

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN GRIT PADA SISWA
SEKOLAH MENENGAH ATAS**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

LUSIA AMADEUS KLEMENTINA

21.E1.0301



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2025

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN GRIT PADA SISWA SEKOLAH MENENGAH ATAS

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Dan Diterima Untuk Memenuhi
Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Lusia Amadeus Klementina

21.E1.0301



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2025**

Hubungan Dukungan Sosial Dan Grit Pada Siswa Sekolah Menengah Atas

(The Relationship Between Social Support and Grit in High School Students)

Lusia Amadeus Klementina, Cicilia Tanti Utami

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang, Indonesia

Abstract

Students are often required to be able to do many things and be able to adapt to existing demands. This makes students expected to have high perseverance and consistency of interest. This study aims to determine the relationship between social support and grit in high school students in Semarang City. The hypothesis in this study is that there is a positive relationship between social support and grit. The population in this study were high school students, and the age range 15–17 years. Sampling was carried out using accidental sampling technique. The analysis technique used product moment. The results of the correlation test with the help of SPSS ver 24 Windows produced a significance value of 0.017 ($p < 0.05$), which indicates that the research hypothesis is accepted, namely that there is a significant positive relationship between social support and grit. This means that the higher the grit, the higher the social support received.

Keywords: Grit, Social Support, High School Student

Abstrak

Siswa sering kali dituntut untuk bisa melakukan banyak hal serta bisa beradaptasi dengan tuntutan-tuntutan yang ada. Hal ini membuat siswa diharapkan memiliki ketekunan dan kegigihan yang tinggi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dan *grit* pada siswa sekolah menengah atas di Kota Semarang. Hipotesis dalam penelitian ini adalah adanya hubungan positif antara dukungan sosial dan *grit*. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa SMA, dan rentang usia 15–17 tahun. Pengambilan sample dengan teknik *accidental sampling*. Teknik analisis menggunakan *product moment*. Hasil uji korelasi dengan bantuan SPSS ver 24 Windows menghasilkan nilai signifikansi 0,017 ($p < 0,05$), yang menunjukkan bahwa hipotesis penelitian diterima, yakni adanya hubungan positif yang signifikan antara dukungan sosial dan *grit*. Artinya semakin tinggi *grit* maka semakin tinggi pula dukungan sosial yang diterima.

Kata Kunci : Grit, Dukungan Sosial, Siswa Sekolah Menengah Atas