among adolescents. Quantitative with a correlational method. The research instrument used was scale. The subjects were adolescents aged 14–19 years. The sampling technique used was *non-probability sampling* with an *accidental sampling* method. The results showed a significant negative relationship between the intensity of TikTok use and adolescents' *psychological well-being*, with $r = -0.370$ and $p < 0,001$ ($p < 0.05$), indicating that the higher the intensity of TikTok use, the lower the *psychological well-being* among adolescents. All aspects of TikTok use intensity had a significant negative relationship with *psychological well-being*, with a significance value of 0.001 ($p < 0.05$).

Keywords: *Intensity Of TikTok Use, Psychological Well-Being, Adolescents*