

**HUBUNGAN KECERDASAN EMOSIONAL DENGAN
COLLEGE ADJUSTMENT MAHASISWA RANTAU DI
SOEGIJAPRANATA CATHOLIC UNIVERSITY**

SKRIPSI

Reina Tiara Pratama A.

21.E1.0256



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2025

**HUBUNGAN KECERDASAN EMOSIONAL DENGAN
COLLEGE ADJUSTMENT MAHASISWA RANTAU DI
SOEGIJAPRANATA CATHOLIC UNIVERSITY**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Reina Tiara Pratama A.

21.E1.0256



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2025

Hubungan Kecerdasan Emosional dengan *College Adjustment*

Mahasiswa Rantau di Universitas Katolik Soegijapranata

(*The Correlation Between Emotional Intelligence and College Adjustment among Non-Local Students at Soegijapranata Catholic University*)

Reina Tiara Pratama A, Cicilia Tanti Utami

Fakultas Psikologi, Soegijapranata Catholic University

reinatiaraa@gmail.com

Abstrak

Mahasiswa rantau sering menghadapi tantangan dalam menyesuaikan diri dengan lingkungan baru, jauh dari keluarga, budaya yang berbeda, dan tuntutan akademik yang tinggi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kecerdasan emosional dengan *college adjustment* mahasiswa rantau Soegijapranata Catholic University. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa rantau Soegijapranata Catholic University. Subjek penelitian berjumlah 97 yang berasal dari berbagai program studi yang ada di Soegijapranata Catholic University dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan skala The Schutte Self Report Emotional Intelligence Test dan skala Student Adaptation to College Questionnaire. Analisis data menggunakan korelasi *Product Moment* dan menunjukkan hasil bahwa terdapat hubungan yang positif antara kecerdasan emosional dan *college adjustment* pada mahasiswa rantau ($r = 0,351$; $p = 0,000$). Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi kecerdasan emosional yang dimiliki, maka *college adjustment* juga semakin tinggi, begitupun sebaliknya semakin rendah kecerdasan emosionalnya maka semakin rendah juga *college adjustment*.

Kata kunci: mahasiswa rantau, penyesuaian perguruan tinggi, kecerdasan emosional

Abstract

Mahasiswa rantau often face challenges in adjusting to a new environment, with being away from their family, facing different cultures and also high academic demands. This study aims to determine the relationship between emotional intelligence and college adjustment of mahasiswa rantau of Soegijapranata Catholic University. The population in this study were mahasiswa rantau of Soegijapranata Catholic University. This research used *purposive sampling* technique to gather subjects, resulting a samples of 97 subjects. Data collection used The Schutte Self Report Emotional Intelligence Test scale and the Student Adaptation to College Questionnaire scale. Using *Product Moment* correlation to analyze data, this research found that there was a positive relationship between emotional intelligence and college adjustment in mahasiswa rantau ($r = 0.351$; $p = 0.000$). This shows that the higher the emotional intelligence, the higher the college adjustment, and vice versa, the lower the emotional intelligence, the lower the college adjustment.

Keywords: mahasiswa rantau, college adjustment, emotional intelligence.