

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul, Z., & Shah, I. (2015). Measuring Islamic Spiritual Intelligence. *Procedia Economics and Finance*, 31(15), 134–139. [https://doi.org/10.1016/S2212-5671\(15\)01140-5](https://doi.org/10.1016/S2212-5671(15)01140-5)
- Armansyahfudin. (2018). Manajemen Kecerdasan Spiritual Dalam Menyikapi Paham Radikalisme di Indonesia. *Jurnal Manajemen Pendidikan Islam*, 3(2), 108–119. <https://doi.org/10.31538/ndh.v3i2.64>
- ASTUTI, A. T. W. (2021). Pengaruh Phubbing terhadap Kualitas Komunikasi Interpersonal Generasi Z di Kota Yogyakarta (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS ATMA JAYA YOGYAKARTA). <http://e-journal.uajy.ac.id/id/eprint/26307>
- Akbar, D. (2015). *Hubungan antara tingkat kecemasan dengan prestasi akademik mahasiswa di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta* [Skripsi, Universitas Muhammadiyah Surakarta]. Repositori Universitas Muhammadiyah Surakarta. <https://eprints.ums.ac.id/39572/>
- American Piety : The Nature of Religious Commitment. (1968). In *Patterns of religious commitment : volume 1* (pp. 14-16). <https://archive.org/details/americanpietynat0000unse>
- Ancok, D., & Suroso, F. N. (2001). *Psikologi Islami: Solusi atas problem-problem psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar. ISBN 979-8581-12-1 (ISBN-10) dan 978-9798581120 (ISBN-13). https://www.researchgate.net/publication/317090432_Psikologi_Islami
- Argyle, M. (2001). In *The Psychology of Happiness* (2nd ed.). Routledge <https://www.routledge.com/The-Psychology-of-Happiness/Argyle/p/book/9780415226653>
- Aulia & Panjaitan. (2019, 8). Kesejahteraan Psikologis dan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(2), 127-134. <https://doi.org/10.26714/jkj.7.2.2019.127-134>
- Aulia, M. F., Wahyu, A. M., Anugrah, P. G., Chusniyah, T., & Hakim, G. R. U. (2021). Tujuan hidup sebagai prediktor kesejahteraan psikologi pada generasi Z. *Seminar Nasional Psikologi dan Ilmu Humaniora (SENAPIH)*, 1(1), 413–423. Diakses dari <http://conference.um.ac.id/index.php/psi/article/view/1164>
- Awaliyah, A., & Listiyandini, R. A. (2017). Pengaruh rasa kesadaran terhadap kesejahteraan psikologis pada mahasiswa. *Jurnal Psikogenesis*, 5(2), 89–101. <https://doi.org/10.24854/jps.v5i2.498>

Azalia, L., Muna, L. N., & Rusid, A. (2018). Kesejahteraan psikologis pada jemaah pengajian ditinjau dari religiusitas dan hubbud dunya. *Jurnal Psikologi Islam*, 4(1), 35–44. <https://doi.org/10.19109/psikis.v4i1.2159>

Badan Pusat Statistik. (2021). *Statistical Yearbook of Indonesia 2021*. BPS-Statistics Indonesia. <https://www.bps.go.id/en/publication/2021/02/26/938316574c78772f27e9b477/statistical-yearbook-of-indonesia-2021>

Barus, M. d. (2024, 10). Hubungan Dukungan Sosial dengan Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Rantau (Studi Deskripsi Korelasi pada Mahasiswa Baru Angkatan 2023 Prodi BK Universitas Sanata Dharma Yogyakarta). *Jurnal Inovasi Pendidikan*, 1(4), 74-85. <https://doi.org/10.62383/edukasi.v1i3.615>

Bukhori, B. (2017). Mindfulness dan kesejahteraan Psikologis pada Remaja. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 2(1), 43-59. <http://dx.doi.org/10.21580/pjpp.v2i1.1323>

Ciarrocchi, J. W., Dy-Liacco, G. S., & Deneke, E. (2008). Gods or rituals? Relational faith, spiritual discontent, and religious practices as predictors of hope and optimism. *The Journal of Positive Psychology*, 3(2), 120-136. <https://doi.org/10.1080/17439760701760666>

Fayyaza, A. R., Al-Jannah, H. H., Chairina, N. A., Alyannisa, N. S., Amalia, S. F., & Damayanti, W. (2025). Analisis faktor akademis yang memengaruhi tingkat kesejahteraan psikologis mahasiswa. *Jurnal Psikologi (PJP)*, 2(4), Article 4049. <https://doi.org/10.47134/pjp.v2i4.4049>

Fauziah, L. H. (2019). *Pengaruh self-compassion terhadap kesejahteraan psikologis dimediasi oleh religiusitas pada remaja di panti asuhan* [Skripsi, Universitas Muhammadiyah Malang]. Universitas Muhammadiyah Malang. Diakses dari <https://eprints.umm.ac.id/2126/>

Fitriani, A. (2016). Peran religiusitas dalam meningkatkan psychological well-being. *Al-Adyan: Jurnal Studi Lintas Agama*, 11(1), 57-80. <https://doi.org/10.24042/ajsla.v11i1.1437>

Furr, S. R., Westefeld, J. S., McConnell, G. N., & Jenkins, J. M. (2001). *Suicide and depression among college students: A decade later*. *Professional Psychology: Research and Practice*, 32(1), 97-100. <https://doi.org/10.1037/0735-7028.32.1.97>

Furqani, N. N. (2020). Peranan religiusitas dan kecerdasan spiritual terhadap peningkatan kesejahteraan psikologis. *Psychological Journal: Science and Practice*, 1(1), 9-15. <https://doi.org/10.22219/pjsp.v1i1.1649>

Furqani, N. N. (2021). Peran religiusitas dan kecerdasan spiritual terhadap peningkatan kesejahteraan psikologis. *Psychological Journal : Science and Practice*, 1(1), 9-15. <https://doi.org/10.22219/pjsp.v1i1.16491>

- Ghufron, M. N., & Risnawati, R. (2010). *Teori-teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media. <https://openlibrary.telkomuniversity.ac.id/home/catalog/id/143117/slug/teori-teori-psikologi-cet-ii.html>
- Gafur, H. (2015). In *Mahasiswa & Dinamika Dunia Kampus*. Rasibook. https://books.google.co.id/books/about/Mahasiswa_Dinamika_Dunia_Kampus.html?id=6jPwDwAAQBAJ&redir_esc=y
- Harpan, A. (2015, juni). Peran Religiusitas dan Optimisme terhadap Kesejahteraan Psikologis pada Remaja. *Jurnal Fakultas Psikologi*, 3(1). <https://doi.org/10.12928/empathy.v3i1.3198>
- Hamidah, T. (2019). Hubungan religiusitas dengan psychological well-being pada anggota Satpamwal Denma Mabes TNI. *Ikra-ith humaniora: Jurnal Sosial dan Humaniora*, 3(2), 139-146. <https://journals.upi-yai.ac.id/index.php/ikraith-humaniora/article/view/451/333>
- Hutagalung, S. (2016). *Hubungan religiusitas dengan resiliensi pada remaja di Panti Asuhan Betlehem* [Tugas akhir, Universitas Medan Area]. Repositori Universitas Medan Area. <https://repositori.uma.ac.id/handle/123456789/1842?utm>
- Huber, S., & Huber, O. W. (2012). The Centrality of Religiosity Scale (CRS). *Religions*, 3(3), 710–724. <https://doi.org/10.3390/rel3030710>
- Joseph, S., & Diduca, D. (2014). The Dimensions of Religiosity Scale: 20- item self-report measure of religious preoccupation , guidance , conviction , and emotional involvement. November 2014, 37–41. <https://doi.org/10.1080/13674670601050295>
- Karim, S. (2017). Hubungan gaya kepemimpinan transformasional dan religiusitas dengan kinerja karyawan. *Psikoislamedia Jurnal Psikologi*, 2(2), 116–130. <https://doi.org/10.33024/psikoislamedia.v2i2.1891>
- Kennedy, A. P., & Adriani, Y. (2023). The effect of religiosity and perceived social support on psychological well-being. *Journal of Islamic Studies and Education*, 2(1), 18–26. <https://doi.org/10.17509/jise.v2i1.22>
- Kementerian Agama Republik Indonesia. (2020). *Kamus istilah keagamaan: Islam, Kristen, Katolik, Hindu, Buddha, Khonghucu*. Puslitbang Lektur, Khazanah Keagamaan, dan Manajemen Organisasi. https://eperpus-bdkbandung.kemenag.go.id/opac/index.php?p=show_detail&id=564
- Kosasih, I., Kosasih, E., & Zakariyya, F. (2022). Religiusitas dan kesejahteraan psikologis. *Jurnal Psikologi Insight*, 6(2), 127–134. <https://doi.org/10.17509/insight.v6i2.64746>
- Kurniasari, Rusmana & Budiman. (2019). Gambaran Umum Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa. *Journal of Innovative Counseling Theory, Practice &*

Research, 3(2), 52-58.
https://journal.umtas.ac.id/innovative_counseling/article/download/564/295/1800

Kristyowati, Y. (2021). Generasi “Z” Dan Strategi Melayaninya. *Ambassadors: Journal of Theology and Christian Education*, 2(1), 23-34. <https://stt-indonesia.ac.id/journal/index.php/ojs/article/download/22/15>

Listiyandini, A. (2017, Desember). Pengaruh Rasa Kesadaran terhadap Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa. *Jurnal Psikogenesis*, Volume 5. <https://doi.org/10.24854/jps.v5i2.498>

Lilishanty, E. D., & Maryatmi, A. S. (2019). Hubungan citra tubuh dan kepercayaan diri dengan psychological well being pada remaja kelas 11 di SMAN 21 Jakarta. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 3(1), 1–8 <https://text-id.123dok.com/document/y62707oz-hubungan-citra-tubuh-dan-kepercayaan-diri-dengan-psychological-well-being-pada-remaja-kelas-11-di-sman-21-jakarta.html>

Oktavian, E. S. (2018). Hubungan Interaksi Sosial Dan Self Efficacy Dengan Kesejahteraan Psikologis Lansia Yang Tinggal Di Panti Werdha. *Skripsi Program Sarjana Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga*. <https://repository.unair.ac.id/84892/>

Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D. <https://doi.org/10.1007/S13398-014-0173-7.2>

Munawaroh, U. (2018). *Hubungan Antara Tawadhu dan Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa Santri*. Universitas Islam Indonesia. <https://dspace.uui.ac.id/handle/123456789/6912>

Nurchayyo, F. A., & Valentina, T. D. (2020). *Menyusun skripsi di masa pandemi? Studi kualitatif kesejahteraan psikologis mahasiswa*. Prosiding Seminar Nasional dan Call Paper “Psikologi Positif Menuju Mental Wellness”, Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Malang, 136–144. Diakses dari <http://conference.um.ac.id/index.php/psi/article/view/26/27>

National Health Ministries. (2006). *Stress & the college students*. USA: National Health Ministries. <https://www.scirp.org/reference/ReferencesPapers?ReferenceID=2390030>

Papalia, D. E., Olds, S. W., & Feldman, R. D. (2008). *Human development* (Edisi kesembilan; Terjemahan). Jakarta: Kencana Prenada Media Group. https://books.google.co.id/books/about/Human_Development.html?id=AlZpPwAACAAJ&redir_esc=y

Prabowo, A. (2016). Kesejahteraan Psikologis Remaja di Sekolah. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 4(2), 246–260. <https://doi.org/10.22219/jipt.v4i2.3527>

- Pedhu, Y. (2022). Kesejahteraan Psikologis Dalam Hidup Membiara. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 10(1), 65-78. <https://doi.org/10.29210/162200>
- Purnomosidi, F., Widiyono, S. K., & Musslifah, A. R. (2022). *Buku referensi kesejahteraan psikologis dengan sholat dhuha*. Lembaga Chakra Brahmana Lentera. ISBN: 978-623-6541-72-2. https://books.google.co.id/books/about/Buku_referensi_kesejahteraan_psikologis.html?id=nPJvEAAAQBAJ&redir_esc=y
- Ramadhani, T., Djunaedi, D., & Sismiati, A. (2016). Kesejahteraan Psikologis(psychological well-being) siswa yang orangtuanya bercerai (studi deskriptif yang dilakukan pada siswa di smk negeri 26 pembangunan Jakarta). *Insight: Jurnal Bimbingan Konseling*, 5(1), 108-115. <https://doi.org/10.21009/INSIGHT.051.16>
- Ryff, C. D. (1989). Happiness is everything, or is it? Explorations on the meaning of psychological well-being. *Journal of Personality and Social Psychology*, 57(6), 1069–1081. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.57.6.1069>
- Ryff, C. D., & Keyes, C. L. M. (1995). The structure of psychological well-being revisited. *Journal of Personality and Social Psychology*, 69(4), 719–727. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.69.4.719>
- Sari, N., & Abidin, Z. (2022). Kesejahteraan psikologis mahasiswa hafiz Alquran. *Jurnal Psikologi Islam dan Budaya*, 5(2), 105–122. <https://doi.org/10.15575/jpib.v5i2.17186>
- Sayyidah, A. F., Mardhotillah, R. N., Sabila, N. A., & Rejeki, S. (2022). Peran religiusitas Islam dalam meningkatkan kesejahteraan psikologis. *Al-Qalb: Jurnal Psikologi Islam*, 13(2), 103–115. <https://doi.org/10.15548/alqalb.v13i2.4274>
- Stark, R., & Glock, C. Y. (1968). *American piety: The nature of religious commitment*. University of California Press. <https://doi.org/10.2307/3163423>
- Syed, M. (2015). *Emerging adulthood*. (J. J. Arnett, Ed.) (Vol. 1). Oxford University Press. <https://doi.org/10.1093/oxfordhb/9780199795574.013.9>
- Santoso, I., & Madiistriyatno, H. (2021). *Metodologi penelitian kuantitatif*. Indigo Media. ISBN: 978-623-7709-33-6. https://books.google.co.id/books/about/Metodologi_Penelitian_Kuantitatif.html?id=bRFTEAAAQBAJ&redir_esc=y
- Santrock, J. W. (2011). *Life-span development* (13th ed.). McGraw-Hill. <https://id.scribd.com/document/671026517/John-W-Santrock-Life-span-Development-13th-Edition-indonesia-1-compressed-001-064-en-id-compressed>

- Sarwono. (2006). Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif. Yogyakarta: Graha Ilmu. <https://id.scribd.com/document/591550858/Metode-Penelitian-Kuantitatif-dan-Kualitatif-Sarwono>
- Safinah. (2022). Internalisasi nilai-nilai religiusitas melalui program tahfidz Al-Qur'an dalam membentuk karakter religius santri Darul Musthofa NW Lombok Barat. *Al-Wijdān: Journal of Islamic Education Studies*, 7(1), 1–13. <https://doi.org/10.58788/alwijdn.v7i1.1531>
- Saputra, A., Goei, Y. A., & Lanawati, S. (2020). Hubungan believing dan belonging sebagai dimensi religiusitas dengan lima dimensi well-being pada mahasiswa di Tangerang. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 3 (1), 7–17. <https://doi.org/10.24854/jpu40>
- Setiawan, R. M. W., & Hartini, N. (2022). Hubungan religiusitas dengan psychological well-being pada remaja berbakat bidang akademik di madrasah. *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 2(1), 119–127. <https://doi.org/10.20473/brpkm.v2i1.31955>
- Setyorini, D., Zahra, H. A., Maulana, I., Yulianita, H., & Yosep, I. (2024). Gambaran kesejahteraan psikologis mahasiswa program profesi ners selama menjalani praktik klinik di masa adaptasi kebiasaan baru. *Malahayati Nursing Journal*, 6(4), 1611–1622. <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i4.13285>
- Sugiyono. (2013). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D. 9th Edition. Bandung: Alfabeta. https://digilib.unigres.ac.id/index.php?p=show_detail&id=43
- Udhayakumar, P., & Illango, P. (2018). Psychological wellbeing among college students. *Journal of Social Work Education and Practice*, 3(2), 79–89. <https://doi.org/10.2139/ssrn.3082316>
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi. (2012). *Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2012 Nomor 158*. Jakarta: Sekretariat Negara <https://diktis.kemenag.go.id/prodi/dokumen/UU-Nomor-12-Tahun-2012-ttg-Pendidikan-Tinggi.pdf>
- Valentina, T. D. (2020). Menyusun skripsi di masa pandemi? Studi kualitatif kesejahteraan psikologis. *Prosiding Seminar Nasional dan Call Paper "Psikologi Positif Menuju Mental Wellness"*, 136–144. <https://conference.um.ac.id/index.php/psi/article/view/26>
- Wikanestri, W., & Prabowo, A. (2015). *Psychological well-being pada pelaku wirausaha*. Dalam *Prosiding Seminar Psikologi dan Kemanusiaan* (hlm. 431–439). Universitas Muhammadiyah Surakarta. https://www.academia.edu/100165947/Literature_Review_Pengaruh_Psychological_Well_Being_Pada_Wirausahawan_di_Indonesia