

SELF ACCEPTANCE TERHADAP PERCERAIAN ORANG TUA

SKRIPSI

Veresia Novianti Widitono

18.E1.0222



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA SEMARANG**

2025

SELF ACCEPTANCE TERHADAP PERCERAIAN ORANG TUA

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat guna memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Veresia Novianti Widitono

18.E1.0222



**SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

SEMARANG

2025

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui *self acceptance* terhadap perceraian orang tua. Partisipan pada penelitian ini merupakan individu yang memiliki orang tua bercerai dan berdomisili di DKI Jakarta. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian yaitu metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Jumlah partisipan pada penelitian ini 3 (tiga) orang dan 3 (tiga) orang merupakan *significant others* partisipan untuk triangulasi. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan wawancara. Keabsahan data ditunjukkan dengan teknik triangulasi sumber dan ketekunan pengamat. Teknik analisis data yang digunakan pada penelitian ini yaitu tahap awal, tahap *horizontalization*, tahap *cluster of meaning*, tahap deskripsi esensi dan tahap terakhir yaitu hasil laporan penelitian secara menyeluruh. Penelitian ini menggunakan teori *Self Acceptance* yang memiliki lima tahapan, diantaranya yaitu tahap *denial*, tahap *anger*, tahap *bargaining*, tahap *depression* dan tahap *acceptance*. Hasil yang ditemukan pada penelitian ini yaitu ketiga partisipan telah berhasil mencapai *self acceptance* yang baik, namun ketiga partisipan dalam penelitian ini tidak mengalami tahap *bargaining*.

Kata kunci : *Self Acceptance*, Perceraian.

ABSTRACT

This study aims to determine self-acceptance towards parental divorce. The participants in this study are individuals whose parents are divorced and reside in DKI Jakarta. The research method used in this study is a qualitative method with a phenomenological approach. There are three participants in this study, and three significant others of the participants for triangulation. Data collection techniques in this study used interviews. Data validity was demonstrated through source triangulation and observer persistence. The data analysis techniques used in this study included the initial stage, the horizontalization stage, the cluster of meaning stage, the essence description stage, and the final stage, which was the comprehensive research report. This study uses the Self-Acceptance theory, which has five stages: denial, anger, bargaining, depression, and acceptance. The findings of this study indicate that all three participants have successfully achieved good self-acceptance; however, none of the participants in this study experienced the bargaining stage.

Key words : Self Acceptance, Divorce.

