

SKRIPSI

**PENGARUH *WORK LIFE BALANCE* TERHADAP KEPUASAN KERJA
KARYAWAN PT. MARHUM RODAMAS ABADI LUBUK LINGGAU
PROVINSI SUMATERA SELATAN**



Anggun

21.D1.0166

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2025

SKRIPSI

**PENGARUH *WORK LIFE BALANCE* TERHADAP KEPUASAN KERJA
KARYAWAN PT. MARHUM RODAMAS ABADI LUBUK LINGGAU
PROVINSI SUMATERA SELATAN**

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar (S.M)



**Anggun
21.D1.0166**

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2025

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dari *work life balance* terhadap kepuasan kerja karyawan di PT. Marhum Rodamas Abadi Lubuk Linggau Provinsi Sumatera Selatan. Metode dalam penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif. Subjek dalam penelitian ini sebanyak 63 karyawan PT. Marhum Rodamas Abadi Lubuk Linggau dengan teknik sampling jenuh. Metode analisis data yang dipakai berupa analisis deskriptif, analisis inferensial (regresi linier sederhana), serta uji T. Hasil analisis regresi linier sederhana menyatakan *work life balance* berpengaruh positif dan signifikan terhadap kepuasan kerja karyawan. Uji T menunjukkan *work life balance* berpengaruh positif dan signifikan terhadap kepuasan kerja, dengan nilai signifikansi (0,00) kurang dari 0,05. Kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan bahwa semakin baik *work life balance* maka semakin tinggi pula kepuasan kerja karyawan. Untuk meningkatkan *work life balance*, perusahaan dapat melakukan survei setiap bulan. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat menambahkan metode pengumpulan data serta variabel lain terutama yang mempengaruhi kepuasan kerja.

Kata kunci: *Work life balance*, Kepuasan Kerja

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of work-life balance on employee job satisfaction at PT. Marhum Rodamas Abadi, Lubuk Linggau, South Sumatra Province. This study employed quantitative research methods. The subjects were 63 employees of PT. Marhum Rodamas Abadi, Lubuk Linggau, using a saturated sampling technique. Data analysis methods used included descriptive analysis, inferential analysis (simple linear regression), and a T-test. The results of the simple linear regression analysis indicated that work-life balance had a positive and significant effect on employee job satisfaction. The T-test indicated that work-life balance had a positive and significant effect on job satisfaction, with a significance value of 0.00 less than 0.05. The conclusion of this study is that a better work-life balance leads to higher employee job satisfaction. To improve work-life balance, companies can conduct monthly surveys. Future research is expected to add additional data collection methods and variables, particularly those that influence job satisfaction.

Keywords: Work-life balance, Job Satisfaction