

**LAPORAN SKRIPSI**  
**HUBUNGAN ANTARA KETERLIBATAN AYAH DALAM**  
**PENGASUHAN DENGAN KESEJAHTERAAN**  
**PSIKOLOGIS REMAJA**



Zefanya Titania Ursula

21.E1.0017

PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2025

**LAPORAN SKRIPSI**  
**HUBUNGAN ANTARA KETERLIBATAN AYAH DALAM**  
**PENGASUHAN DENGAN KESEJAHTERAAN**  
**PSIKOLOGIS REMAJA**

**Diajukan dalam Rangka Memenuhi**  
**Salah Satu Syarat Memperoleh**  
**Gelar Sarjana Psikologi**



**Zefanya Titania Ursula**

**21.E1.0017**

**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

**2025**

# Hubungan Antara Keterlibatan Ayah Dalam Pengasuhan Dengan Kesejahteraan Psikologis Remaja

## *(The Relationship Between Father's Involvement in Parenting and the Psychological Well-Being of Adolescents)*

Zefanya Titania Ursula, Suparmi

Fakultas Psikologi, Soegijapranata Catholic University, Semarang, Indonesia

### ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan antara keterlibatan ayah dalam pengasuhan dengan kesejahteraan psikologis remaja. Hipotesis yang diujikan adalah terdapat hubungan positif antara keterlibatan ayah dalam pengasuhan dengan kesejahteraan psikologis remaja. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja berusia 16 hingga 18 tahun, berdomisili di Jawa Tengah, dan tinggal bersama kedua orang tua. Jumlah responden pada penelitian ini adalah 104 remaja. Alat ukur yang digunakan pada penelitian ini adalah Skala Kesejahteraan psikologis yang disusun berdasarkan aspek Ryff yang diadaptasi oleh Fadhil (2021) dan Skala Inventory of Father Involvement (IFI) yang dikembangkan oleh Hawkins et al. (2002). Analisis data menggunakan teknik korelasi *Spearman's rho* dengan hasil yang menunjukkan adanya hubungan positif yang sangat signifikan antara keterlibatan ayah dalam pengasuhan dengan kesejahteraan psikologis remaja, dengan angka koefisien korelasi sebesar 0,400 dan nilai signifikansi 0,000 ( $p < 0,01$ ). Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa hipotesis pada penelitian ini diterima.

**Kata Kunci:** Keterlibatan ayah, kesejahteraan psikologis, remaja

### Abstract

*The purpose of this study is to analyze the relationship between father involvement in parenting and the psychological well-being of adolescents. The tested hypothesis is that there is a positive relationship between father involvement in parenting and the psychological well-being of adolescents. This research employs a quantitative correlational method. The population in this study consists of adolescents aged 16 to 18 years old, residing in Central Java, and living with both parents. The number of respondents in this study was 104 adolescents. The measurement tools used in this study were the Psychological Well-being Scale, which was developed based on Ryff's aspects and adapted by Fadhil (2021), and the Inventory of Father Involvement (IFI) Scale, which was developed by Hawkins et al. (2002). Data analysis used Spearman's rho correlation technique, with results showing a highly significant positive relationship between father involvement in parenting and adolescent psychological well-being, with a correlation coefficient of 0,400 and a significance value of 0,000 ( $p < 0,01$ ). Thus, it can be concluded that the hypothesis in this study is accepted.*

**Keywords:** Father involvement, psychological well-being, adolescent