

**HUBUNGAN KADAR ASAM URAT TERHADAP PREDILEKSI
OSTEOARTRITIS PADA PASIEN OSTEOARTRITIS DENGAN
OBESITAS DI RSUP DOKTER KARIADI TAHUN 2021-2024**

SKRIPSI



Diajukan oleh :

LINTANG GRACIA

21.P1.0005

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2025**

**HUBUNGAN KADAR ASAM URAT TERHADAP PREDILEKSI
OSTEOARTRITIS PADA PASIEN OSTEOARTRITIS DENGAN
OBESITAS DI RSUP DOKTER KARIADI TAHUN 2021-2024**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada
Program Studi Kedokteran



Diajukan oleh :

LINTANG GRACIA

21.P1.0005

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2025**

ABSTRAK

Tujuan Penelitian : Osteoarthritis (OA) adalah keadaan patologis akibat dari proses degenerasi yang menyebabkan manifestasi klinis berupa nyeri, kekakuan dan pembengkakan sendi. Peningkatan beban sendi akibat obesitas dapat menyebabkan stres mekanik pada kondrosit sehingga meningkatkan risiko OA hingga dua kali lipat. Orang dengan obesitas memiliki kecenderungan untuk mengonsumsi makanan tinggi purin sehingga meningkatkan kadar serum asam urat yang dapat menyebabkan deposisi kristal urat di dalam sendi, sehingga berpotensi memperparah OA. Belum banyak penelitian yang meneliti hubungan antara kadar asam urat dengan predileksi OA pada subjek dengan obesitas. Oleh karena itu penelitian ini berfokus pada pasien OA dengan obesitas, untuk mengkaji hubungan antara kadar asam urat dengan predileksi OA pada populasi tersebut.

Metode : Penelitian ini menggunakan jenis observasional dengan desain *cross-sectional*. Sampel yang diambil sebanyak 112 dengan menggunakan teknik *consecutive sampling*. Variabel bebas pada penelitian adalah kadar serum asam urat dan variabel terikatnya adalah letak predileksi OA. Data yang diambil menggunakan data rekam medis pasien dengan diagnosis OA primer pada bulan Januari 2021 hingga Oktober tahun 2024. Analisis data berupa analisis univariat dan bivariat.

Hasil Penelitian : Hasil uji statistika menggunakan uji korelasi *spearman* didapatkan hubungan yang tidak signifikan antara kadar asam urat dengan predileksi OA tangan ($p=0.118$), kadar asam urat dengan predileksi OA panggul ($p=0.196$), dan kadar asam urat dengan predileksi OA lutut ($p=0.427$).

Kesimpulan : Tidak terdapat hubungan antara kadar asam urat dengan predileksi OA (tangan, panggul, dan lutut) pada pasien OA dengan obesitas di RSUP Dokter Kariadi.

Kata Kunci : Predileksi Osteoarthritis, Asam Urat, Obesitas.

ABSTRACT

Objectives : Osteoarthritis (OA) is a pathological condition resulting from degenerative processes that lead to clinical manifestations such as pain, stiffness, and joint swelling. Increased joint load caused by obesity can induce mechanical stress on chondrocytes, thereby doubling the risk of developing OA. Individual with obesity often consume high-purine foods, resulting in elevated uric acid levels, which may lead to urate crystal deposition in the joints and potentially exacerbate OA. Limited research has investigated the relationship between uric acid levels and OA predilection in obese individuals. Therefore, this study focuses on OA patients with obesity to examine the association between uric acid levels and OA predilection in this population.

Methods : This research used an observational study with a cross-sectional design. A total of 112 samples were collected using consecutive sampling. The independent variable in this study is serum uric acid levels, while the dependent variable is the predilection site of OA. Data were collected using medical record of patients diagnosed with primary OA, from January 2021 to October 2024. The data were analysed in terms of univariate and bivariate analysis.

Results : The statistical analysis using Spearman correlation test revealed no significant association between uric acid levels and OA predilection in the hands ($p=0.118$), hips ($p=0.196$), and knees ($p=0.427$).

Conclusions : There is no significant relationship between uric acid levels and the predilection sites of OA (hands, hips, and knees) in obese patients at Dr. Kariadi Central General Hospital.

Keywords : Osteoarthritis Predilection, Osteoarthritis, Uric Acid, Obesity