

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN  
PERILAKU SEKSUAL PADA MAHASISWA  
DI KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Vanessa Yustin Arya  
20.E1.0183



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANTA  
SEMARANG  
2025**

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN  
PERILAKU SEKSUAL PADA MAHASISWA  
DI KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk  
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelara Sarjana Psikologi

Oleh:

Vanessa Yustin Arya

20.E1.0183

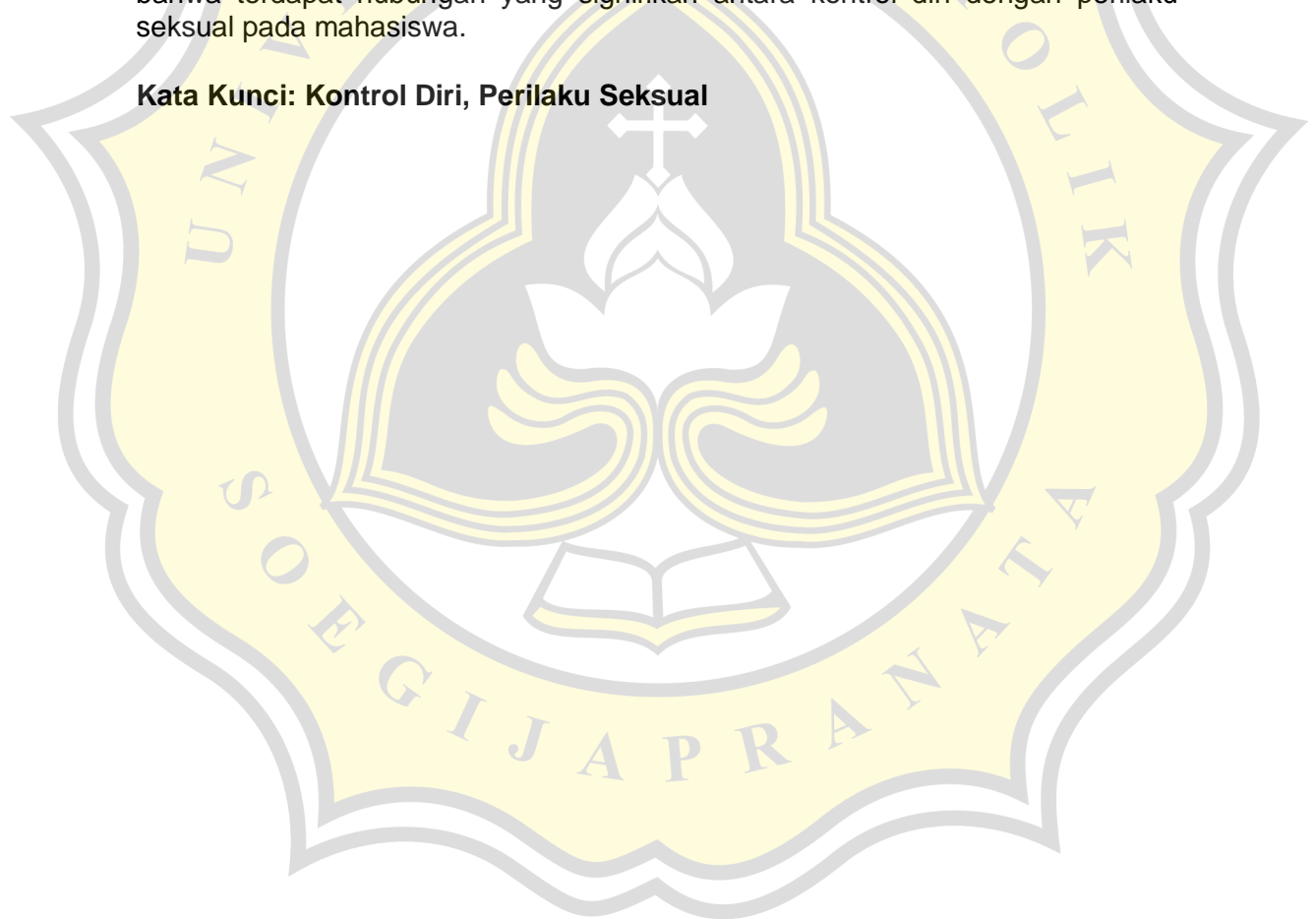


PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2025

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara kontrol diri dengan perilaku seksual pada mahasiswa di Kota Semarang. Hipotesis yang diajukan yaitu terdapat “hubungan antara kontrol diri dengan perilaku seksual pada mahasiswa”. Subjek penelitian ini adalah mahasiswa yang berusia 18 hingga 23 tahun, dengan kriteria secara aktif sedang menempuh pendidikan di Universitas Negeri dan Swasta di Kota Semarang. Jumlah keseluruhan subjek penelitian adalah 105 mahasiswa di Kota Semarang. Alat ukur yang digunakan skala kontrol diri dan skala perilaku seksual. Alat ukur yang digunakan uji validitas dan reliabilitas. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi product moment. Hasil penelitian menunjukkan uji korelasi diperoleh nilai koefisien korelasi rho sebesar 0,562 dengan nilai signifikansi  $p = 0,000$  ( $p < 0,01$ ). Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kontrol diri dengan perilaku seksual pada mahasiswa.

**Kata Kunci: Kontrol Diri, Perilaku Seksual**



## ABSTRACT

*This study aims to determine whether there is a relationship between self-control and sexual behavior among college students in Semarang City. The proposed hypothesis is that there is a relationship between self-control and sexual behavior in college students. The subjects of this study were college students aged 18 to 23, who were actively studying at state and private universities in Semarang City. The total number of study subjects was 105 students in Semarang City. The measurement instruments used were a self-control scale and a sexual behavior scale. The measurement instruments used were tested for validity and reliability. The data analysis technique used was product-moment correlation. The results showed a correlation coefficient rho of 0.562 with a significance value of  $p = 0.000$  ( $p < 0.01$ ). This indicates a significant relationship between self-control and sexual behavior in college students.*

**Keywords: Self-Control, Sexual Behavior**

