

**PENILAIAN STATUS GIZI DIHITUNG DENGAN KECUKUPAN ENERGI
DAN PROTEIN BERDASARKAN PENGETAHUAN GIZI IBU, PENDIDIKAN
IBU DAN PENDAPATAN KELUARGA PADA BALITA (3 – 5 TAHUN) DI
DESA NGARGOMULYO KABUPATEN MAGELANG**

**EVALUATION ON NUTRITIONAL STATUS OF CHILDREN (AGES 3 – 5)
CALCULATED BY ENERGY AND PROTEIN SUFFICIENT VALUE BASED
ON MOTHER'S NUTRITIONAL KNOWLEDGE, EDUCATION AND
FAMILY'S INCOME IN NGARGOMULYO VILLAGE MAGELANG**

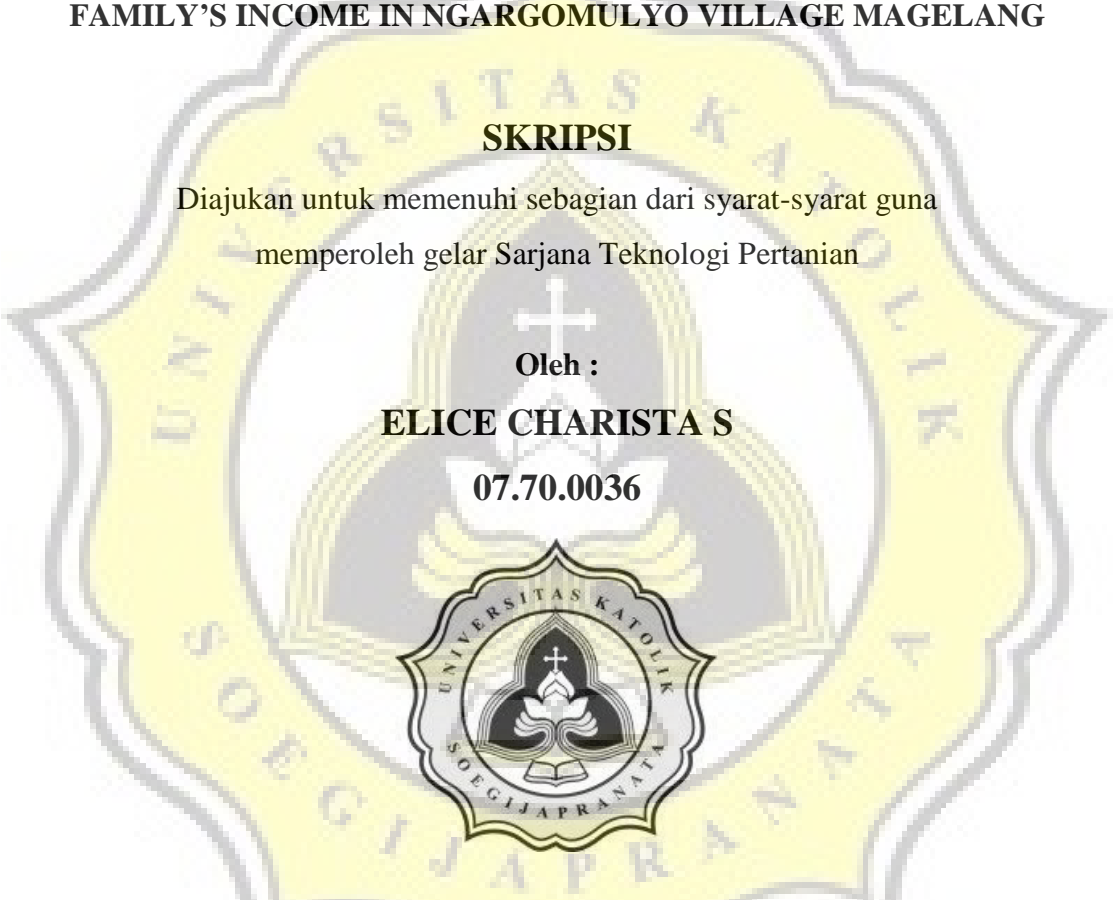
SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna
memperoleh gelar Sarjana Teknologi Pertanian

Oleh :

ELICE CHARISTA S

07.70.0036



**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI PANGAN
FAKULTAS TEKNOLOGI PERTANIAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2015

**PENILAIAN STATUS GIZI DIHITUNG DENGAN KECUKUPAN ENERGI DAN
PROTEIN BERDASARKAN PENGETAHUAN GIZI IBU, PENDIDIKAN IBU, DAN
PENDAPATAN KELUARGA PADA BALITA (3 – 5 TAHUN) DI DESA
NGARGOMULYO KABUPATEN MAGELANG**

**EVALUATION ON NUTRITIONAL STATUS OF CHILDREN (AGES 3 – 5)
CALCULATED BY ENERGY AND PROTEIN SUFFICIENT VALUE BASED ON
MOTHER'S NUTRITIONAL KNOWLEDGE, EDUCATION AND FAMILY'S INCOME
IN NGARGOMULYO VILLAGE MAGELANG**

Oleh :

ELICE CHARISTA S

NIM : 07.70.0036

Program Studi : Teknologi Pangan

Skripsi ini telah disetujui dan dipertahankan

Di hadapan sidang penguji pada tanggal :

Semarang, 27 Januari 2015

Fakultas Teknologi Pertanian
Universitas Katolik Soegijapranata

Pembimbing I

Dekan

Dr. Ir. Ch Retnaningsih, MP.

V. Kristina Ananingsih, ST, MSc

Pembimbing II

Dr. A. Rika Pratiwi, Msi

RINGKASAN

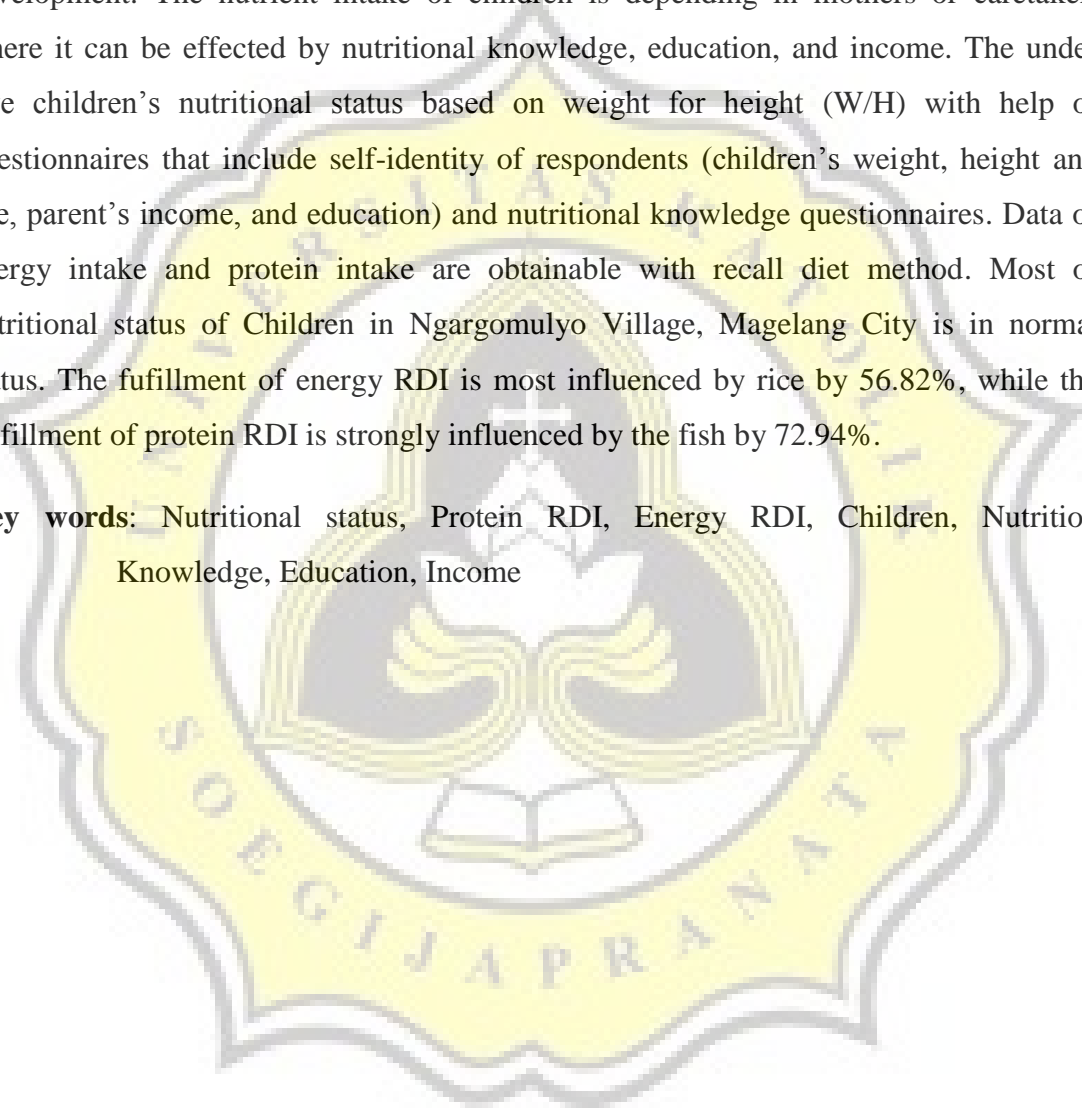
Desa Ngargomulyo termasuk desa yang masih sangat kurang akan sarana dan prasarana, jauhnya satu tempat dengan yang lainnya, tidak adanya layanan kesehatan, dan kurangnya kegiatan yang menunjang pengetahuan gizi warga desa. Pemenuhan gizi dengan baik dapat menunjang tumbuh kembang anak secara optimal. Pemasukan zat gizi anak balita masih sangat bergantung pada pendamping atau ibu, dan hal ini diduga dipengaruhi oleh pengetahuan gizi, tingkat pendidikan terakhir dan pendapatan orang tua. Status gizi anak balita diukur berdasarkan berat badan menurut tinggi badan (BB/TB) dengan data yang diperoleh dari kuisioner meliputi identitas diri dari responden (yang meliputi: berat badan, tinggi badan, usia responden, pendapatan dan pendidikan orang tua) dan kuesioner pengetahuan gizi, data asupan gizi energi dan asupan protein diperoleh dengan metode “*recall diet*”. Dari penelitian tersebut didapatkan hasil bahwa status gizi anak balita di Desa Ngargomulyo Kabupaten Magelang sebagian besar tergolong normal. Persentase AKG energi paling banyak dipengaruhi oleh nasi sebesar 56.82%, sedangkan persentase AKG protein sangat dipengaruhi oleh ikan sebesar 72.94%.

Kata kunci:Status gizi, AKG protein, AKG Energi, Balita, Pengetahuan Gizi, Pendidikan, Pendapatan.

SUMMARY

Ngargomulyo village is lack of facilities and infrastructure, one place is far away from another, no health service and the lack of activities that support the nutritional knowledge of the villagers. Sufficient and well balance nutrition can support optimal growth and development. The nutrient intake of children is depending in mothers or caretaker, where it can be effected by nutritional knowledge, education, and income. The under five children's nutritional status based on weight for height (W/H) with help of questionnaires that include self-identity of respondents (children's weight, height and age, parent's income, and education) and nutritional knowledge questionnaires. Data of energy intake and protein intake are obtainable with recall diet method. Most of nutritional status of Children in Ngargomulyo Village, Magelang City is in normal status. The fulfillment of energy RDI is most influenced by rice by 56.82%, while the fulfillment of protein RDI is strongly influenced by the fish by 72.94%.

Key words: Nutritional status, Protein RDI, Energy RDI, Children, Nutrition Knowledge, Education, Income



KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan anugrah-Nya yang telah diberikan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan skripsi yang berjudul **PENILAIAN STATUS GIZI DIHITUNG DENGAN KECUKUPAN ENERGI DAN PROTEIN BERDASARKAN PENGETAHUAN GIZI IBU, PENDIDIKAN IBU, DAN PENDAPATAN KELUARGA PADA BALITA (3 – 5 TAHUN) DI DESA NGARGOMULYO KABUPATEN MAGELANG**

Laporan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi kelengkapan akademis guna memperoleh gelar sarjana (S1) pada Program Studi Teknologi Pangan Fakultas Teknologi Pertanian. Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus yang telah mendampingi penulis setiap waktu, terutama selama pelaksanaan skripsi hingga laporan ini selesai.
2. Ibu Dr. V. Kristina Ananingsih, ST., MSc. dan Ibu Ita Sulistyawati, S.TP, MSc selaku Dekan dan Mantan Dekan Fakultas Teknologi Pertanian yang telah memberikan dukungan dan pengarahan kepada penulis.
3. Ibu Dr. Ir. Ch Retnaningsih, MP selaku dosen pembimbing pertama yang selalu membimbing, memotivasi, memberi masukan dan mendampingi penulis selama awal pelaksanaan skripsi sampai pembuatan laporan skripsi ini selesai.
4. Ibu Dr. A. Rika Pratiwi, M. Si. selaku dosen pembimbing kedua yang selalu membimbing, memotivasi, memberi ide-ide, membantu dalam pendokumentasian serta mendampingi penulis selama awal pelaksanaan skripsi sampai pembuatan laporan skripsi ini selesai.
5. Bapak Yatin Selaku Kepala Desa Ngargomulyo yang memberi ijin serta membimbing selama penelitian di Desa Gogik.
6. Keluarga Bapak Suwandi dan Ibu Haryati yang telah member ijin untuk tinggal selama penelitian berlangsung serta member motivasi dan dukungan kepada penulis

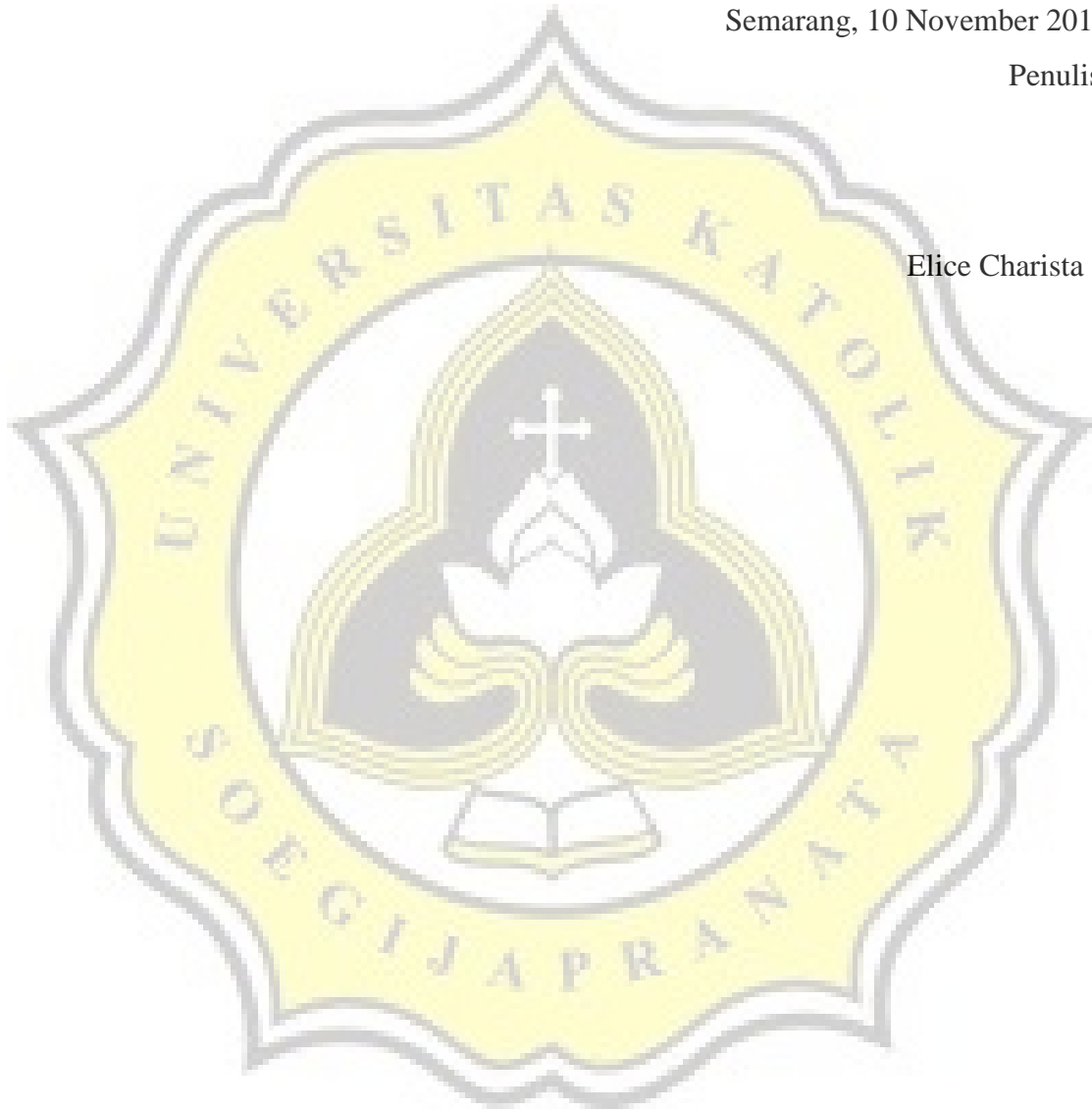
7. Seluruh Staf Posyandu Desa Ngargomulyo, terimakasih atas bantuan yang diberikan, baik merupakan alat, data atau bimbingannya.
8. Seluruh dosen FTP yang pernah membimbing dan memberikan ilmu kepada penulis selama menuntut ilmu di FTP.
9. Papa, Mama, serta keluarga yang telah banyak mendukung secara moril maupun materiil dan memberikan semangat dan doanya sehingga laporan skripsi ini dapat terselesaikan.
10. Nessie Yolanda, teman seperjuangan bersama selama berada di Desa Ngargomulyo yang membantu saya dalam wawancara dan pengambilan data, love you girl.
11. Ellen Kusuma, Intan Yunaskristy dan teman-teman FTP yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang mana telah banyak membantu sehingga laporan skripsi ini dapat terselesaikan.
12. Mr Moon Seung Gu dan Staf PT Basilliea Indonesia yang telah memberikan banyak ijin cuti selama pengerjaan skripsi ini. Thx buat dukungannya.
13. All Seasons Jakarta Gajah Mada Hotel's Acc team, Ci Chintya, Ci Mei Xia, Ko Andri, Ko Raju, yang memberikan ijin saat penyelesaian dan ujian akhir dalam skripsi ini, dan teman-teman lainnya, Irene, Guntur, Pak Aristo, Pak Syam, Ci Livia, Pak Erlin.
14. Julieter's girls (Ci Dyna, Ci Jum, Ci Bet, MbaPril, Diana, Ratih), thank you so much untuk memori yang indah selama masa-masa kuliah yang tak terlupakan.
15. Henny, Pho-pho, Mice, Martha, Deanul, Yoi, Vivi, Dewi, Tabita, Rency dan adik-adik kelas lainnya yang sudah sering direpotkan selama pengerjaan skripsi ini.
16. CG Pro 66 GMS Favour (Ci Gra, Ira, Jo, Sandy, Ayu, Ci Jun, Ci Yulia, Dewi, Nana, Ari, Lin) thanks ya guys buat semangat, dukungan dan doanya.
17. Anak-anak GMS Favor and TOV (Ci Ochien, Cindy, Ko Henok, Ci Lisa, Kak Julia, Ko Herman) Thanks buat saran dan semangatnya.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Maka dari itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kebaikan penulis di masa mendatang dan akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan bagi masyarakat umumnya serta rekan-rekan mahasiswa Teknologi Pangan pada khususnya.

Semarang, 10 November 2014

Penulis,

Elice Charista S



DAFTAR ISI

	Halaman
RINGKASAN	i
<i>SUMMARY</i>	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
1. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Penelitian	1
1.2. Tinjauan Pustaka	3
1.2.1. Status Gizi Dan Balita	3
1.2.2. Pengertian Status Gizi	3
1.2.3. Zat Gizi.....	4
1.2.3.1. Sumber Energi	4
1.2.3.2. Protein.....	5
1.2.4. Gizi Buruk dan Faktor yang Mempengaruhi	5
1.2.4.1. Pengetahuan Gizi Ibu.....	6
1.2.4.2. Pendidikan Terakhir Ibu	7
1.2.4.3. Pendapatan Orang Tua.....	7
1.2.5. Penilaian Status Gizi.....	8
1.3. Tujuan Penelitian.....	9
2. MATERI DAN METODA	10
2.1. Materi	10
2.2. Metoda.....	10

2.2.1. Pengambilan Data.....	10
2.2.2. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	10
2.2.3. Analisis Data	11
3. HASIL PENELITIAN	13
3.1. Penelitian Pendahuluan	12
3.2. Status Gizi	12
3.3. Jenis Makanan yang dikonsumsi sebagai Sumber Protein dan Kalori	15
3.4. Pengetahuan Gizi Ibu Responden.....	16
3.5. Tingkat Pendidikan Ibu Responden	19
3.6. Penghasilan Orang Tua	22
4. PEMBAHASAN.....	26
4.1. Asupan Kalori dan Protein pada Anak Balita	26
4.2. Status Gizi Balita secara Keseluruhan.....	26
4.3. Pengaruh Penghasilan Orang Tua Pada Tingkat Asupan Kalori, Asupan Protein dan Persentase AKG	27
4.4. Pengaruh Pendidikan Terakhir Pendamping Pada Tingkat Asupan Kalori, Asupan Protein dan Persentase AKG	28
4.5. Pengaruh Pengetahuan Gizi Pendamping Pada Tingkat Asupan Kalori, Asupan Protein dan Persentase AKG	30
4.6. Berbagai Jenis Makanan yang dikonsumsi Sebagai Sumber Protein dan Kalori.....	32
5. KESIMPULAN DAN SARAN	33
5.1. Kesimpulan	33
5.2. Saran.....	33
6. DAFTAR PUSTAKA.....	34
7. LAMPIRAN	36

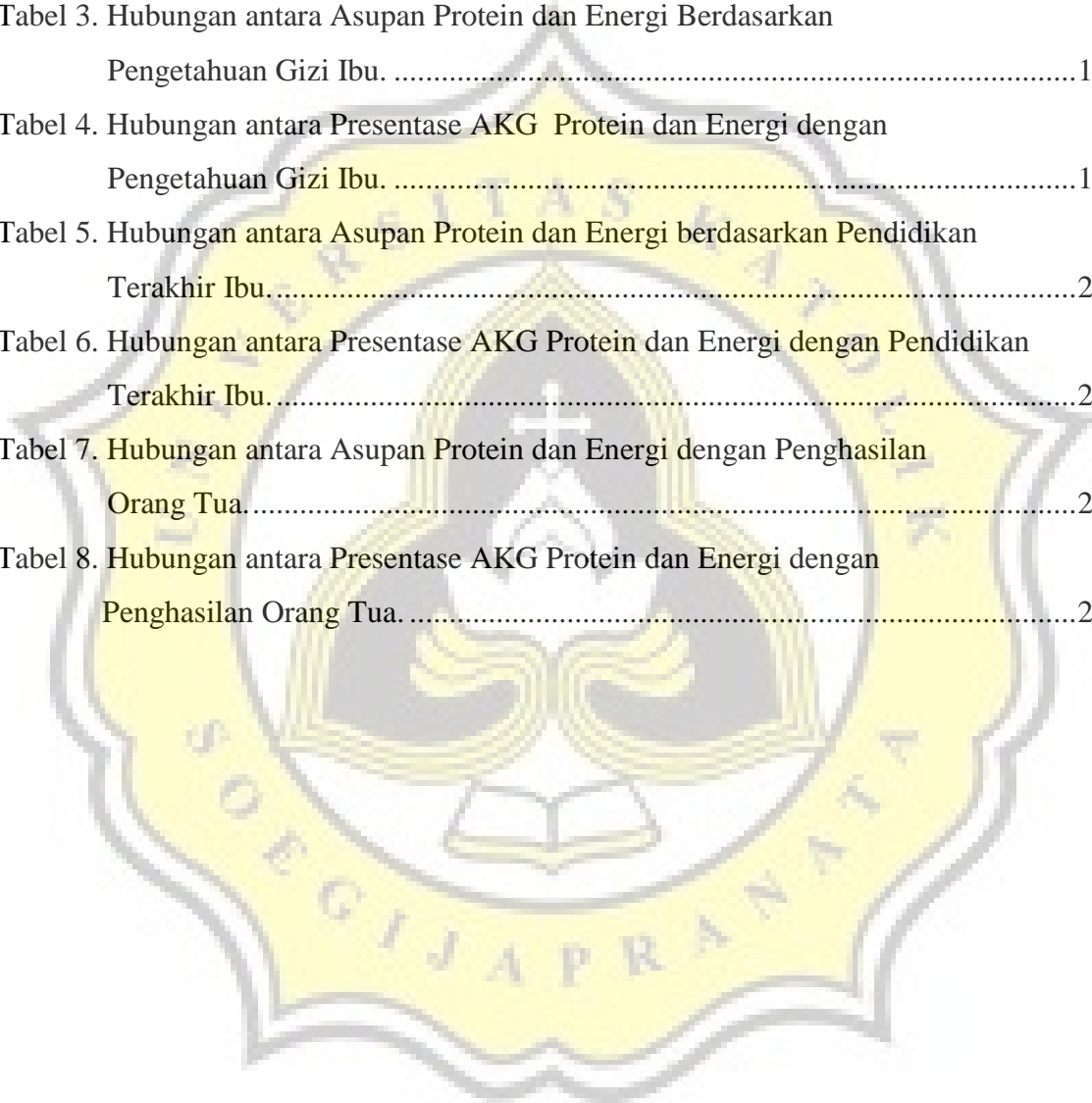
DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1.	Jumlah Anak berdasarkan Status Gizi Anak Balita 3-5 tahun dilihat Dari Perhitungan BB/TB	12
Gambar 2.	Rata-Rata Asupan Energi Anak pada Tiap Golongan Status Gizi	14
Gambar 3.	Rata-Rata Asupan Protein Anak pada Tiap Golongan Status Gizi Balita	14
Gambar 4.	Rata-Rata Presentase AKG pada Tiap Golongan Status Gizi	15
Gambar 5.	Rata-Rata Asupan Energi Anak berdasarkan Pengetahuan Gizi Pendamping	17
Gambar 6.	Rata-Rata Asupan Protein Anak berdasarkan Pengetahuan Gizi Pendamping	17
Gambar 7.	Rata-rata persentase AKG berdasarkan Tingkat Pengetahuan Gizi Pendamping	18
Gambar 8.	Rata-Rata Asupan Energi Anak berdasarkan Pendidikan Terakhir Pendamping	19
Gambar 9.	Rata-Rata Asupan Protein Anak berdasarkan Pendidikan Terakhir Pendamping	20
Gambar 10.	Rata-rata persentase AKG berdasarkan Pendidikan Terakhir Pendamping	21
Gambar 11.	Rata-rata Pemenuhan Energi berdasarkan Penghasilan Orang Tua	22
Gambar 12.	Rata-Rata Pemenuhan Protein berdasarkan Penghasilan Orang Tua	23
Gambar 13.	Rata-Rata Presentase AKG berdasarkan Penghasilan Orang Tua	24

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Penilaian Status Gizi berdasarkan Indeks BB/TB Standar Baku Antropometri WHO-NCHS.....	11
Tabel 2. Deskripsi Proporsi Sumber Gizi Protein dan Kalori Berdasarkan Jenis Makanan yang Dikonsumsi Selama 1 Bulan Recall Diet.....	16
Tabel 3. Hubungan antara Asupan Protein dan Energi Berdasarkan Pengetahuan Gizi Ibu.	18
Tabel 4. Hubungan antara Presentase AKG Protein dan Energi dengan Pengetahuan Gizi Ibu.	19
Tabel 5. Hubungan antara Asupan Protein dan Energi berdasarkan Pendidikan Terakhir Ibu.....	21
Tabel 6. Hubungan antara Presentase AKG Protein dan Energi dengan Pendidikan Terakhir Ibu.....	22
Tabel 7. Hubungan antara Asupan Protein dan Energi dengan Penghasilan Orang Tua.....	23
Tabel 8. Hubungan antara Presentase AKG Protein dan Energi dengan Penghasilan Orang Tua.....	24



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Penghasilan Orang Tua, Pendidikan Terakhir Ibu dan Pengetahuan Gizi Ibu dan Hasil Pengukuran Antropometri.....	36
Lampiran 2. Golongan Makanan yang Dikonsumsi Responden.....	37
Lampiran 3. Tabel Korelasi antar Semua Variabel Penelitian.....	38
Lampiran 4. Kuisisioner Pengetahuan Gizi.....	39
Lampiran 5. Formulir <i>Recall Diet</i>	43
Lampiran 6. Tabel Konsumsi Energi dan Protein.....	44
Lampiran 7. Tabel Angka Kecukupan Gizi 2004 Bagi Orang Indonesia.....	47
Lampiran 8. Tabel Standar Z-Score WHO.....	48
Lampiran 9. Hasil Kuisisioner Pengetahuan Gizi.....	53

