

DAFTAR PUSTAKA

- Acoba, E. F. (2024). Social support and mental health: the mediating role of perceived stress. *Frontiers in Psychology*, 15, 1330720. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.1330720>
- Akbar, A. A. (2023). Intensitas komunikasi dan komitmen pernikahan pada pasangan long distance marriage (ldm). *Jurnal Penelitian Psikologi*, 14(1), 36-40.
- Arianti, W., & Irwanto, I. (2021). Stres Kerja: Penyebab, dampak dan strategi mengatasinya (Studi kasus jurnalis media daring rubrik kriminal). *Psikodimensia: Kajian Ilmiah Psikologi*, 20(2), 207-218. <https://doi.org/10.24167/psidim.v20i2.3693>
- Asih, G. Y., Widhiastuti, H., & Dewi, R. (2018). *Stres kerja*, Semarang: Semarang University Press
- Bachroni, M., & Asnawi, S. (1999). Stres kerja. *Buletin Psikologi*, 7(2)
- Cahyani, W., & Frianto, A. (2019). Peran dukungan sosial terhadap stres kerja sebagai peningkatan kinerja karyawan. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 7(3), 868-876.
- Darmasaputra, A. (2013). Hubungan antara dukungan sosial teman kerja dengan kinerja pegawai di kantor kecamatan Jombang. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 1(2).
- Dianto, M. (2017). Profil Dukungan Sosial Orangtua Siswa di SMP Negeri Kecamatan Batang Kapas Pesisir Selatan. *Jurnal Counseling Care*, 1(1), 42-51.
- Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan. (2022). *Bagaimana manajemen penanganan stres yang efektif*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/411/bagaimana-manajemen-penanganan-stres-yang-efektif
- Dodiansyah, K. A. (2014). *Hubungan antara dukungan sosial dengan stres kerja pada karyawan solopos* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Gus, R. (2024). Tantangan LDM di Era Digital. Kompasiana. <https://www.kompasiana.com/gusros/6764f3c0ed6415127947e4a2/tantangan-ldm-di-era-digital>
- Isnovijanti, T. (2002). *Pengaruh dukungan sosial terhadap stress kerja dan kepuasan kerja: Studi kasus di Polres Pati Polda Jateng* (Doctoral dissertation, Universitas Diponegoro).
- Judith J., M. P., Rosalina, M. P., & Krisna, A. (2024). Seberapa maut “long distance marriage”? *Kompas.id*. <https://www.kompas.id/baca/investigasi/2024/08/09/seberapa-maut-long-distance-marriage>
- Kartono, K. (2002). *Psikologi sosial untuk manajemen, perusahaan dan industri* (Ed. 3, Cet. 4). Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.
- Liu, Y., & Aunguroch, Y. (2019). Work stress, perceived social support, self-efficacy and burnout among Chinese registered nurses. *Journal of nursing management*, 27(7), 1445-1453. <https://doi.org/10.1111/jonm.12828>
- Marchelia, V. (2014). Stres kerja ditinjau dari shift kerja pada karyawan. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 2(1), 130-143.

- Maslihah, S. (2011). Studi tentang hubungan dukungan sosial, penyesuaian sosial di lingkungan sekolah dan prestasi akademik siswa SMPIT Assyfa Boarding School Subang Jawa Barat. *Jurnal Psikologi Undip*, 10(2).
- Muhson, A. (2006). *Teknik analisis kuantitatif*. Universitas Negeri Yogyakarta. Yogyakarta, 183-196.
- Nasution, S. A. (2022). *Perbedaan Stres Kerja antara Karyawan yang Tinggal dengan Keluarga dan yang Berjauhan di PT. Sampoerna Agro Tbk Sumsel (Doctoral dissertation, Universitas Medan Area)*.
- Nariswari, S. L. (2023). 26 persen karyawan Indonesia mengalami stres di kesehariannya. *Kompas.com*.
<https://lifestyle.kompas.com/read/2023/10/17/130756020/26-persen-karyawan-indonesia-mengalami-stres-di-kesehariannya>
- Pane, M. D. C. (2024, Februari 19). Hati-hati, stres berat di tempat kerja memicu penyakit serius. *Alodokter*. <https://www.alodokter.com/hati-hati-stres-berat-di-tempat-kerja-memicu-penyakit-serius>
- Parker, K. N., & Ragsdale, J. M. (2015). Effects of Distress and Eustress on Changes in Fatigue from Waking to Working. *Applied Psychology: Health and Well-Being*, 7(3), 293–315. <https://doi.org/10.1111/aphw.12049>
- Pratiwi, I. H. (2013). Pengaruh dukungan emosional, dukungan penghargaan, dukungan instrumental dan dukungan informatif terhadap stres pada remaja di yayasan panti asuhan Putra Harapan Asrori Malang. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 1(2).
- Purba, J., Yulianto, A., Widyanti, E., Esa, D. F. P. U. I., & Esa, M. F. P. U. I. (2007). Pengaruh dukungan sosial terhadap burnout pada guru. *Jurnal Psikologi*, 5(1), 77-87.
- Rahama, K., & Izzati, U. A. (2021). Hubungan antara dukungan sosial dengan psychological well-being pada karyawan. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(7), 94-106.
- Rif'ati, M. I., Arumsari, A., Fajriani, N., Maghfiroh, V. S., Abidi, A. F., Chusairi, A., & Hadi, C. (2018). Konsep dukungan sosial. *Jurnal Psikologi Universitas Airlangga*.
- Robbins, S. P., & Judge, T. A. (2016). *Perilaku organisasi* (Edisi ke-4). Jakarta: Salemba Empat.
- Rosalina, T. A., & Apsari, N. C. (2020). Dukungan sosial bagi orang dengan disabilitas netra dalam pencapaian prestasi di sekolah luar biasa. *Prosiding Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 7(2), 414.
- Sanjaya, B. (2021). Pengaruh stres kerja terhadap kepuasan kerja karyawan dengan dukungan sosial sebagai variabel moderasi. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 9(3), 886-895.
- Sarah, S. (2018). *Pengaruh stres kerja dan kepuasan kerja terhadap psychological well-being pada polisi wanita (Bachelor's thesis, UIN Syarif Hidayatullah Jakarta)*.
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2011). *HEALTH PSYCHOLOGY: Biopsychosocial Interactions* (7th ed.). John Wiley & Sons, Inc.
- Sari, P., Pautina, M. R., Lakadjo, M. A., Ardhian, N. L., & Prasetyo, A. (2023). Pandangan Teori Kebutuhan Dasar Abraham Maslow dan William Glasser tentang Fenomena Flexing. *Jambura Guidance and Counseling Journal*, 4(2), 89-94.
- Sen, H. T., & Yildirim, A. (2023). The relationship between nurses' perceived organisational, supervisor and coworker support, psychological well-being

- and job performance. *Journal of the Pakistan Medical Association*, 73, 552-557.
- Setiawan, A. I., & Darminto, E. (2013). Pengaruh dukungan sosial terhadap stres kerja pada karyawan. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 2(1).
- Shukla, A., & Srivastava, R. (2016). Development of short questionnaire to measure an extended set of role expectation conflict, coworker support and work-life balance: The new job stress scale. *Cogent business & management*, 3(1), 1. <https://doi.org/10.1080/23311975.2015.1134034>
- Smet, B. (1994). *Psikologi kesehatan*. Jakarta: PT Grasindo.
- Subekti, L. (2022). *Pengaruh stress kerja, budaya organisasi, dan amanah terhadap cyberloafing karyawan* (Bachelor's thesis, UIN Syarif Hidayatullah Jakarta).
- Sulfemi, W. B., & Yasita, O. (2020). Dukungan sosial teman sebaya terhadap perilaku bullying. *Jurnal Pendidikan*, 21(2), 133-147.
- Tjahjoanggoro, A. J. (2019). Hubungan Antara Beban Kerja dan Dukungan Sosial dengan Stres Kerja pada. *CALYPTRA*, 7(2), 1846-1852.
- Wartono, T. (2017). Pengaruh stres kerja terhadap kinerja karyawan. *Jurnal Ilmiah Prodi Manajemen Universitas Pamulang*, 4(2), 41-55.
- Wisuda, A. K. (2018). *Hubungan antara dukungan sosial dengan student engagement pada siswa di sekolah inklusi Kota Salatiga*. (Skripsi, Universitas Islam Indonesia). Retrieved from <http://dspace.uui.ac.id/handle/123456789>
- Wu, F., Ren, Z., Wang, Q., He, M., Xiong, W., Ma, G., ... & Zhang, X. (2021). The relationship between job stress and job burnout: the mediating effects of perceived social support and job satisfaction. *Psychology, health & medicine*, 26(2), 204-211. <https://doi.org/10.1080/13548506.2020.1778750>
- Wulansari, E. G. (2023). Stres Kerja dengan Produktivitas Kerja Karyawan di PT Politama Pakindo Ungaran. *Jurnal Psikologi Revolusioner*, 7(11).