

DAFTAR PUSTAKA

- Berndt, T.J. (2002). Friendship quality and social development. *Current Directions in Psychological Science*, 11(1), 7-10. <https://doi.org/10.1111/1467-8721.00157>
- Butler, J., & Kern, M. L. (2016). The PERMA-Profil: A brief multidimensional measure of flourishing. *International Journal of Wellbeing*, 6(3), 1-48. doi: <https://doi.org/10.5502/ijw.v6i3.526>
- Chandra, G., & Harahap, F. (2022). Hubungan kualitas persahabatan dengan kebahagiaan pada mahasiswa. *Acta Psychologia*, 4(2), 107-115. <https://jurnal.uny.ac.id/index.php/acta-psychologia/article/view/58850/20785>
- Demir, M., Özdemir, M., & Weitekamp, L. A. (2007). Looking to happy tomorrows with friends: Best and close friendships as they predict happiness. *Journal of Happiness Studies: An Interdisciplinary Forum on Subjective Well-Being*, 8(2), 243-271. <https://doi.org/10.1007/s10902-006-9025-2>
- Elfida, D., Milla, M. N., Mansoer, W. W. D., & Takwin, B. (2021). Adaptasi dan uji properti psikometrik The PERMA-Profil pada orang Indonesia. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 10(1), 81-103. <https://jurnal.untag-sby.ac.id/index.php/persona/article/view/4986/pdf>
- Fauziah, N. (2014). Empati, persahabatan, dan kecerdasan adversitas pada mahasiswa yang sedang skripsi. *Jurnal Psikologi Undip*, 13(1), 78-92. <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/psikologi/article/view/8068/6619>
- Fuad, M. (2015). Psikologi kebahagiaan manusia. *Jurnal KOMUNIKA*, 9(1), 112-130. <https://ejournal.uinsaizu.ac.id/index.php/komunika/article/view/834/713>
- Hartup, W. W., & Stevens, N. L. (1997). Friendship and Adaptation in the Life Course. *Psychological Bulletin*, 121(3), 355-370. <https://psycnet.apa.org/doi/10.1037/0033-2909.121.3.355>
- Hartup, W. W., & Stevens, N. (1999). Friendships and adaptation across the life span. *Current directions in psychological science*, 8(3), 76-79. <https://doi.org/10.1111/1467-8721.00018>
- Herlina & Loisa, R. (2018). Analisis Dampak Kualitas Persahabatan pada Peningkatan Kinerja dan Kebahagiaan di Tempat Kerja Generasi Milenial. *MetaCommunication; Journal of Communication Studies*, 3(2), 15-31. <https://ppjp.ulm.ac.id/journal/index.php/MC/article/view/5442/4593>
- Khasanah, S. U., & Ansyah, E. H. (2021). Hubungan antara kebersyukuran dengan kesejahteraan subjektif pada mahasiswa fakultas psikologi dan ilmu pendidikan Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. *Academia Open*, 5. <https://acopen.umsida.ac.id/index.php/acopen/article/view/2106/510?download=pdf>
- Lely, N. (2018, September). Eksplorasi ketidakbahagiaan kerja pada generasi Y: Survei pada Industri IT Yogyakarta. Seminar Nasional dan Temu Ilmiah Positive Psychology 2018, Jakarta, Indonesia. <https://osf.io/bq324/download#page=78>
- Mendelson, M. J., & Aboud, F. E. (1999). Measuring friendship quality in late adolescents and young adults: McGill Friendship Questionnaires. *Canadian Journal of Behavioural Science / Revue canadienne des sciences du comportement*, 31(2), 130-132. https://www.researchgate.net/publication/232595974_Measuring_friendship_quality_in_late_adolescence_and_young_adults_McGill_Friendship_Questionnaires_Canadian_Journal_of_Behavioural_Science_31_130-132

- Ningtias, R. P., & Andriani, F. (2022). Pengaruh Perceived Parental Expectation terhadap Psychological Distress pada Emerging Adulthood di Indonesia. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 2(1), 37–48. <https://e-journal.unair.ac.id/BRPKM/article/view/31744/pdf>
- Nusantara, Z. P., Minarni, & Hayati, S. (2023). Hubungan kualitas persahabatan dengan kebahagiaan pada mahasiswa di Universitas Bosowa. *Jurnal Psikologi Karakter*, 3(1), 202-206. <https://journal.unibos.ac.id/jpk/article/view/2054/1673>
- Parker, J. G., & Asher, S. R. (1993). Friendship and friendship quality in middle childhood: Links with peer group acceptance and feelings of loneliness and social dissatisfaction. *Developmental Psychology*, 29(4), 611–621. https://www.researchgate.net/profile/Jeffrey_Parker2/publication/232540370_Friendship_and_Friendship_Quality_in_Middle_Childhood_Links_with_Peer_Group_Acceptance_and_Feelings_of_Loneliness_and_Social_Dissatisfaction/links/02e7e52af82f23aa5a000000/Friendship-and-Friendship-Quality-in-Middle-Childhood-Links-with-Peer-Group-Acceptance-and-Feelings-of-Loneliness-and-Social-Dissatisfaction.pdf
- Putri, A. F. (2018). Pentingnya orang dewasa awal menyelesaikan tugas perkembangannya. *SCHOULID Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 35-40. <https://jurnal.iicet.org/index.php/schoulid/article/view/430/pdf>
- Sabilla, H. S., Nofriza, F., & Wardhani, C.D.S. (2023). Kebahagiaan wanita ditinjau dari perbedaan usia (dewasa awal dan dewasa madya). *Teraputik: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 7(2), pp. 53-58. <https://journal.unindra.ac.id/index.php/teraputik/article/view/2056/pdf>
- Salsabila, P. M. N., & Ramadhani, A. (2025). Hubungan antara kualitas pertemanan dengan kebahagiaan pada dewasa awal yang mengalami quarter life crisis. *Jurnal Penelitian Pendidikan, Psikologi, dan Kesehatan (J-P3K)*, 6(2), 496-506. <https://www.jurnalp3k.com/index.php/J-P3K/article/view/694/pdf>
- Salsabilla, R. (2024, 25 Juli). Alasan Anak Muda Usia 18-25 Tahun Paling Tidak Bahagia di Dunia. *CNBC Indonesia*. Diakses dari <https://www.cnbcindonesia.com/lifestyle/20240725092230-33-557478/alasan-anak-muda-usia-18-25-tahun-paling-tidak-bahagia-di-dunia>.
- Santrock, J. W. (2012). *Life-span development: Perkembangan Masa Hidup* (Widyasinta, B., Trans.; Edisi ke-13, Jilid 2). Erlangga.
- Seligman. (2005). *Authentic Happiness: Menciptakan kebahagiaan dengan psikologi positif*. (Y. Nukman, Penerjemah). Bandung: Mizan. https://drive.google.com/file/d/1iK0ETmEbcFB4Grfh5IJTD_vTVjFVPghY/view
- Seligman, M. (2012). *Flourish: A Visionary New Understanding of Happiness and Well being*. Random House Australia.
- Sharifzadeh, M., & Almaraz, J. (2014). Happiness and Productivity in the Workplace. *American Journal of Management*, 14(4), 19-26. http://www.na-businesspress.com/AJM/SharifzadehM_Web14_4_.pdf
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Bisnis (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D)*. Bandung: ALFABETA.
- Tov, W., & Diener, E. (2013). Subjective wellbeing. Dalam K. D. Keith (Ed.), *The encyclopedia of cross-cultural psychology*. John Wiley & Sons. <https://doi.org/10.1002/9781118339893.wbeccp518>

Ulfah, D. A. (2017). Hubungan kematangan emosi dan kebahagiaan pada remaja yang mengalami putus cinta. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 9(1), 1–7. Universitas Gunadarma. <https://media.neliti.com/media/publications/98404-ID-hubungan-kematangan-emosi-dan-kebahagiaaa.pdf>

Wellbeing Research Centre, University of Oxford. (2024). *World happiness report 2024: Data table*. <https://data.worldhappiness.report/table>.

