

**HUBUNGAN SELF-EFFICACY DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK
PADA MAHASISWA DI KOTA SEMARANG**



LEVIRA KAMILLIA VIANANDA

21.E1.0335

PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2025

HUBUNGAN SELF-EFFICACY DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA DI KOTA SEMARANG

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas
Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Levira Kamillia Viananda

21.E1.0335



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2025

Hubungan Self-Efficacy dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa di Kota Semarang

(Relationship Between Self-Efficacy and Academic Procrastination Levels Among Collage Students in Semarang)

Levira Kamillia Viananda, Esthi Rahayu

Faculty of Psychology, Soegijapranata Catholic University

Abstrak

Fenomena prokrastinasi akademik pada mahasiswa semakin meningkat dengan salah satu faktor yang memengaruhinya, yaitu *self-effcacy*. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan atau korelasi antara *self-efficacy* dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa di Kota Semarang. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional dengan teknik *accidental sampling*. Partisipan penelitian berjumlah 146 mahasiswa berusia 18-25 tahun yang sedang menempuh masa perkuliahan di Kota Semarang. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala prokrastinasi yang disusun oleh Damri, dan telah dimodifikasi oleh peneliti, serta *Generalized Self-Efficacy Scale* (GSES) yang dikembangkan oleh Schwarzer dan Jerusalem. Analisis data yang dilakukan dalam penelitian ini menggunakan uji korelasi Spearman's rho menunjukkan hasil adanya korelasi negatif antara kedua variabel dengan nilai $r_{xy} = -0,280$ ($p < 0,001$). Dengan begitu hipotesis penelitian dapat diterima.

Kata Kunci : Mahasiswa, Prokrastinasi Akademik, Efikasi Diri

Abstract

The phenomenon of academic procrastination among university students is on the rise, with self-efficacy being one of the influencing factors. This study aims to identify the relationship or correlation between self-efficacy and academic procrastination in university students in Semarang City. This research employed a quantitative correlational approach with an accidental sampling technique. The study participants consisted of 146 university students aged 18-25 years who were actively pursuing their studies in Semarang City. The instruments used in this research were a procrastination scale developed by Damri and modified by the researcher, and the Generalized Self-Efficacy Scale (GSES) developed by Schwarzer and Jerusalem. Data analysis was conducted using Spearman's rho correlation test, which revealed a negative correlation between the two variables, with an $r_{xy} = -0.280$ ($p < 0.001$). Thus, the research hypothesis is accepted.

Keyword : University Students, Academic Procrastination, Self-Efficacy