

LAPORAN TUGAS AKHIR

PERANCANGAN KAMPANYE EDUKASI PENCEGAHAN STRES PARENTING AKIBAT KURANGNYA PEMAHAMAN GEJALA ADHD ANAK



Disusun Oleh :

Catharina Vanda Puspita Sari

21.L1.0019

Dosen Pembimbing :

Bu Agnes Indah Suciani Kristianti, S.Ds.,M.I.Kom.

NPP : 05812022414

PROGRAMSTUDIDESAINKOMUNIKASI VISUAL

FAKULTAS ARSITEKTUR DAN DESAIN

SOEGIJAPRANATA CATHOLIC UNIVERSITY

2024/2025

LAPORAN TUGAS AKHIR

**PERANCANGAN KAMPANYE EDUKASI PENCEGAHAN STRES
PARENTING AKIBAT KURANGNYA PEMAHAMAN GEJALA ADHD
ANAK**

Diajukan dalam Rangka Memenuhi
Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar S.Ds



Disusun Oleh :

Catharina Vanda Puspita Sari

21.L1.0019

Dosen Pembimbing :

Bu Agnes Indah Suciani Kristianti, S.Ds.,M.I.Kom.

NPP : 05812022414

PROGRAM STUDI DESAIN KOMUNIKASI VISUAL
FAKULTAS ARSITEKTUR DAN DESAIN
SOEGIJAPRANATA CATHOLIC UNIVERSITY

2024/2025

ABSTRAK

Tingginya angka stres pengasuhan (parenting stress) yang dialami oleh orang tua, khususnya ibu, menjadi perhatian serius dalam dinamika keluarga modern. Stres ini semakin kompleks ketika anak menunjukkan gejala Attention Deficit Hyperactivity Disorder (ADHD), sedangkan pemahaman orang tua terhadap kondisi tersebut masih rendah. Hal ini berpotensi memicu kekerasan dalam rumah tangga dan berdampak negatif terhadap tumbuh kembang anak. Penelitian ini merancang kampanye edukasi visual dengan pendekatan empatik dan partisipatif yang ditujukan kepada ibu dari kelompok sosial ekonomi menengah ke bawah (SES C1) di Kota Semarang. Kampanye dirancang untuk membantu mereka mengenali dan mengelola emosi terlebih dahulu, sebelum memahami kemungkinan gejala ADHD melalui narasi reflektif yang sederhana. Media utama berupa buku jurnal interaktif dan alat bantu emosional didesain menggunakan prinsip desain komunikasi visual yang komunikatif, ringan, dan mudah diakses. Proses perancangan menggunakan metode design thinking dengan lima tahap: empathize, define, ideate, prototype, dan test. Melalui kampanye ini, diharapkan tercipta pemahaman yang lebih baik terhadap stres pengasuhan dan gejala ADHD, sehingga dapat mendorong pola asuh yang lebih suportif dan reflektif bagi perkembangan anak.

Kata kunci: Stres parenting, ADHD anak, kampanye edukasi visual, desain komunikasi visual, ibu SES C1, buku jurnal interaktif, kampanye empatik, design thinking.