

**EFEK VOLUNTARY COUNSELLING AND TESTING (VCT)
TERHADAP KESIAPAN MENTAL DAN PENGENDALIAN
KECEMASAN PADA ORANG YANG AKAN MELAKUKAN TES
DARAH (HIV)**

TESIS

IRNIDA TERANA

05.92.0020



PERPUSTAKAAN

NO. INV : 039 / S2 / M. PF / C1

TGL : 2/4'08

PARAF : 

**Magister Profesi Psikologi
Program Pasca Sarjana
Universitas Katolik Soegijapranata
SEMARANG**

2008

**EFEK VOLUNTARY COUNSELLING AND TESTING (VCT)
TERHADAP KESIAPAN MENTAL DAN PENGENDALIAN
KECEMASAN PADA ORANG YANG AKAN MELAKUKAN TES
DARAH (HIV)**



**Tesis
Untuk memperoleh derajat Magister
dalam Psikologi pada Program Pasca Sarjana
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang**

**Oleh:
IRNIDA TERANA
05.92.0020**

**Program Magister Profesi Psikologi
Program Pasca Sarjana
Universitas Katolik Soegijapranata
SEMARANG
2008**

**EFEK VOLUNTARY COUNSELLING AND TESTING (VCT) TERHADAP
KESIAPAN MENTAL DAN PENGENDALIAN KECEMASAN PADA
ORANG YANG AKAN MELAKUKAN TES DARAH (HIV)**



Pembimbing Utama

Pembimbing Kedua

Erna Agustina Y, S.Psi, M.Si

Esthi Rahayu, S.Psi, M.Si

Tesis dengan Judul:

**EFEK VOLUNTARY COUNSELLING AND TESTING (VCT) TERHADAP
KESIAPAN MENTAL DAN PENGENDALIAN KECEMASAN PADA
ORANG YANG AKAN MELAKUKAN TES DARAH (HIV)**

**Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Tesis
Program Magister Profesi Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang**

Pada Tanggal:

19 Februari 2008



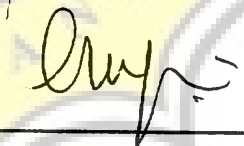
**Mengesahkan
Program Magister Psikologi
Program Pasca Sarjana
Universitas Katolik Soegijapranata**

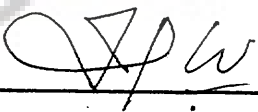
Ketua

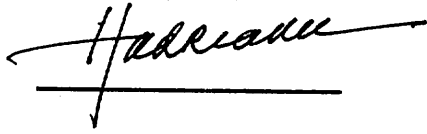

(Dr. Endang Widyorini, Psi)

Dewan Penguji:

1. **Dra. Praharesti Eriany, M.Si**
2. **Dra. Muhana Soflani Utami, M.Si, Psi**
3. **Dra. Emmanuela Hadriami, M.Si**







PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa di dalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara sengaja tertulis dalam naskah tesis ini sebagai acuan dan disebutkan dalam daftar pustaka.



Semarang, 31 Januari 2008

Yang Menyatakan,



Irnida Terana
Irnida Terana

05.92.0020

The logo of Universitas Soegijapranata is a yellow shield-shaped emblem with a white border. Inside the shield, there is a white lotus flower with yellow petals, positioned above an open book. The text 'UNIVERSITAS SOEGIJAPRANATA' is written in yellow capital letters around the inner edge of the shield.

Karya indah ini kupersembahkan kepada Allah Swt yang telah memberiku banyak kekuatan, kedua orangtuaku, kedua saudaraku, keluarga besar mama, keluarga besar papa, serta semua yang telah mengasihiku, para sahabat dan teman seperjuanganku

MOTTO

**If you cannot do great things, do
small things in a great way**

(Napoleon Hill)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah Swt untuk semua anugerah, keajaiban yang luar biasa serta memberi kekuatan kepada peneliti dalam penyusunan tesis ini, sehingga akhirnya peneliti dapat menyelesaikan tesis yang berjudul "*Efek Voluntary Counseling and Testing (VCT) Terhadap Kesiapan Mental dan Pengendalian Kecemasan Pada Orang Yang Akan Melakukan Tes Darah (HIV)*"

Peneliti menyadari, keberhasilan dalam penyusunan tesis ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Endang Widyorini, Psi selaku Ketua Program Magister Psikologi yang telah membantu dalam proses akademik selama masa perkuliahan
2. Ibu Erna Agustina, S.Psi, M.Si selaku dosen pembimbing utama atas kesabaran, masukan dan arahan yang diberikan kepada peneliti selama proses penyusunan tesis ini maupun di luar penyusunan tesis
3. Ibu Esthi Rahayu, S.Psi, M. Si selaku dosen pembimbing pendamping atas kesabaran, masukan, arahan dan menyediakan waktu untuk mendengarkan kesulitan peneliti selama proses penyusunan tesis
4. Seluruh staf pengajar khususnya Magister Profesi Psikologi yang telah banyak memberikan ilmu dan bimbingan kepada kami selama masa perkuliahan

5. Staf administrasi Magister Psikologi mas Edi dan mbak Indah untuk semua bantuan, informasi dan pelayanan yang menyenangkan selama ini
6. Pak Bambang, Mas Abror, mbak Niken, mbak Kristo, mas Rosyid, dr. Yoga, Ipan dan semua teman-teman Griya Asa PKBI Kota Semarang atas ijin, kerjasama, dan bantuannya serta kesempatan yang diberikan kepada peneliti selama peneliti melakukan penelitian
7. Subyek penelitianku: Y, N, A, V, R terimakasih atas kerjasama dan kesediaan untuk sedikit meluangkan waktu
8. Petugas Perpustakaan dari lantai satu sampai lima atas kerjasamanya selama ini
9. Mama, papa atas cinta kasihnya yang tak terhingga kepada peneliti dan telah menjadikan peneliti sebagai manusia yang menghargai hidup
10. *Both of my brother, thank you for being part of my life*
11. Keluarga besar *Youth Center PIlLaR* PKBI Jateng, semua teman-temanku: mas Slam (terimakasih untuk semua dukungan dan diskusinya), mbak Pipiet (terimakasih atas ijin cutinya untuk mengerjakan tesis), Wastu'astee'widyawati (*thank you for your support, tetap semangat melanjutkan skripsi!*), Nok (*makasih* untuk 11 Januari nya di Jogja), Chrisma, Momon (*thank you for being our good doctor*), Eko (*thank you for anything support*) , Eigit, Chandra, Anin, Oki, Riri (masih panjang jalan yang harus ditempuh), Bang Agus (terimakasih pernah memberi masukan-masukan untuk peneliti)

12. Teman-teman seperjuanganku: mas Dipo, Anggara, Mbak Christin, Mbak Yuli, Nimas tetap semangat dan sukses. Terimakasih untuk pertemanan kita selama ini.
13. Yovita (terimakasih untuk semua dukungannya), Eka (*let's continue our project*), Veronica, mbak Dea, mbak Susi, mbak Dian, Jane, Shanti, Shinta, Nita, mas Edwin, Mario dan semua teman-teman satu angkatan S2 tercinta serta semua pihak yang terkait yang tidak tercantum dalam lembar ini
14. *Last but not least* Letda Inf. Reza Fahlevi, setiap kata darimu adalah semangat untukku, terimakasih untuk setiap *support* dan perhatian selama ini, jangan pernah “hilang” lagi dalam hidupku

Peneliti masih mengharapkan adanya saran-saran, kritik yang membangun, sehingga penelitian ini dapat menjadi wacana serta menambah kekayaan informasi bagi para pembacanya, khususnya mengenai *Voluntary Counseling and Testing* dan semua permasalahan yang terkait

Semarang, Maret 2008

Imida Terana

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN PLAGIASI.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
ABSTRACT.....	xv
ABSTRAKSI	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG MASALAH	1
B. TUJUAN PENELITIAN	11
C. MANFAAT PENELITIAN	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Kesiapan Mental.....	12
1. Pengertian Kesiapan Mental	12
2. Aspek-aspek Kesiapan Mental	14
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesiapan Mental	16
B. Kecemasan Orang Yang Akan Melakukan Tes Darah	17
1. Pengertian Kecemasan Orang Yang Akan Melakukan Tes Darah	17
2. Jenis-jenis Kecemasan	20
3. Penyebab Kecemasan.....	21
4. Sumber Kecemasan	21
5. Gejala-gejala Kecemasan.....	23
6. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	25

C. Pengendalian Kecemasan	26
1. Pengertian Pengendalian Kecemasan.....	26
2. Aspek-aspek Pengendalian Kecemasan	28
D. Teori Kecemasan Menurut Pandangan Kognitif.....	30
E. <i>Voluntary Counselling and Testing</i>	31
1. Pengertian <i>Voluntary Counselling and Testing</i>	31
2. <i>Pre-test Counselling</i>	33
3. <i>Post-test Counselling</i>	34
4. Teori Dasar di dalam Pelaksanaan VCT	38
F. Wanita Pekerja Seks Sebagai Kelompok Beresiko Tinggi	42
G. Efek <i>Voluntary Counselling and Testing</i> Terhadap Kesiapan Mental dan Pengendalian Kecemasan Pada Orang yang akan Melakukan Tes Darah (HIV).....	44
H. Hipotesis	49
BAB III METODE PENELITIAN	50
A. METODE PENELITIAN YANG DIGUNAKAN.....	50
B. IDENTIFIKASI VARIABEL.....	50
C. DEFINISI OPERASIONAL VARIABEL PENELITIAN	51
1. Kesiapan Mental.....	51
2. Pengendalian Kecemasan.....	52
3. <i>Voluntary Counseling and Testing (VCT)</i>	52
D. SUBYEK PENELITIAN	54
1. Populasi.....	54
2. Teknik Pengambilan Sampel.....	54
E. METODE PENGUMPULAN DATA.....	54
1. Observasi	55
2. Wawancara	56
3. Skala	57
F. RANCANGAN PENELITIAN.....	59
G. TEKNIK ANALISIS DATA	60
BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN.....	63

A. Orientasi Kancah Penelitian.....	63
B. Persiapan Penelitian	64
1. Penyusunan Alat Ukur.....	64
2. Validitas.....	66
3. Administrasi Perijinan.....	67
C. Pelaksanaan Penelitian	64
1. Prosedur Pelaksanaan Penelitian	70
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	76
A. Hasil Penelitian	76
1. Deskripsi Subjek Penelitian	76
2. Hasil Penelitian.....	86
B. Pembahasan.....	86
BAB VI PENUTUP.....	94
A. Kesimpulan	94
B. Saran	95
DAFTAR PUSTAKA.....	96
LAMPIRAN.....	100
Data Penelitian <i>pre-test and post-test counselling</i> Kesiapan Mental.....	101
Data Penelitian <i>pre-test and post-test counselling</i> Pengendalian Kecemasan	102
Uji Wilcoxon.....	103
Rancangan Skala Kesiapan Mental	106
Skala Kesiapan Mental.....	108
Rancangan Skala Pengendalian Kecemasan	110
Skala Pengendalian Kecemasan.....	112
Hasil Wawancara Subjek 1	114
Hasil Wawancara Subjek 2	117
Hasil Wawancara Subjek 3	119
Hasil Wawancara Subjek 4	121
Hasil Wawancara Subjek 5	123

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Rancangan Skala Kesiapan Mental	58
Tabel 2 Rancangan Skala Pengendalian Kecemasan	59
Tabel 3 Perencanaan <i>Treatment</i> dan Pengukuran.....	61
Tabel 4 Sebaran Item Skala Pengendalian Kecemasan	65
Tabel 5 Sebaran Item Skala Kesiapan Mental	66
Tabel 6 Skor Pengukuran Pengendalian Kecemasan	91
Tabel 7 Skor Pengukuran Kesiapan Mental	91



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Gambaran Model VCT.....	41
Gambar 2 Prosedur Pelaksanaan VCT dan Pengukuran.....	60
Gambar 3 Prosedur Pelaksanaan Penelitian	70



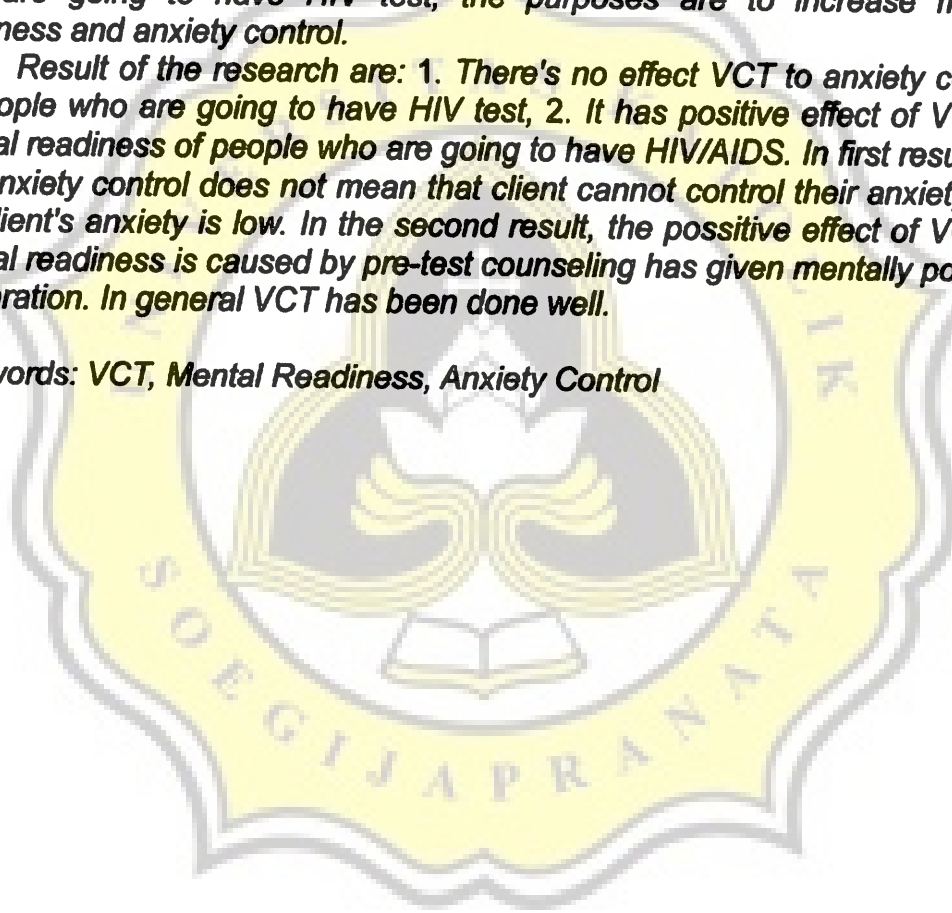
ABSTRACT

Voluntary Counseling and Testing (VCT) is an entry point in giving support psychologically before and after doing the test, treatment and medication for people with HIV/AIDS. VCT is also one of the model for giving information entirely and support to change high risk behavior and to prevent transmission HIV/AIDS.

The research is quasy experiment without control group. The thing that being manipulate is client's way or pattern of thinking through VCT. The usage of this experiment method is applies by giving counseling to people who are going to have HIV test, the purposes are to increase mental readiness and anxiety control.

Result of the research are: 1. There's no effect VCT to anxiety control of people who are going to have HIV test, 2. It has positive effect of VCT to mental readiness of people who are going to have HIV/AIDS. In first result the low anxiety control does not mean that client cannot control their anxiety, but the client's anxiety is low. In the second result, the possitive effect of VCT to mental readiness is caused by pre-test counseling has given mentally positive preparation. In general VCT has been done well.

Key words: VCT, Mental Readiness, Anxiety Control



ABSTRAKSI

Voluntary Counselling and Testing (VCT) adalah *entry point* dalam memberikan dukungan secara psikologis sebelum dan sesudah melakukan tes, perawatan dan pengobatan orang-orang dengan HIV/AIDS. VCT juga salah satu model dalam memberikan informasi dan dukungan untuk merubah perilaku beresiko tinggi dan mencegah penularan HIV/AIDS.

Penelitian ini menggunakan *quasy experiment* tanpa kelompok kontrol. Hal yang dimanipulasi adalah cara berpikir klien melalui VCT. Penggunaan metode ini dengan cara memberikan konseling kepada orang yang akan melakukan tes HIV, tujuannya adalah untuk meningkatkan kesiapan mental dan pengendalian kecemasan. Hasil dari penelitian ini adalah: 1. Tidak ada efek VCT terhadap pengendalian kecemasan pada orang yang akan melakukan tes HIV, 2. Ada efek positif VCT terhadap kesiapan mental pada orang yang akan melakukan tes HIV. Pada hasil yang pertama, pengendalian kecemasan yang rendah tidak berarti subjek tidak mampu mengendalikan kecemasannya, akan tetapi kecemasan subjek yang cenderung rendah, sehingga subjek tidak memerlukan upaya lebih untuk mengendalikan kecemasan. Pada hasil yang kedua, efek positif VCT terhadap kesiapan mental disebabkan oleh *pre-test counselling* telah mempersiapkan secara mental dengan baik.

Kata kunci : *VCT, Kesiapan Mental. Pengendalian Kecemasan*

