

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
KEBERMAKNAAN HIDUP PENDERITA
DIABETES MELITUS TIPE II**

SKRIPSI

Grace Elizabeth Polii
21.E1.0304



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2025

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
KEBERMAKNAAN HIDUP PENDERITA
DIABETES MELITUS TIPE II**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh

Grace Elizabeth Polii

21. E1.0304



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2025

Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kebermaknaan Hidup Penderita Diabetes Melitus tipe II

Grace Elizabeth Polii

Program Studi Psikologi, Universitas Katolik Soegijapranata.
Kota Semarang, Indonesia

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan sosial dengan kebermaknaan hidup pada penderita diabetes melitus tipe 2. Penyakit ini merupakan gangguan metabolik kronis yang memerlukan penyesuaian jangka panjang, baik secara fisik dan psikologis. Kebermaknaan hidup sangat penting dimiliki oleh penderita agar mampu menjalani kehidupan secara lebih positif. Salah satu faktor yang berperan dalam meningkatkan kebermaknaan hidup adalah dukungan sosial dari lingkungan terdekat. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan design korelasional. Sampel berjumlah 40 orang yang dipilih menggunakan teknik sampling. Alat ukur yang digunakan adalah skala kebermaknaan hidup berdasarkan teori Crumbaugh. Skala dukungan sosial berdasarkan teori Sarafino dan Timothy. Uji validitas dan reliabilitas menunjukkan bahwa seluruh item dalam kedua skala dinyatakan valid, dengan reliabilitas sebesar 0,936 untuk skala kebermaknaan hidup dan 0,950 untuk skala dukungan sosial. Hasil analisis data menggunakan uji korelasi Pearson yang menunjukkan terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara dukungan sosial dan kebermaknaan hidup ($r = 0,597$; $p < 0,01$). Analisis lebih lanjut menunjukkan bahwa aspek dukungan emosional memberikan kontribusi terbesar terhadap kebermaknaan hidup ($r = 0,587$). Dukungan sosial memberikan sumbangan efektif sebesar 35,6% terhadap kebermaknaan hidup. Hasil ini menunjukkan bahwa semakin tinggi dukungan sosial, maka semakin tinggi pula kebermaknaan hidup yang dirasakan.

Kata kunci : dukungan sosial, kebermaknaan hidup, diabetes melitus tipe 2

**The Relationship between Social Support and Meaning
in Life Among Patients with Type 2
Diabetes Mellitus**

Grace Elizabeth Polii

Psychology Study Program, Soegijapranata Catholic University
Semarang City, Indonesia

Abstract

This study aims to examine the relationship between social support and meaning in life among individuals with type 2 diabetes mellitus. This condition is a chronic metabolic disorder that requires long-term physical and psychological adjustments. Meaning in life plays a crucial role for patients in helping them face their conditions with a more positive outlook. One key factor that contributes to enhancing meaning in life is social support from one's close environment. This research employed a quantitative correlational design with a sample of 40 participants selected through purposive sampling. The instruments used in this study were the meaning in life scale based on Crumbaugh's theory and the social support scale based on Sarafino and Timothy's framework. Validity and reliability test indicated that all items on both scales were valid, with reliability coefficients of 0.936 for the meaning in life scale and 0.950 for the social support scale. Data analysis using Pearson correlation showed a strong and statistically significant positive relationship between social support and meaning in life ($r = 0.597$; $p < 0.01$). Further analysis revealed that emotional support had the highest contribution to meaning in life ($r = 0.587$). Social support accounted for 35.6% of the variance in meaning in life. These findings indicate that the greater the social support received, the higher the level of meaning in life experienced by individuals with type 2 diabetes mellitus.

Keywords : Social Support, Meaning in Life, Type 2 Diabetes Mellitus