

DAFTAR PUSTAKA

- Afifa, N. S. (2020). Dukungan sosial dengan tingkat kecemasan siswa dalam menghadapi ujian akhir nasional. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(1), 78-85. DOI : <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.221>
- Agustina, L., & Wisnumurti, A. (2019). Dukungan sosial dan motivasi belajar siswa sma masehi 2 psak semarang. *Personifikasi: Jurnal Ilmu Psikologi*, 10(1), 28-42. DOI : <https://doi.org/10.21107/personifikasi.v10i1.5664>
- Anggelina, P. P. (2025). Hubungan Kesejahteraan Psikologis dengan Kecemasan Karir Siswa Kelas XI SMK PGRI 1 Ponorogo (Doctoral dissertation, IAIN Ponorogo).
- Apriliana, I. P. A. (2018). Tingkat kecemasan siswa SMK menghadapi ujian nasional berbasis komputer tahun 2018. *Counsellia: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 8(1), 37-44. DOI: <https://doi.org/10.25273/counsellia.v8i1.2341>
- Astuti, V., Larasati, A. N., Ramadhani, F. A., Mashitoh, A. N., Oktaviana, W., & Arrafi, R. (2025). THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND ANXIETY IN FACING THE OBJECTIVE STRUCTURED CLINICAL ASSESSMENT (OSCA) EXAM IN UNDERGRADUATE NURSING STUDENTS. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 62-72. Vol. 16 No. 1, Januari 2025. DOI: <https://doi.org/10.34035/jk.v16i1.1652>
- Beck, A. T. (1976). *Cognitive therapy and the emotional disorders*. International Universities Press.
- Bernadette Tynan. (2005). *Melatih Anak Berpikir Seperti Jenius : Menemukan dan Mengembangkan Bakat Yang Ada pada Setiap Anak*. Gramedia Pustaka Utama.
- Cahyady, E., Mursyidah, M., & Melysa, M. (2018). Hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan kecemasan menjelang ujian nasional pada siswa kelas xii SMA Negeri 4 Banda Aceh tahun 2017. *Jurnal Aceh Medika*, 2(1), 37-42. Vol 2, No 1 (2018). <http://jurnal.abulyatama.ac.id/index.php/acehmedika/article/view/157/157>
- Cohen, S., & Syme, S. L. (Eds.). (1985). *Social support and health*. Academic Press.
- Dr. Imam Machali, S.Pd.I., M.Pd. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif; Panduan Praktis Merencanakan, Melaksanakan dan Analisis dalam Penelitian Kuantitatif (1st ed.)*. Prodi Manajemen Pendidikan Islam bekerjasama dengan Perkumpulan Program Studi Managemen Pendidikan Islam (PPMPI).
- Emeralda, G. N., & Kristiana, I. F. (2017). Hubungan antara dukungan sosial Orang Tua dengan motivasi belajar pada siswa Sekolah Menengah Pertama.

Jurnal Empati, 6(3), 154-159.
<https://doi.org/10.14710/empati.2017.19744>

Freud, S. (1949). Inhibitions, symptoms and anxiety. The Hogarth Press Ltd and The Institute of Psycho-Analysis London. Third Impression 20, 11-143.

Gottlieb, B. H. (1985). Social support and the study of stress and health. *Canadian Journal of Behavioural Science/Revue canadienne des sciences du comportement*, 17(2), 126.

Hakim, N., Parmasari, W.D., & Soekanto, A. (2022). Comparison of Student Anxiety Levels in Facing CBT Exams Based on Gender. *Journal of Agromedicine and Medical Sciences*, 8(2), 115-119
<https://doi.org/10.19184/ams.v8i2.31212>

Hardani, S.Pd.,M.Si.,dkk. (2020). Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif. CV. Pustaka Ilmu Group Yogyakarta.

Hartini, W. M., Roosarjani, C., & Dewi, Y. A. (2019). Buku ajar teknologi bank Darah (TBD): Metodologi penelitian Dan statistik. Kementerian Kesehatan RI.

Ibrahim, A., Asrul Haq Alang., Madi, Baharuddin., Muhammad, A. [Ahmad]., & Darmawati. (2018). Metodologi Penelitian. Makassar: Gunadarma Ilmu. Diakses dari <http://repositori.uinalauddin.ac.id/12366/>

Johnson, D. W., & Johnson, F. P. (1991). *Joining Together: Group Theory and Group Skills* (4th ed.). New Jersey: Prentice Hall.

King, L. A. (2010). *The Science of Psychology: An Appreciative View*. McGraw-Hill

Lubaba, 2018. Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Ujian Pada Peserta Didik Madrasah Aliyah Nahdlatul Ulama Banat Kudus Dengan Intensitas Membaca Al-Qur'an Sebagai Variabel Moderator

Nevid, J. S., Rathus, S. A., & Greene, B. (2018). *Abnormal Psychology in a Changing World* (10th ed.). Pearson Education.

No, U. U. (20, July). Tahun 2003 tentang sistem pendidikan nasional.

Perdana, F.S., 2017. Pengaruh Kecerdasan Emosi Terhadap Kecemasan Menghadapi Ulangan Akhir Semester Pada Siswa Kelas X Smk Negeri 3 Yogyakarta. *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling*, 3(9), Pp.503-514.

Rif'ati, M. I., Arumsari, A., Fajriani, N., Maghfiroh, V. S., Abidi, A. F., Chusairi, A., & Hadi, C. (2018). Konsep dukungan sosial. *Jurnal Psikologi Universitas Airlangga*.

- Rogers, C. R. (1961). *On Becoming a Person: A Therapist's View of Psychotherapy*. Houghton Mifflin.
- Runyon, R.P., Haber, A. 1984. *Psychology of Adjustment*. Illinois : The Dorsey Press.
- Sarafino & Smith. (2016). *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions* (9th ed.). Wiley.
- Sarason, B. R. (2005). Social support. In *Encyclopedia of health psychology* (pp. 517–519). Sage.
- Sidabutar, D., & Naibaho, D. (2023). GURU MEMILIKI AKHLAK MULIA DAN DAPAT MENJADI TELADAN BAGI PESERTA DIDIK. *Jurnal Pendidikan Sosial dan Humaniora*, 2(4), 12265-12273.
- Spielberger, C. D. (1983). "Manual for the State-Trait Anxiety Inventory." Consulting Psychologists Press.
- Stuart, G. W. (2013). *Anxiety Disorders: A Comprehensive Guide to Diagnosis and Treatment*. New York: Wiley
- Sula, K. ., & Kristianingsih, S. A. . (2023). Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Kecemasan Akademik terhadap Ujian Praktik pada Mahasiswa UKSW. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling (JPDK)*, 5(2), 4523–4527. DOI : <https://doi.org/10.31004/jpdk.v5i2.14154>
- Sugiono, S., Noerdjanah, N., & Wahyu, A. (2020). Uji validitas dan reliabilitas alat ukur SG posture evaluation. *Jurnal Keterampilan Fisik*, 5(1), 55-61.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet
- Taylor, S. E. 2018. *Health Psychology* (Tenth Edition). New York: Mc Graw Hill Education.
- Thallis, F. (1992). *Mengatasi Rasa Cemas*. Alih bahasa: Meitasara Tjandra. Jakarta: Arcan
- Tim Penyusun. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Kemendikbud, <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/uji>.
- Upik Pebriyani, Vira Sandayanti, Woro Pramesti, Nura Safira. (2020). Dukungan Sosial dengan Tingkat Kecemasan Siswa Dalam Menghadapi Ujian Akhir Nasional. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(1), 72-85. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.221>
- Walasary, S.A., Dundu, A.E. And Kaunang, T., 2015. Tingkat Kecemasan Pada Siswa Kelas Xii Sma Negeri 5 Ambon Dalam Menghadapi Ujian Nasional. *E-Clinic*, 3(1). <https://doi.org/10.35790/eci.v3i1.7822>