

**HUBUNGAN *SELF-ESTEEM* DENGAN *TOXIC
RELATIONSHIP* PADA DEWASA AWAL
DI JAWA TENGAH**

SKRIPSI

Nabila Kanaya Putri

21.E1.0230



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2025

HUBUNGAN *SELF-ESTEEM* DENGAN *TOXIC
RELATIONSHIP* PADA DEWASA AWAL
DI JAWA TENGAH

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas
Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat-Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Nabila Kanaya Putri

21.E1.0230



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2025

HUBUNGAN SELF-ESTEEM DENGAN TOXIC RELATIONSHIP PADA DEWASA AWAL DI JAWA TENGAH

*(The Relationship between Self-Esteem and Toxic Relationship in Early
Adulthood in Central Java)*

ABSTRAK

Usia dewasa awal dimulai pada umur 18 tahun hingga 25 tahun. Pada fase dewasa awal, individu berusaha untuk membangun identitas dirinya, karier dan menjalin hubungan sosial yang lebih mendalam. Namun, hal itu dapat berbanding balik pada kenyataan bahwa seseorang merasa bahwa terancam oleh pasangan karena harus melakukan sesuai kemauannya yang nantinya akan mengarah ke hubungan yang tidak sehat atau terjerumus ke dalam *toxic relationship*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan negatif antara *self esteem* dengan *toxic relationship* pada dewasa awal di Jawa Tengah. Manfaat dari penelitian ini adalah dapat memperdalam pengetahuan pada bidang psikologi serta dapat membantu memahami hubungan dari *self esteem* dengan *toxic relationship* yang merupakan aspek penting dalam pengembangan diri fase dewasa awal, serta menyadari atau menghindari hubungan yang mengarah ke *toxic*. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional dengan teknik *accidental sampling*. Pengambilan data melalui *google form*, dengan jumlah 102 responden wanita korban *toxic relationship* di Jawa Tengah. Analisis data menggunakan uji korelasi *spearman Rho*, dikarenakan data berdistribusi tidak normal. Hasil dari penelitian menunjukkan adanya korelasi negatif antara *self esteem* dengan *toxic relationship* dengan nilai $-0,046$ ($p < 0,05$). Pada temuan ini mendukung hipotesis bahwa terdapat hubungan negatif antara *self esteem* dengan *toxic relationship* pada dewasa awal di Jawa Tengah.

Kata Kunci: *Self Esteem, Toxic Relationship, Skripsi*

ABSTRACT

Early adulthood begins at the age of 18 to 25 years. In the early adulthood phase, individuals try to build their identity, career and establish deeper social relationships. However, this can be inversely proportional to the fact that someone feels threatened by their partner because they have to do according to their wishes which will later lead to an unhealthy relationship or fall into a toxic relationship. This study aims to determine the negative relationship between self-esteem and toxic relationships in early adulthood in Central Java. The benefits of this study are that it can deepen knowledge in the field of psychology and can help understand the relationship between self-esteem and toxic relationships which are important aspects in self-development in the early adulthood phase, as well as realizing or avoiding relationships that lead to toxic. This study uses a quantitative correlational method with an accidental sampling technique. Data collection via google form, with a total of 102 female respondents who were victims of toxic relationships in Central Java. Data analysis using the Spearman Rho correlation test, because the data is not normally distributed. The results of the study showed a negative correlation between self-esteem and toxic relationships with a value of -0.046 ($p < 0.05$). This finding supports the hypothesis that there is a negative relationship between self-esteem and toxic relationships in early adulthood in Central Java.

Keywords: Self Esteem, Toxic Relationship, Thesis