

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN KERJA DENGAN
STRES KERJA KARYAWAN PERTAMBANGAN PT. X YANG
MENJALANI PERNIKAHAN JARAK JAUH**

SKRIPSI

Natasya Putri Jesinta

21.E1.0113



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

2025

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN KERJA DENGAN
STRES KERJA KARYAWAN PERTAMBANGAN PT. X YANG
MENJALANI PERNIKAHAN JARAK JAUH**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Natasya Putri Jesinta

21.E1.0113



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2025

Hubungan Dukungan Sosial Teman Kerja dengan Stres Kerja Karyawan Pertambangan PT. X yang Menjalani Pernikahan Jarak Jauh

*(The Relationship Between Coworker Social Support and Work Stress in Mining
Employees at PT X in Long-Distance Marriages)*

Natasya Putri Jesinta, Bartolomeus Yofana Adiwena

Fakultas Psikologi, Soegijapranata Catholic University, Semarang, Indonesia

ABSTRAK

Stres kerja merupakan masalah umum yang terjadi pada karyawan dan dapat berdampak pada karyawan tersebut, terutama pada karyawan yang menjalani *Long-Distance Marriage*. Penelitian ini bertujuan untuk mencari tahu hubungan antara dukungan sosial teman kerja dan stres kerja pada individu yang menjalani *Long-Distance Marriage*. Dengan hipotesis terdapat hubungan negatif yang signifikan antara dukungan sosial dengan stres kerja. Menggunakan metode kuantitatif korelasional dengan teknik purposive sampling dengan total 132 responden. Analisis dilakukan dengan menggunakan uji *Spearman Rho* dengan hasil menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial teman kerja dan stres kerja ($p = -0,137$; $sig = 0,117 > 0,05$). Namun, aspek dukungan penghargaan menunjukkan hubungan negatif signifikan dengan stres kerja ($p = -0,182$; $sig = 0,036 < 0,05$). Artinya, semakin tinggi dukungan penghargaan yang diterima karyawan semakin rendah tingkat stres kerja.

Kata kunci: Dukungan sosial, stres kerja, Long-Distance Marriage, Karyawan

ABSTRACT

Work stress is a common issue among employees and can have impacts, especially for those who are in a *Long-Distance Marriage*. This research aims to examine the relationship between co-worker social support and work stress among employees undergoing long-distance marriage at PT X. It is hypothesized that there is a significant negative relationship between social support and job stress. Using a quantitative correlational method with purposive sampling involving 132 respondents. Data were analyzed using the *Spearman Rho* test. Results showed no significant relationship between overall co-worker social support and work stress ($p = -0,137$; $sig = 0,117 > 0,05$). However, the esteem support showed a significant negative relationship with work stress ($p = -0,182$; $sig = 0,036 < 0,05$). This indicates that higher esteem support is associated with lower levels of work stress.

Keywords: Social supports, work stress, Long-Distance Marriage, employees