

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU KONSUMTIF PADA
DEWASA AWAL PENGEMAR K-POP**

SKRIPSI

Lintang Meullyana Dewiyaputri

19.E1.0244



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2025

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU KONSUMTIF PADA
DEWASA AWALPENGGEMAR KPOP**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk memenuhi
Sebagian dari Syarat -Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :

Lintang Meullyana Dewiyaputri

19.E1.0244



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2025

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU KONSUMTIF PADA DEWASA AWAL PENGGEMAR K-POP

*(The Relationship Between Self-Control and Consumptive Behavior
Among Early Adult K-Pop Fans)*

Lintang Meullyana Dewiyaputri, Christa Vidia Rana Abimanyu

Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang, Indonesia

ABSTRAK

Fenomena *Korean Wave* telah memengaruhi perilaku konsumtif masyarakat, khususnya penggemar K-pop dewasa awal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan perilaku konsumtif pada penggemar K-pop dewasa awal. Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan korelasional. Populasi penelitian adalah penggemar K-pop di Pulau Jawa dengan sampel sebanyak 130 responden yang ditentukan melalui teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan berupa skala kontrol diri dan skala perilaku konsumtif yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Analisis data dilakukan dengan uji korelasi Spearman menggunakan bantuan SPSS 25.0 for Windows. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan negatif yang signifikan antara kontrol diri dengan perilaku konsumtif pada penggemar K-pop dewasa awal ($\rho = -0,207$; $p = 0,018$). Hal ini berarti semakin tinggi kontrol diri individu, semakin rendah tingkat perilaku konsumtifnya. Namun, kekuatan korelasi tergolong lemah, sehingga menunjukkan adanya faktor lain yang turut memengaruhi. Dengan demikian, hipotesis penelitian yang menyatakan terdapat hubungan negatif antara kontrol diri dengan perilaku konsumtif diterima.

Kata kunci: kontrol diri, perilaku konsumtif, penggemar K-pop, dewasa awal

Abstract

The phenomenon of the Korean Wave has influenced consumptive behavior, particularly among early adult K-pop fans. This study aims to examine the relationship between self-control and consumptive behavior among early adult K-pop fans. This research employed a quantitative method with a correlational approach. The population consisted of K-pop fans in Java, with a sample of 130 respondents selected through purposive sampling. Data were collected using self-control and consumptive behavior scales, both of which had been tested for validity and reliability. Data analysis was conducted using Spearman correlation with SPSS 25.0 for Windows. The results showed a significant negative relationship between self-control and consumptive behavior among early adult K-pop fans ($\rho = -0.207$; $p = 0.018$). This indicates that the higher an individual's self-control, the lower their consumptive behavior. However, the correlation strength was weak, suggesting that other factors also influence consumptive tendencies. Therefore, the research hypothesis stating a negative relationship between self-control and consumptive behavior was accepted.

Keywords: self-control, consumptive behavior, K-pop fans, early adulthood

