

**HUBUNGAN KUALITAS PERSAHABATAN DENGAN
KEBAHAGIAAN PADA DEWASA AWAL**

SKRIPSI

Adelina Desi Sariati
18.E1.0074



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2025

HUBUNGAN KUALITAS PERSAHABATAN DENGAN KEBAHAGIAAN PADA DEWASA AWAL

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagian Besar Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Adelina Desi Sariati

18.E1.0074



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2025

Hubungan Kualitas Persahabatan dengan Kebahagiaan pada Dewasa Awal

*(The Correlation Between Quality of Friendship and Happiness in
Emerging Adulthood)*

Adelina Desi Sariati, Maria Bramanwidyantari

Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang, Indonesia

Abstrak

Individu mengalami penurunan kebahagiaan seiring dengan bertambahnya usia, penurunan kebahagiaan tersebut disebabkan karena berbagai macam persoalan seperti tekanan ditempat kerja, tuntutan pekerjaan, dan berkurangnya jumlah teman dekat, selain itu jam kerja yang panjang dan padat juga menjadi hambatan utama untuk memiliki waktu luang, bersantai, atau melakukan aktivitas yang mereka sukai. Kurangnya waktu dan intensitas untuk berinteraksi sosial membuat mereka merasa kesepian dan tidak bahagia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara kualitas persahabatan dengan kebahagiaan pada dewasa awal. Variabel tergantung pada penelitian ini adalah kebahagiaan, sedangkan variabel bebas adalah kualitas persahabatan. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada hubungan positif antara kualitas persahabatan dengan kebahagiaan pada dewasa awal. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dan metode analisis data menggunakan metode korelasional product moment. Subjek penelitian adalah orang dewasa awal berusia 18 – 25 tahun dan berdomisili di Semarang. Penelitian ini dilakukan terhadap 89 orang subjek. Alat ukur yang digunakan adalah The PERMA-Profiler dan McGill Friendship Questionnaire-friend's Functions (MFQ-SS). Hasil dari penelitian ini diuji menggunakan uji korelasi Spearman dengan hasil $p = 0,379$ dan $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Dengan demikian hipotesis yang diajukan diterima dan dapat disimpulkan bahwa ada hubungan positif dan signifikan antara kualitas persahabatan dengan kebahagiaan pada dewasa awal.

Kata Kunci: *Kualitas persahabatan, kebahagiaan, dewasa awal.*

Abstract

Individuals tend to experience a decline in happiness as they age. This decline is caused by various issues such as workplace pressure, job demands, and a decreasing number of close friends. In addition, long and packed working hours have become a major obstacle to having free time, relaxing, or engaging in activities they enjoy. The lack of time and intensity for social interaction often leads them to feel lonely and unhappy. This study aims to examine whether there is a relationship between quality of friendship and happiness in early adulthood. The

dependent variable in this research is happiness, while the independent variable is quality of friendship. The hypothesis proposed in this study is that there is a positive relationship between quality of friendship and happiness in early adulthood. The research method used is quantitative, with data analyzed using the product-moment correlation method. The participants in this study were emerging adults aged 18–25 years who reside in Semarang. A total of 89 individuals participated in this study. The instruments used were The PERMA-Profil and the McGill Friendship Questionnaire–Friend's Functions (MFQ-SS). The results were tested using the Spearman correlation test, with a result of $p = 0.379$ and $p = 0.000$ ($p < 0.05$). Thus, the proposed hypothesis is accepted, and it can be concluded that there is a positive and significant relationship between quality of friendship and happiness in early adulthood.

Keywords: Quality of friendship, happiness, early adulthood.

