

**HUBUNGAN FAKTOR INDIVIDU DENGAN KELUHAN
MUSCULOSKELETAL DISORDERS PADA KARYAWAN DI PT.
GLOBAL HOME SOLUTION**

SKRIPSI



ATTAMANURMA OTHMAN WIDODO
21.P1.0025

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2025**

**HUBUNGAN FAKTOR INDIVIDU DENGAN KELUHAN
MUSCULOSKELETAL DISORDERS PADA KARYAWAN DI PT.
GLOBAL HOME SOLUTION**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada
Program Studi Pendidikan Dokter



Diajukan oleh:

ATTAMANURMA OTHMAN WIDODO
21.P1.0025

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2025**

ABSTRAK

Latar Belakang: *Musculoskeletal disorders* (MSD) merupakan gangguan pada sistem otot dan rangka yang sering dialami oleh pekerja industri mebel. Keluhan MSD dapat terjadi di tubuh seperti leher, bahu, punggung, dan pinggang. Keluhan MSD dapat berdampak menurunkan produktivitas kerja, hilangnya waktu kerja, menurunkan kewaspadaan, dan meningkatkan risiko kecelakaan.

Tujuan: Mengetahui apakah terdapat hubungan faktor individu (umur, jenis kelamin, indeks massa tubuh, masa kerja, dan kebiasaan olahraga) dengan keluhan MSD pada karyawan di PT. Global Home Solution.

Metode: Desain penelitian ini adalah *cross-sectional* dengan 75 karyawan bagian produksi yang dipilih melalui teknik *total sampling* sebagai responden. Data dikumpulkan melalui wawancara menggunakan kuesioner *Nordic Body Map*, kemudian dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Spearman*.

Hasil: Dari 75 responden, 73 responden (97.3%) mengalami keluhan MSD dengan tingkat risiko rendah sedangkan 2 responden (2.6%) mengalami risiko sedang. Hasil analisis bivariat menunjukkan tidak terdapat hubungan kelima faktor individu dengan keluhan MSD ($p > 0.05$).

Kesimpulan: Faktor individu seperti umur, jenis kelamin, indeks massa tubuh, masa kerja, kebiasaan olahraga tidak berhubungan secara signifikan dengan keluhan MSD pada karyawan di PT. Global Home Solution.

Kata Kunci: *Musculoskeletal Disorders*.

ABSTRACT

Background: Musculoskeletal disorders (MSD) are disorders of the muscular and skeletal systems that are often experienced by furniture industry workers. MSD disorders can occur in the body such as the neck, shoulders, back and waist. MSD complaints can result in decreased work productivity, loss of work time, decreased alertness, and increased risk of accidents.

Objective: To find out whether there is a relationship between individual factors (age, gender, body mass index, length of service, and exercise habits) and MSD complaints in PT. Global Home Solution.

Methods: The design of this study was cross-sectional with 75 production employees selected through total sampling technique as respondents. Data were collected through interviews using the Nordic Body Map questionnaire, then analyzed univariately and bivariately using the Spearman test.

Results: Of the 75 respondents, 73 respondents (97.3%) experienced MSD complaints with a low risk level while 2 respondents (2.6%) experienced moderate risk. The result of the bivariate analysis showed that there was no relationship between the five individual factors and MSD ($p > 0.05$).

Conslusions: Individual factors such as age, gender, body mass index, length of service, exercise habits are not significantly releated to MSD in employees at PT. Global Home Solution.

Keywords: Musculoskeletal disorders.