

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU
MEROKOK PADA MAHASISWI DI KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Maria Kezia Adistia Iswari

21.E1.0289



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2025

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA MAHASISWI DI KOTA SEMARANG

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas
Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Maria Kezia Adistia Iswari
21.E1.0289



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2025

**Hubungan Kontrol Diri dengan Perilaku Merokok
pada Mahasiswi di Kota Semarang**
*(The Relationship Between Self-Control and Smoking Behavior
among Female College Students in Semarang)*

Maria Kezia Adistia Iswari, A. Rachmad Djati Winarno

Fakultas Psikologi, Soegijapranata Catholic University

Abstrak

Perilaku merokok pada mahasiswi semakin meningkat dan menjadi perhatian serius karena dampak negatifnya terhadap kesehatan dan sosial. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan antara kontrol diri dengan perilaku merokok pada mahasiswi di Kota Semarang. Hipotesis penelitian ini adalah terdapat korelasi negatif antara kontrol diri dengan perilaku merokok pada mahasiswi di Kota Semarang. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional dengan teknik *accidental sampling*. Partisipan penelitian berjumlah 106 mahasiswi berusia 18–24 tahun yang sedang menempuh pendidikan di Kota Semarang serta aktif merokok. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala kontrol diri dan skala perilaku merokok yang keduanya disusun oleh peneliti. Analisis data dilakukan dengan uji korelasi Spearman's rho menunjukkan hasil adanya korelasi negatif antara kedua variabel dengan nilai $r = -0,906$ ($p < 0,001$). Dengan begitu, hipotesis penelitian diterima.

Kata Kunci: Kontrol diri, perilaku merokok, mahasiswi

Abstract

Smoking behavior among female university students is increasingly on the rise and has become a serious concern due to its negative health and social impacts. This study aims to identify the relationship between self-control and smoking behavior among female university students in Semarang City. The hypothesis of this study is that there is a negative correlation between self-control and smoking behavior among female university students in Semarang City. This research uses a quantitative correlational approach with an accidental sampling technique. The study involved 106 female students aged 18–24 years who are currently pursuing their education in Semarang City and are active smokers. The measuring instruments used in this study are a self-control scale and a smoking behavior scale, both developed by the researcher. Data analysis using Spearman's rho correlation test showed a negative correlation between the two variables, with a correlation coefficient of $r = -0.906$ ($p < 0.001$). Therefore, the research hypothesis is accepted.

Keywords: self-control, smoking behavior, female college student