

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN
PSYCHOLOGICAL WELLBEING PADA PEKERJA PERANTAU
DI SEMARANG**

SKRIPSI

VICTORIA AVE MARIA
21.E1.0343



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2025

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN
PSYCHOLOGICAL WELLBEING PADA PEKERJA PERANTAU
DI SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan kepada Pogram Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi

Oleh:
Victoria Ave Maria
21.E1.0343



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2025

Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan *Psychological Wellbeing* Pada Pekerja Perantau Di Semarang

(*The Relationship of Family Support with Psychological Wellbeing in migrant workers in Semarang*)

Victoria Ave Maria, CVR. Abimanyu

Soegijapranata Catholic University Semarang Indonesia

Abstrak

Dukungan sosial keluarga adalah suatu bentuk dukungan, kasih sayang, dihargai, ditolong dan membentuk penerimaan diri individu. Penelitian ini didasarkan pada pentingnya peran dukungan keluarga dalam menjaga *psychological wellbeing* individu, terutama bagi pekerja yang merantau dan jauh dari lingkungan daerah asalnya. Tujuan penelitian ini mengetahui adanya hubungan antara dukungan sosial keluarga dengan *psychological wellbeing* pekerja perantau di Semarang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasi. Responden dalam penelitian ini berjumlah 100 pekerja perantau dengan menggunakan teknik *snowball sampling*. Hasil penelitian diperoleh adanya hubungan yang signifikan dan positif antara dukungan sosial keluarga dengan *psychological wellbeing* pada pekerja perantau di Semarang ($p= 0,001$). Dukungan sosial dari keluarga merupakan faktor penting yang dapat memperkuat ketahanan psikologis individu dalam menghadapi tantangan kehidupan kerja dan perantauan.

Kata kunci: dukungan sosial keluarga, pekerja perantau, *psychological wellbeing*

Abstract

Family social support is a form of support, affection, respect, help and forms individual self-acceptance. This research is based on the importance of the role of family support in maintaining individual psychological health, especially for workers who migrate and are far from their home environment. The purpose of this study was to determine the relationship between family social support and *psychological wellbeing* of migrant workers in Semarang. this study used a quantitative correlation method. Respondents in this study amounted to 100 overseas workers using *snowball sampling* technique. The results obtained a significant and positive relationship between family social support and *psychological wellbeing* in overseas workers in Semarang ($p= 0,001$). Social support from family is an important factor that can strengthen the psychological resilience of individuals in facing the challenges of work life and overseas.

Keywords: family social support, migrant workers, *psychological wellbeing*