

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KECEMASAN
DALAM MENGHADAPI UJIAN NASIONAL PADA SISWA
KELAS IX DI SMP X**

SKRIPSI

Benedetta Ayusta Olga Kina Amadea

21.E1.0039



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA SEMARANG

2025

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KECEMASAN
DALAM MENGHADAPI UJIAN NASIONAL PADA SISWA
KELAS IX DI SMP X**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas
Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Benedetta Ayusta Olga Kina Amadea

21.E1.0039



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA SEMARANG

2025

ABSTRAK

Ketika menghadapi ujian nasional, siswa seringkali dihadapkan pada situasi yang menimbulkan tekanan dan kecemasan. Kecemasan dapat dikategorikan berat apabila dapat mengganggu siswa dalam melakukan kegiatan sehari-hari, misalnya berkurangnya konsentrasi pada saat belajar. Siswa yang menerima dukungan sosial dari lingkungannya, cenderung memiliki tingkat kecemasan yang rendah, karena ada perasaan tenang dan nyaman pada saat menghadapi ujian. Penelitian ini bertujuan menguji secara empirik hubungan antara dukungan sosial dengan kecemasan dalam menghadapi ujian nasional pada siswa kelas IX di SMP X. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas IX SMP X dengan total siswa 113 siswa, dan menggunakan teknik *non-probability sampling*. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala. Skala yang digunakan adalah skala kecemasan dan skala dukungan sosial. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah adanya hubungan negatif antara dukungan sosial dengan kecemasan dalam menghadapi ujian nasional pada siswa kelas IX di SMP X. Semakin tinggi dukungan sosial yang dirasakan atau diterima siswa maka semakin rendah kecemasan yang dialami oleh siswa dalam menghadapi ujian nasional dan sebaliknya. Analisis data penelitian menggunakan korelasi *Pearson Product Moment*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat korelasi r_{xy} sebesar (-0,261) dengan nilai signifikansi 0,003 ($p < 0,01$). Dengan demikian hipotesis yang diajukan diterima. Dapat disimpulkan bahwa ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara dukungan sosial dengan kecemasan dalam menghadapi ujian nasional pada siswa kelas IX di SMP X.

Kata kunci: kecemasan siswa, dukungan sosial, siswa SMP

ABSTRACT

When facing national exams, students are often faced with situations that cause stress and anxiety. Anxiety can be categorized as severe if it can interfere with students in carrying out daily activities, for example reduced concentration while studying. Students who receive social support from their environment tend to have low levels of anxiety, because there is a feeling of calm and comfort when facing exams. This study aims to empirically test the relationship between social support and anxiety in facing national exams in grade IX students at SMP X. This study is a quantitative study. The population in this study were all grade IX students of SMP X with a total of 113 students, and used a non-probability sampling technique. The data collection technique used in this study was a scale. The scales used were the anxiety scale and the social support scale. The hypothesis proposed in this study is a negative relationship between social support and anxiety in facing national exams in grade IX students at SMP X. The higher the social support felt or received by students, the lower the anxiety experienced by students in facing national exams and vice versa. Analysis of research data using Pearson Product Moment correlation. The results of the study showed that there was a correlation of r_{xy} of (-0.261) with a significance value of 0.003 ($p < 0.01$). Thus, the proposed hypothesis was accepted. It can be concluded that there is a very significant negative relationship between social support and anxiety in facing the national exam in grade IX students at SMP X.

Keywords: student anxiety, social support, SMP students