

DAFTAR PUSTAKA

- Ambrose, G., & Harris, P. (2011). *Basics Design Theory*. Switzerland: AVA Publishing.
<https://ayomenulisfisip.wordpress.com/wp-content/uploads/2011/10/basics-design-layout-second-edition.pdf>
- Arimbi, K. A. U., & Febriyanda, A. (2024). *Tinjauan Aktivitas Olahraga dan Indeks Massa Tubuh Terhadap Nyeri Pada Ekstermitas Tubuh Bagian Bawah*. Universitas Negeri Makassar.
<https://journal.unm.ac.id/index.php/Semnasdies62/article/view/4512>
- Atmoko, E. Y. T. (2021, July 22). Olahraga: Pengertian, Manfaat, Jenis, dan Tujuannya
Halaman all - Kompas.com. KOMPAS.com.
<https://www.kompas.com/sports/read/2021/07/22/23000018/olahraga--pengertian-manfaat-jenis-dan-tujuannya?page=all>
- Aune, D., Schlesinger, S., Hamer, M., Norat, T., & Riboli, E. (2020). Physical activity and risk of sudden cardiac death: A systematic review and meta-analysis of prospective studies. *BMC Cardiovascular Disorders*, 20, 1–12. <https://doi.org/10.1186/s12872-020-01531-z>
- Aziz, A., Tobroni, M. I., & Sutoyo, S. (2023). Environmental Awareness Education Campaign through Videography at the Rawajati Waste Bank in South Jakarta. *KnE Social Sciences*, 31–39. <https://knepublishing.com/index.php/KnE-Social/article/view/12749>
- Carina, R. (2019). Penggunaan Huruf Dekoratif Dalam Tipografi Kinetis. *Jurnal Dimensi DKV: Seni Rupa dan Desain*, 4(1), 17–32. <https://ejournal.trisakti.ac.id/index.php/seni/article/view/4558>
- Charlotte, C. (2020). Funnelling In or Funnelling Out... Is The Marketing Funnel Effective?. *MSC Digital Marketing Management Student*.
<https://blogs.staffs.ac.uk/business/2020/02/26/funnelling-in-or-funnelling-out-is-the-marketing-funnel-effective/>
- Darwati, L. E., & Setianingsih, S. (2020). Peningkatan pengetahuan orang awam tentang penanganan out of hospital cardiac arrest melalui aplikasi resusitasi jantung paru pada smartphone. *Promosi Kesehatan dan Preventif*, 10(1). <https://doi.org/10.32583/pskm.v10i1.620>
- Efendi, C. K. (2021). Cedera Olahraga Pada Cabang Olahraga Bulutangkis (Studi Pada Klub Bulutangkis FIFA BC Sidoarjo). *Jurnal Prestasi Olahraga*, 4(4), 139–145.
<https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-prestasi-olahraga/article/view/39031>

- Erawati, S. (2015). *Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Bantuan Hidup Dasar (BHD)*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta. <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/37942>
- Erlyana, Y., & Bonjoni, M. (2017). Perancangan Film Pendek “Tanya Sama Dengan”. *Rupa Rupa*, 3(2). [PDF] archive.org
- Fadiah, E., Agustina, R., & Illiandri, O. (2020). Pengetahuan Perawat tentang High Quality Cardiopulmonary Resuscitation (CPR). *Indonesian Journal for Health Sciences*, 1(1), 26–31. <https://journal.umpo.ac.id/index.php/IJHS/article/view/843>
- IDI Malang Raya. (2023, Oktober 18). CPR 119: Kenali, Pahami, dan Tangani Henti Jantung Mendadak di Sekitar Kita. *idimalangraya.org*. <https://idimalangraya.org/2023/10/18/cpr-119-kenali-pahami-dan-tangani-henti-jantung-mendadak-di-sekitar-kita/?utm>
- Ko, D., Choi, Y., & Lee, D. (2021). The effect of Short-Term Wingate-Based high intensity interval training on anaerobic power and isokinetic muscle function in adolescent badminton players. *Children*, 8(6), 458. <https://doi.org/10.3390/children8060458>
- Krisan Putri, F., Manalu, S. R., & Suryanto Gono, J. N. (2024). POLA KONSUMSI INFORMASI MELALUI MEDIA DI KALANGAN GENERASI Z. *Interaksi Online*, 12(4), 279–295. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/interaksi-online/article/view/47223>
- Kusumawati, P. D., & Jaya, A. W. D. (2019). Efektifitas Simulasi Resusitasi Jantung Paru Terhadap Kemampuan Penatalaksanaan Resusitasi Jantung Paru Anggota Brimob. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 9(04), 667–672. <https://doi.org/10.33221/jiiki.v9i04.355>
- Lalenoh, I. (2021, June 16). Henti Jantung Saat Berolahraga. *Hermia Hospitals*. <https://herminahospitals.com/en/articles/henti-jantung-saat-berolahraga.html>
- Lesgenia, D. (2023, November 6). Yuk Kenali Apa Itu Henti Jantung Mendadak dan Faktor Resikonya. *Hermia Hospitals*. <https://herminahospitals.com/id/articles/yuk-kenali-apa-itu-henti-jantung-mendadak-dan-faktor-resikonya.html>
- Malik, A. (2022). Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Bantuan Hidup Dasar (BHD) di Desa Tatakalai. *Medium.com*. <https://medium.com/@arifwicaksanaa/pengertian-use-case-a7e576e1b6bf>
- Martin, M., & Zimprich, D. (2005). *Cognitive Development in Midlife* (Chapter 6).
- NCBI. (2024). Cardiac arrest. *StatPearls*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK534866/>

NCBI. (2024). Sudden cardiac death. *StatPearls*.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK507854/>

Polda, H. (2019, September 7). Habis Main Bulu Tangkis, Pria di Gabus Pati Meninggal Dunia. *Tribrata News Jawa Tengah*. <https://tribrataneews.jateng.polri.go.id/2019/09/07/habis-main-bulu-tangkis-pria-di-gabus-pati-meninggal-dunia/>

Prasetyo, D. A. (2024, July 1). Zhang Zhi Jie Meninggal Henti Jantung, Kenali Penyebab dan Pertolongan Pertamanya. *detikHealth*. <https://health.detik.com/berita-detikhealth/d-7417951/zhang-zhi-jie-meninggal-henti-jantung-kenali-penyebab-dan-pertolongan-pertamanya?>

Pujawati, D. (2024, Oktober 23). Olahraga Favorit yang Diminati di Indonesia. *RRI.co.id*.
<https://www.rri.co.id/otosport/1065234/olahraga-favorit-yang-diminati-di-indonesia>

Puspita, I. N. I. (2021, June 16). Atlet Tiba-tiba Tak Sadarkan Diri saat Olahraga, Ini Kata Pakar UNAIR. *UNAIR*. <https://unair.ac.id/atlet-tiba-tiba-tak-sadarkan-diri-saat-olahraga-ini-kata-pakar-unair-2/>

Salmahda. (2024, August 3). 6 ukuran lapangan olahraga populer: sepak bola, voli hingga tenis. *Totalsports.id*. <https://totalsports.id/ukuran-lapangan-olahraga/>

Setiani, D. Y., & Warsini. (2020). Efektivitas Promosi Kesehatan Menggunakan Media Video dan Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan tentang Pencegahan Osteoporosis. *Jurnal Kesehatan Holistic*, 4(2). <https://doi.org/10.33377/jkh.v4i2.83>

Siloam Hospitals. (2024, Agustus 22). Sudden Cardiac Arrest – Penyebab, Gejala dan Penanganannya. *siloamhospitals.com*. <https://www.siloamhospitals.com/informasi-siloam/artikel/sudden-cardiac-arrest>

Suri, D. K. (2022). Ragam satire dalam komedi sketsa "Lapor Pak!" di televisi swasta: Kajian pragmatistika [Skripsi, Universitas Pendidikan Indonesia].
https://repository.upi.edu/83160/1/S_BSI_1800850_TITLE.pdf

Wijaya, S., Wibowo, W. D. A., Susmini, S., Soewito, B., & Rokhman, A. (2021). Peningkatan Pengetahuan dan Keterampilan CPR melalui Pelatihan Menggunakan Bantal CPR sebagai Media pada Remaja Pecinta Alam di Kota Lubuklinggau. *Jurnal Kesehatan*, 5(2), 102–108.
<https://jurnal.uym.ac.id/index.php/kesehatan/article/view/221>